

AUTUMN

Südpark-Events
September & Oktober 2026



Liebe Leserin, lieber Leser

Willkommen im goldenen Herbst!

Nach einem langen, sonnigen und heissen Sommer kehrt nun langsam Ruhe ein. Die Luft wird frischer, die Blätter färben sich in leuchtende Gold-, Rot- und Orangetöne. Wir laden Sie dazu ein, den Herbst mit allen Sinnen zu geniessen.

Ob kreative Workshops, musikalische Nachmittage, kulinarische Genüsse, gesellige Veranstaltungen oder ein Ausflug in die Waldhütte Maienbühl oder auf den Bauernhof „Schällenußli“.

Herbstgrüsse
Verena Wickli, Geschäftsführerin
und Ihr Südpark-Team



Pianokonzert

Ein Nachmittag, der Musik lebendig werden lässt –
ausdrucksstark, klangvoll und inspirierend.

Tauchen Sie mit Dr. Sebestyén Nyirő
in die Welt der Pianomusik ein.

Donnerstag, 3. September, 15.00 Uhr
Gartensaal



BURNHARD

Grill & Genuss

Schweinskotelett | Kräuterbutter
Kartoffelsalat | Bohnensalat

und ein süsses Finale zum Ausklang.

CHF 25

**Donnerstag, 3. September, ab 16.00 Uhr
Innenhofgarten**



Besuch im Maienbühl

Begleiten Sie uns auf einen gemütlichen Ausflug in die Waldhütte in Riehen. Feines vom Grill, erfrischende Getränke und eine gute Atmosphäre werden für einen gemütlichen Nachmittag sorgen.

Anmeldung an der Réception
bis Freitag, 4. September 2026.
Teilnehmerzahl begrenzt.

Dienstag, 8. September, 13.30 Uhr
Treffpunkt Foyer



Grill & Genuss

Rindsflanksteak | Kräuterbutter | Griechischer Salat
Sauerrahm | Baked Potato

und ein süsses Finale zum Ausklang.

CHF 25

Donnerstag, 10. September, ab 16.00 Uhr
Innenhofgarten



Brunch im Schällenursli

Genuss, Aussicht und gemütliche Hofatmosphäre – der perfekte Start in den Tag. Freuen Sie sich auf regionale Genüsse, frische Luft und eine entspannte Zeit mit Blick über Basel.

Brunchen. Geniessen. Ankommen.

CHF 42

Anmeldung an der Réception
bis Freitag, 4. September 2026.
Teilnehmerzahl begrenzt.

Sonntag, 13. September, 9.30 Uhr
Treffpunkt Foyer



Film & Flair

„Wandern in der Schweiz“

Eine Wanderung von Hütte zu Hütte: Tamina Kallert geniesst das Appenzeller Land und die beeindruckende Natur hoch oben in den Schweizer Bergen. Die Bergwirte auf den Hütten sind herzlich und das Essen schmeckt köstlich: Frische Ziegenmilch, Schweizer Röstli, Appenzeller Käse und Whisky stehen auf dem Speiseplan. Ihr Begleiter ist der Schweizer Geschichten-erzähler Jürg Steigmeier. Gemeinsam erleben sie eine abenteuerliche Woche mit mancher Herausforderung.

Dienstag, 15. September, 15.00 Uhr
Gartensaal



Andacht mit Maria Zinsstag & Andreas Möri

Frau Maria Zinsstag geht in den
wohlverdienten Ruhestand.

Wir bedanken uns bei Maria Zinsstag von Herzen für
Ihren Einsatz in all den Jahren und heissen Andreas Möri
als Nachfolger herzlich willkommen und wünschen ihm
einen guten Start und viel Erfolg.

Im Anschluss servieren wir einen kleinen Apéro.

Mittwoch, 16. September, 15.00 Uhr
Gartensaal



Pianokonzert Leopoldo Lipstein

Musik, die bewegt und den Moment besonders macht.

Leopoldo Lipstein gestaltet einen musikalischen Konzerts-nachmittag mit ausdrucksvollen Klängen und einer Atmosphäre, die zum Geniessen und Verweilen einlädt.

Donnerstag, 17. September, 15.00 Uhr
Gartensaal



Grill & Genuss

Pouletbrust | Zitronensauce
Tomaten-Mozzarella-Salat | Fries

und ein süsses Finale zum Ausklang.

CHF 25

Donnerstag, 17. September, ab 16.00 Uhr
Innenhofgarten



Streichorchester Vielsaitig

Von fein bis kraftvoll – das Streichorchester Vielsaitig
präsentiert einen Konzernachmittag voller Klang,
Dynamik und musikalischer Highlights.

Dienstag, 22. September, 15.00 Uhr
Gartensaal



Einblick in die Residenz Südpark - Informationsveranstaltung

Erfahren Sie, wie urbanes Wohnen und persönlicher Service im dritten Lebensabschnitt aussehen können.

Wir stellen Ihnen unsere Residenz vor - offen,
informativ und persönlich.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Donnerstag, 24. September, 15.00 Uhr
Gartensaal



„Schreibzeit“ mit Salome Meli

Tauchen Sie ein in die Welt der Sprache, entdecken Sie neue Wörter, spielen Sie mit Bildern, kreieren Sie eigene Texte und finden Ihren persönlichen Stil.

Verschiedene Textformen warten darauf,
ausprobiert zu werden!

Anmeldung an der Réception
bis Mittwoch, 23. September 2026.
Teilnehmerzahl begrenzt.

Freitag, 25. September, 10.00 Uhr
Gymnastikraum



Tavolata Bella Italia

Ein lauer Spätsommerabend, der Duft von frischen Kräutern, gute Gespräche und ein liebevoll gedeckter Tisch unter freiem Himmel:

Willkommen zur Tavolata
in unserem lauschigen Innenhof.

Unter dem Motto „Bella Italia“ erwartet Sie ein Apéro,
feines Essen, ein Glas Wein und einen Kaffee.
Ideal zum Geniessen und Plaudern an der langen Tafel.

CHF 65 pro Person.
Anmeldung an der Réception,
bis Dienstag, 22. September 2026.

Freitag, 25. September, 18.00 Uhr
Innenhofgarten



Come together

Gemeinsam geniessen & begegnen

In entspannter Atmosphäre zusammenkommen, ins Gespräch kommen und neue Bekanntschaften knüpfen. Zum Auftakt laden wir Sie auf ein erfrischendes Getränk ein – für einen genussvollen Start in einen schönen Nachmittag.

Dienstag, 29. September
16.00 bis 18.00 Uhr
Residenz Restaurant



Herbstmode Prêt-à-porter

Entdecken Sie die neusten Trends der Herbstmode –
stilvoll und direkt zu Ihnen gebracht!

Frau Spichiger präsentiert eine Auswahl an
Kollektionen, die Eleganz und Komfort für die
diese Jahreszeit vereinen.

Lassen Sie sich von zeitlosen Designs inspirieren und
finden Sie Ihre perfekten Outfits für den Herbst.

Bargeldbezug an der Réception
nicht möglich!

Donnerstag, 1. Oktober, 14.00 Uhr
Foyer



Hochschulkonzert

Begegnung Kammermusik

Kammermusik von aufstrebenden Talenten der Musik-
hochschule Basel –
Emotionen, Präzision und Leidenschaft.

Ein detailliertes Programm zum Konzert
erhalten Sie vor Ort.

Donnerstag, 8. Oktober, 15.30 Uhr
Gartensaal



Dreierlei Tatar

Drei Variationen, ein besonderer Genuss: Tatar vom Rind, Fisch oder als vegetarische Kreation. Dazu ein Glas Rotwein – die perfekte Begleitung für einen genussvollen Abend.

CHF 25

Donnerstag, 8. Oktober, 16.30 Uhr
Residenz Restaurant

PATIENTENVERFÜGUNG

VORSORGE

VERFÜGUNG

meine
äußern kann,
endes:

VORSORGE

Persönliche Informationen

Name, Vorname
Geburtsdatum
Anschrift
Telefon / E-Mail

Vertrauenspersonen

Name, Vorname
Telefon

Weitere wichtige Anmerkungen



Vortrag Rheumaliga & GGG Voluntas „Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag“

Wie sorgen wir vor? Welche Dokumente benötigen wir?
Und wie können wir sicher sein, dass unser Wille
umgesetzt wird?

Dieser Vortrag gibt wertvolle Einblicke rund um Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung. Erfahren Sie, wie Sie frühzeitig Klarheit schaffen und mit den richtigen Dokumenten selbstbestimmt für die Zukunft vorsorgen.

Dienstag, 13. Oktober, 16.00 Uhr
Gartensaal



Crepes

Ein Dessert mit Geschichte und Charakter

Französische Genusskultur auf dem Teller:
Goldgelbe Crepes, begleitet von einer
aromatischen Orangenbuttersauce.

Ein süßer Klassiker,
der den Nachmittag besonders macht.

Donnerstag, 15. Oktober, 15.30 Uhr
Gartensaal

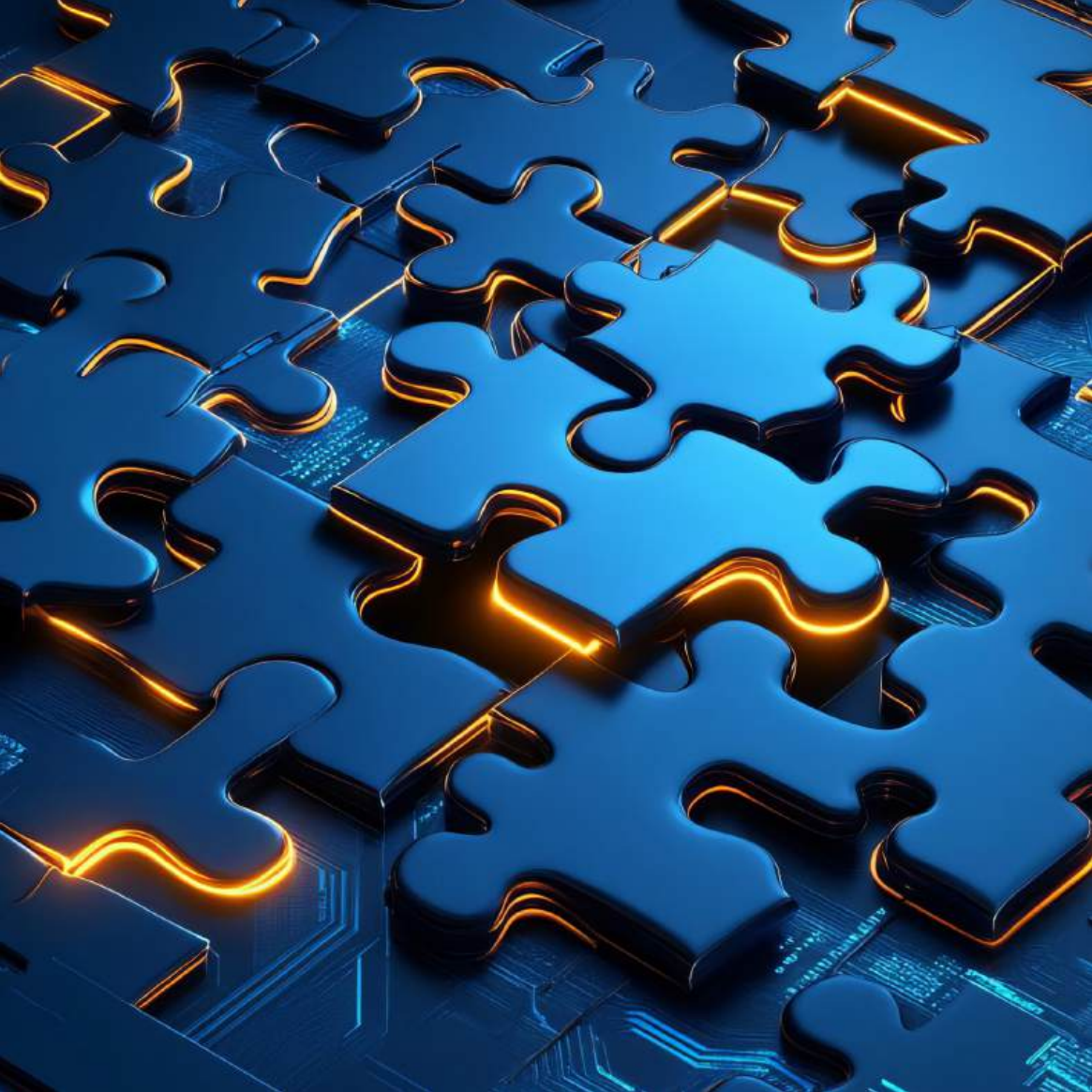


Andacht mit Anne Lauer

Die römisch-katholische Kirche Heiliggeist
lädt Sie herzlich ein - zu einer Andacht mit
PfarrerIn Anne Lauer, die Ruhe, Inspiration und
stille Momente schenkt.

Schön, wenn Sie dabei sind!

Mittwoch, 21. Oktober, 15.00 Uhr
Gartensaal



Come together

Gemeinsam geniessen & begegnen

In entspannter Atmosphäre zusammenkommen, ins Gespräch kommen und neue Bekanntschaften knüpfen. Zum Auftakt laden wir Sie auf ein erfrischendes Getränk ein – für einen genussvollen Start in einen schönen Nachmittag.

Donnerstag, 22. Oktober
16.00 bis 18.00 Uhr
Residenz Restaurant



Zeitumstellung Winterzeit

von Samstag, 24. Oktober 2026
auf Sonntag, 25. Oktober 2026
wird die Uhr um eine Stunde
zurückgestellt.

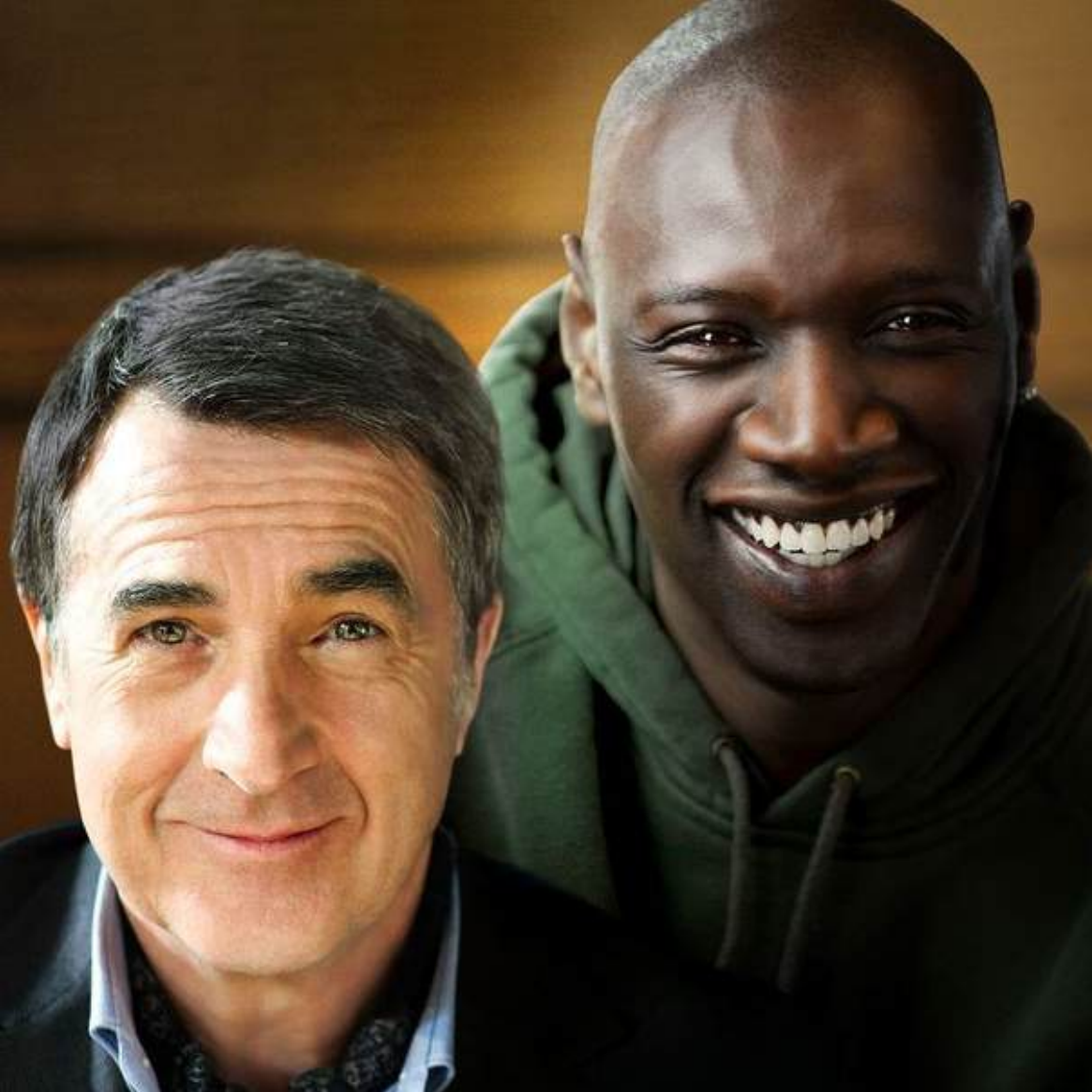


„z` Basel isch Mäss!“

Das Südpark-Team wünscht Ihnen eine schöne und
genussreiche Basler Herbstmesse!

Eine typische Mäss-Spezialität wartet auf Sie.

**von Samstag, 24. Oktober
bis Sonntag, 8. November**



Film & Flair

„Intouchables - Ziemlich beste Freunde“

Philippe hat alles, was man sich für ein luxuriöses Leben wünschen könnte. Doch seit einem Unfall ist er vom Hals abwärts gelähmt. Als er einen neuen Pfleger sucht, bewirbt sich Driss bei ihm, eigentlich nur, um einen Stempel fürs Arbeitsamt zu bekommen. Doch Philippe gefällt der junge Mann und er stellt ihn ein. Obwohl hier zwei völlig verschiedene Welten aufeinander treffen, werden die beiden schnell zu ziemlich besten Freunden.

Dienstag, 27. Oktober, 15.00 Uhr
Gartensaal



Konzert

Dr. med. Levente J. Dudás
& Eleonora Wojnar

Begeben Sie sich auf eine musikalische Reise
mit unserem Residenzarzt Dr. med.
Levente J. Dudás (Klavier / Tenor)
und Eleonora Wojnar (Sopran).

Eine besondere Auswahl an Melodien
lädt zum Zuhören und Geniessen ein.

Donnerstag, 29. Oktober, 15.00 Uhr
Gartensaal

Wild

A rustic autumn-themed still life. In the center is a dark, rectangular slate sign with the word "Wild" written in white, hand-drawn chalk. A single white line is drawn underneath the word. The sign is surrounded by various natural elements: two antlers are positioned behind it, one on the left and one on the right. In the foreground, there are several autumn leaves in shades of orange, yellow, and red. To the left of the sign is a brown pinecone. To the right, there are clusters of small, dark blueberries. The entire scene is set on a wooden surface, and the background is a warm, out-of-focus bokeh of yellow and orange lights.

Menü

Amuse Bouche

Wildessenz | Pfifferlinge | Kartoffel | Sellerie-Panna cotta

Reh-Tataki | Kresse | Cranberry | Enoki-Pilze

Hirsch-Entrecote | Preiselbeersauce
Rosenkohl | Kartoffelpüree

Vermicelles | Meringues | Kürbissorbet

Anmeldung an der Réception
bis Dienstag, 27. Oktober 2026.

CHF 69 pro Person, Getränke separat.

Donnerstag, 29. Oktober, 17.30 Uhr
Residenz Restaurant



„Schreibzeit“ mit Salome Meli

Tauchen Sie ein in die Welt der Sprache, entdecken Sie neue Wörter, spielen Sie mit Bildern, kreieren Sie eigene Texte und finden Ihren persönlichen Stil.

Verschiedene Textformen warten darauf,
ausprobiert zu werden!

Anmeldung an der Réception
bis Mittwoch, 28. Oktober 2026.
Teilnehmerzahl begrenzt.

Freitag 30. Oktober, 10.00 Uhr
Gymnastikraum



Jede Stimme ist willkommen!

Im Südpark-Chor geht's um Freude und tolle Momente.

Ob laut oder leise, mutig oder schüchtern
– jede Stimme ist herzlich willkommen!

Kommen Sie vorbei und machen Sie sich selbst ein Bild.

Zuhörer sind ebenfalls herzlich eingeladen!

Montags, 10.15 oder 16.00 Uhr
Gymnastikraum



Fitness- & Bewegungstraining Dienstag

**Fitnessstraining
an den Geräten in der RehaCity**

**8. September 2026
10.00 - 11.00 Uhr
Treffpunkt RehaCity**

**22. September 2026
10.00 - 11.00 Uhr
Treffpunkt RehaCity**



Fitness- & Bewegungstraining Dienstag

**Fitnessstraining
an den Geräten in der RehaCity**

**6. Oktober 2026
10.00 - 11.00 Uhr
Treffpunkt RehaCity**

**20. Oktober 2026
10.00 - 11.00 Uhr
Treffpunkt RehaCity**



Rhythmik

Rhythmik nach Dalcroze.

Anmeldungen ausschliesslich über die Kursleiterin
Esther Randegger per E-Mail es.randegger@gmail.com
oder direkt vor Ort.

Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes.

Dienstags, 14.45 Uhr
Gymnastikraum



Film & Flair

Ausschliesslich für Bewohnerinnen und Bewohner der
Residenz Südpark. Bewährte Klassiker, Neuheiten oder
spannende Dokumentationen. Es hat für jeden
Geschmack etwas dabei.

**Auserlesene Dienstage, 15.00 Uhr
Gartensaal**



Ass im Ärmel

Gemütliche Jass-Runde.
Spieltische und Jass-Sets stehen für Sie bereit.

Mittwochs, 14.30 Uhr
Residenz Restaurant



Fitness- & Bewegungstraining Donnerstag

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

3. September 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

10. September 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

17. September 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

24. September 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Fitness- & Bewegungstraining Donnerstag

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

1. Oktober 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

8. Oktober 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

15. Oktober 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

22. Oktober 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

29. Oktober 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Beer & Drinks

Lust auf ein Feierabendbier
in lockerer Stimmung? Was gibt es schöneres als ein
kühles Feierabendbier oder einen erfrischenden Drink in
ungezwungener Atmosphäre?

Jeden Donnerstag ab 16.00 Uhr servieren wir Ihnen
eine Auswahl an Beers & Drinks im auf unserer Sonnen-
terrasse und im Residenz Restaurant. Kommen Sie
vorbei, das Südpark-Team freut sich auf Ihren Besuch.

Donnerstags, ab 16.00 Uhr
Sonnenterrasse / Residenz Restaurant



Yogilates

Das Training für Körper und Geist für
unsere Bewohnenden.

Durchgeführt von der RehaCity.

Freitags, 17.30 Uhr
Gymnastikraum



Wellness & Beauty

Tun Sie sich etwas Gutes — Sie haben es verdient!
Gerne verwöhnen wir Sie
mit unserem Wellnessangebot.

Dieses umfasst professionelle Massagen,
sowie wohltuende Salz-, Pflege- und Ölbäder.

Für Ihr Styling steht Ihnen Frau Christel Mattina,
im Coiffeursalon im 2. OG zur Verfügung.

Zusätzlich bietet unsere Podologin
Frau Ursula Sax professionelle Fusspflege
direkt in der Residenz an.

Weitere Informationen erhalten Sie an der Réception.

