

EVENTS



Juli & August 2026
Residenz Südpark



Liebe Leserin, lieber Leser

Juli & August im Südpark — ein Sommer zum Geniessen und Erleben.

Konzerte, Tavolata, Sundowner & Sommerfest!
Als Highlight unser Brunch am 1. August!

Cheers to Summer — wir freuen uns auf viele schöne Momente mit Ihnen!

Verena Wickli, Geschäftsführerin
und Ihr Südpark-Team



Piano Sommerkonzert mit Nicolai Jan Hübner

Emotionen, magische Klavierklänge
& sommerliche Leichtigkeit.

Nicolai Jan Hübner nimmt Sie mit auf einen
unbeschwerten Kurztrip auf dem Piano.

Mittwoch, 1. Juli, 15.00 Uhr
Gartensaal



Grill & Genuss

Ein raffinierter Grillteller mit ausgewählten
Spezialitäten und einem süssen Finale.

CHF 25

Donnerstag, 2. Juli, ab 16.00 Uhr
Innenhofgarten



Südpark Wettbewerb

Zwischen dem 8. und dem 15. Juli 2026
erwartet Sie ein spannender Wettbewerb mit
tollen Preisen.

Auf Ihre Teilnahme freuen wir uns!

Mittwoch, 8. Juli
bis Mittwoch, 15. Juli



Vacherin glacé

Cremig, knusprig, fruchtig - geniessen Sie den hausgemachten Sommerkick!

Preis für externe Gäste CHF 8.

Mittwoch, 8. Juli, 15.30 Uhr
Gartensaal / Innenhofgarten



Grill & Genuss

Ein Teller voller Geschmack,
frisch vom Grill serviert,
mit einem süssen Finale.

CHF 25

Donnerstag, 9. Juli, ab 16.00 Uhr
Innenhofgarten



Andacht mit Anne Lauer

Die römisch-katholische Kirche Heiliggeist
lädt Sie herzlich ein - zu einer Andacht mit
Pfarrerin Anne Lauer, die Ruhe, Inspiration und
stille Momente schenkt.

Schön, wenn Sie dabei sind!

Mittwoch, 15. Juli, 15.00 Uhr
Gartensaal



GRILL

TIME

BBQ

PARTY

Grill & Genuss

Feine Grillkreationen,
harmonisch kombiniert
mit einem süssen Finale.

CHF 25

Donnerstag, 16. Juli, ab 16.00 Uhr
Innenhofgarten



Sundowner

Den Tag entspannt ausklingen lassen, die letzten Sonnenstrahlen geniessen und den Moment feiern.

Anmeldung an der Réception
bis Montag, 13. Juli 2026.

CHF 18

Donnerstag, 16. Juli, 17.00 Uhr
Innenhofgarten / Residenz Restaurant



Film & Flair

„Das Great Barrier Reef“

Das Great Barrier Reef in Australien ist weltberühmt und steht für Rekorde: 2300 Kilometer lang, bedeckt es eine Fläche von 350.000 Quadratkilometern und ist aus dem Weltraum mit blossen Auge zu sehen.

Die Bauherren dieser grössten von Lebewesen geschaffenen Struktur auf der Erde sind dagegen winzige Korallenpolypen, oft nicht mehr als 2 Millimeter gross. Wegen seines Artenreichtums gilt das Riff auch als "Dschungel" der Meere, fast 9000 dort heimische Arten wurden bisher bestimmt. Ausserdem zieht es massenhaft kleine und grosse Besucher an, beispielsweise Schildkröten, Haie, Wale und Seekühe.

Dienstag, 21. Juli, 15.00 Uhr
Gartensaal



Come together

Gemeinsam geniessen & begegnen

In entspannter Atmosphäre zusammenkommen, ins Gespräch kommen und neue Bekanntschaften knüpfen. Zum Auftakt laden wir Sie auf ein erfrischendes Getränk ein – für einen genussvollen Start in einen schönen Nachmittag.

Donnerstag, 23. Juli
16.00 bis 18.00 Uhr
Residenz Restaurant



Tavolata de Tapas

Ein lauer Sommerabend, der Duft von frischen Kräutern, gute Gespräche und ein liebevoll gedeckter Tisch unter freiem Himmel:

Willkommen zur Tavolata
in unserem lauschigen Innenhof.

Unter dem Motto „Spanische Tapas“ erwartet Sie ein Apéro, feines Essen, erlesene Weine und Kaffee – ideal zum Geniessen und Plaudern an der langen Tafel.

CHF 65 pro Person.
Anmeldung an der Réception,
bis Dienstag, 21. Juli 2026.

Donnerstag, 23. Juli, 18.00 Uhr
Innenhofgarten



BURNHARD

Grill & Genuss

Feine Grillspezialitäten,
stilvoll serviert,
mit einem süssen Finale.

CHF 25

Donnerstag, 30. Juli, ab 16.00 Uhr
Innenhofgarten



„Schreibzeit“ mit Salome Meli

Tauchen Sie ein in die Welt der Sprache, entdecken Sie neue Wörter, spielen Sie mit Bildern, kreieren Sie eigene Texte und finden Ihren persönlichen Stil.

Verschiedene Textformen warten darauf,
ausprobiert zu werden!

Anmeldung an der Réception
bis Mittwoch, 29. Juli 2026.
Teilnehmerzahl begrenzt.

Freitag, 31. Juli, 10.00 Uhr
Gymnastikraum



1. August-Brunch mit den Moody Tunes

Genuss trifft Tradition!

Feiern Sie mit uns den Nationalfeiertag bei einem
feinen Brunch mit musikalischer Begleitung.

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner
sind herzlich eingeladen.

Preis für externe Gäste CHF 58. Anmeldung an der
Réception bis Montag, 27. Juli 2026.

Samstag, 1. August, ab 11.00 Uhr
Gartensaal / Innenhofgarten



Moules-frites

Feeling à la Côte d'Azur:
Freuen Sie sich auf einen entspannten Sommerabend
mit eleganten Moules & knusprigen Frites.

Sommerlich & nonchalant.

CHF 26

Anmeldung an der Réception
bis Montag, 3. August 2026.

Donnerstag, 6. August, 17.00 Uhr
Innenhofgarten



Hochschulkonzert

Junge Solisten

Klavierkonzert gespielt von einem
Studierenden der Musikhochschule Basel.

Ein detailliertes Programm zum Konzert
erhalten Sie vor Ort.

Donnerstag, 13. August, 15.30 Uhr
Gartensaal



Pinsa e basta!

Pinsa mit sonnengereiften Tomaten
und cremigem Büffelmozzarella –
der perfekte Mix aus Leichtigkeit und Geschmack.

Knusprig & aromatisch!

CHF 25

Donnerstag, 13. August, 16.30 Uhr
Residenz Restaurant / Innenhofgarten



Film & Flair

„Jean Tinguely“

"Es bewegt sich alles - Stillstand gibt es nicht!"

Jean Tinguelys Credo gilt nicht nur für seine verrückten Maschinen, sondern für sein ganzes Leben. 20 Jahre nach seinem Tod erinnern sich Freunde und Zeitgenossen an den Schweizer Ausnahmekünstler und Lebensgefährten von Niki de Saint Phalle, der nicht nur in seiner Arbeit, sondern auch privat alle Konventionen sprengte.

Dienstag, 18. August, 15.00 Uhr
Gartensaal



Andacht mit Maria Zinsstag

Pfarrerin und Seelsorgerin
reformierte Kirchgemeinde
Gundeldingen Bruderholz.

Eine stille Auszeit mit Pfarrerin Maria Zinsstag
– innehalten, durchatmen, neue Energie tanken.

Schön, wenn Sie dabei sind!

Mittwoch, 19. August, 15.00 Uhr
Gartensaal



Grill & Genuss

Ein raffinierter Grillteller,
harmonisch kombiniert,
mit einem süssen Finale.

CHF 25

Donnerstag, 20. August, ab 16.00 Uhr
Innenhofgarten



Sommerfest

Bewohnerinnen und Bewohner, sowie das ganze
Südpark-Team feiern, lachen und geniessen
zusammen die Summer Vibes.

Freuen Sie sich auf feine Grillkreationen und
kühle Drinks in bester Atmosphäre.

Dienstag, 25. August, 16.00 Uhr
Innenhofgarten

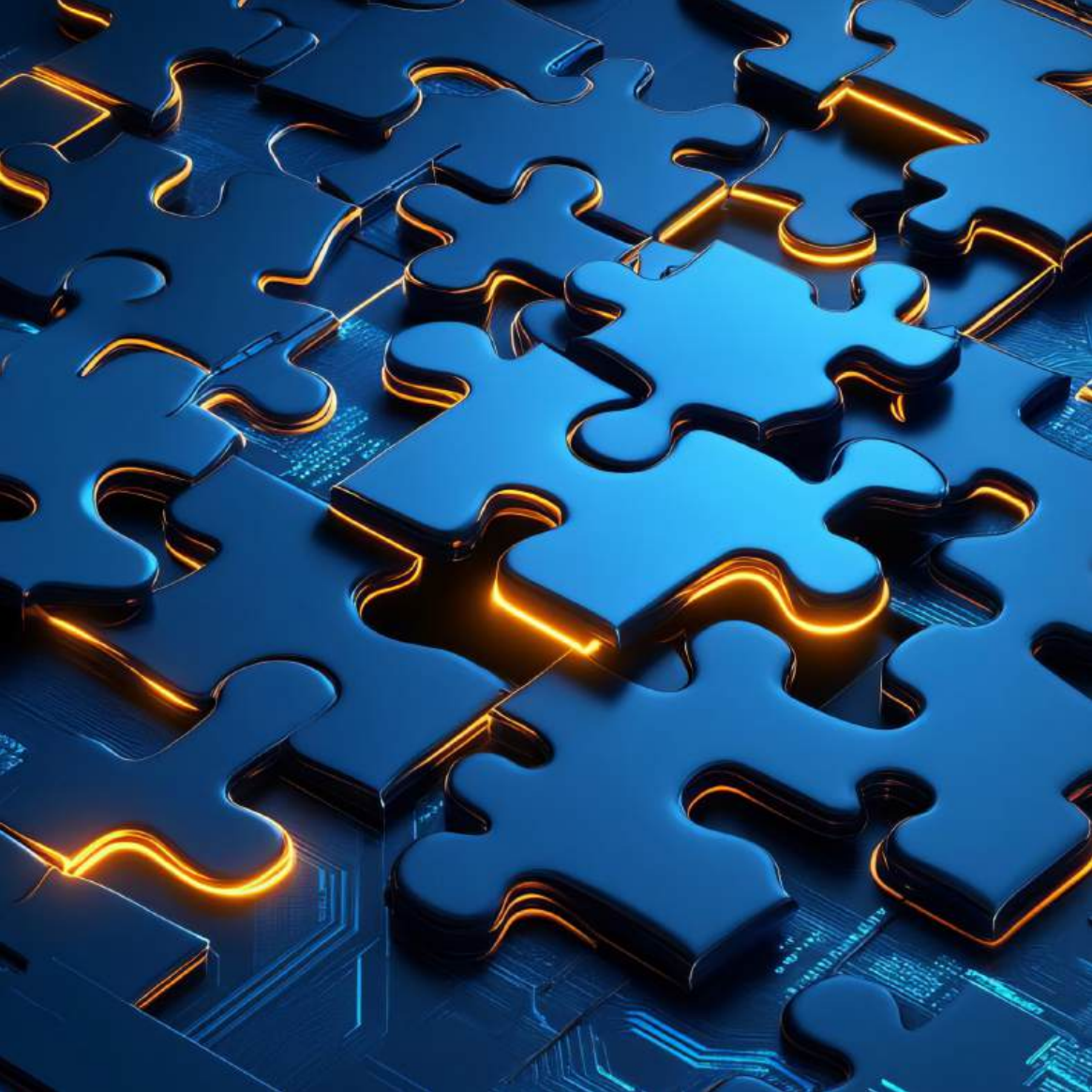


SHARE
YOUR
STORY

Erzählcafé mit Maria Zinsstag „Wie riecht der Sommer?“ Gerüche & Erinnerungen...

Pfarrerin Maria Zinsstag lädt im Erzählcafé zu
inspirierenden Geschichten und Gedanken zum Thema
„Wie riecht der Sommer? —
Gerüche und Erinnerungen“, ein.

Mittwoch, 26. August, 15.00 Uhr
Foyer



Come together

Gemeinsam geniessen & begegnen

In entspannter Atmosphäre zusammenkommen, ins Gespräch kommen und neue Bekanntschaften knüpfen. Zum Auftakt laden wir Sie auf ein erfrischendes Getränk ein – für einen genussvollen Start in einen schönen Nachmittag.

Donnerstag, 27. August
16.00 bis 18.00 Uhr
Residenz Restaurant



Tavolata del Mare

Frisch, leicht und mediterran – bei unserer Tavolata dreht sich alles um köstliche Meeresfrüchte und Fischgenuss, direkt auf den Tisch gebracht. Teilen, probieren, geniessen!

CHF 65 pro Person.
Anmeldung an der Réception,
bis Dienstag, 25. August 2026.

Donnerstag, 27. August, 18.00 Uhr
Innenhofgarten



„Schreibzeit“ mit Salome Meli

Tauchen Sie ein in die Welt der Sprache, entdecken Sie neue Wörter, spielen Sie mit Bildern, kreieren Sie eigene Texte und finden Ihren persönlichen Stil.

Verschiedene Textformen warten darauf,
ausprobiert zu werden!

Anmeldung an der Réception
bis Mittwoch, 26. August 2026.
Teilnehmerzahl begrenzt.

Freitag 28. August, 10.00 Uhr
Gymnastikraum



Jede Stimme ist willkommen!

Im Südpark-Chor geht's um Freude und tolle Momente.

Ob laut oder leise, mutig oder schüchtern
– jede Stimme ist herzlich willkommen!

Kommen Sie vorbei und machen Sie sich selbst ein Bild.

Zuhörer sind ebenfalls herzlich eingeladen!

**Detaillierte Informationen bezüglich
Sing-Kalender Juli & August 2026
von Frau J. Herz, Südpark-Chor.**

**Montags, 10.15 oder 16.00 Uhr
Gymnastikraum**



Fitness- & Bewegungstraining Dienstag

**Fitnessstraining
an den Geräten in der RehaCity**

**14. Juli 2026
10.00 - 11.00 Uhr
Treffpunkt RehaCity**

**28. Juli 2026
10.00 - 11.00 Uhr
Treffpunkt RehaCity**



Fitness- & Bewegungstraining Dienstag

**Fitnessstraining
an den Geräten in der RehaCity**

**11. August 2026
10.00 - 11.00 Uhr
Treffpunkt RehaCity**

**25. August 2026
10.00 - 11.00 Uhr
Treffpunkt RehaCity**



Film & Flair

Ausschliesslich für Bewohnerinnen und Bewohner der
Residenz Südpark. Bewährte Klassiker, Neuheiten oder
spannende Dokumentationen. Es hat für jeden
Geschmack etwas dabei.

**Auserlesene Dienstage, 15.00 Uhr
Gartensaal**



Ass im Ärmel

Gemütliche Jass-Runde.
Spieltische und Jass-Sets stehen für Sie bereit.

Mittwochs, 14.30 Uhr
Residenz Restaurant



Fitness- & Bewegungstraining Donnerstag

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

7. Juli 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

9. Juli 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

16. Juli 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

23. Juli 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

30. Juli 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Fitness- & Bewegungstraining Donnerstag

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

6. August 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

13. August 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

20. August 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

27. August 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Beer & Drinks

Lust auf ein Feierabendbier
in lockerer Stimmung? Was gibt es schöneres als ein
kühles Feierabendbier oder einen erfrischenden Drink in
ungezwungener Atmosphäre?

Jeden Donnerstag ab 16.00 Uhr servieren wir Ihnen
eine Auswahl an Beers & Drinks im lauschigen
Innenhof. Kommen Sie vorbei, das Südpark-Team freut
sich auf Ihren Besuch.

Donnerstags, ab 16.00 Uhr
Innenhofgarten



Rhythmik

Rhythmik nach Dalcroze.

Anmeldungen ausschliesslich über die Kursleiterin
Esther Randegger per E-Mail es.randegger@gmail.com
oder direkt vor Ort.

Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes.

**im Juli freitags, 14.45 Uhr
ab August dienstags, 14.45 Uhr
Gymnastikraum**



Yogilates

Das Training für Körper und Geist für
unsere Bewohnenden.

Durchgeführt von der RehaCity.

Freitags, 17.30 Uhr
Gymnastikraum



Wellness & Beauty

Tun Sie sich etwas Gutes — Sie haben es verdient!
Gerne verwöhnen wir Sie
mit unserem Wellnessangebot.

Dieses umfasst professionelle Massagen,
sowie wohltuende Salz-, Pflege- und Ölbäder.

Für Ihr Styling steht Ihnen Frau Christel Mattina,
im Coiffeursalon im 2. OG zur Verfügung.

Zusätzlich bietet unsere Podologin
Frau Ursula Sax professionelle Fusspflege
direkt in der Residenz an.

Weitere Informationen erhalten Sie an der Réception.



Juli

Piano Sommerkonzert mit Nicolai Jan Hübner

Mittwoch, 1. Juli, 15.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 2. Juli, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 2. Juli, 10.00 Uhr, Gym

Grill & Genuss

Donnerstag, 2. Juli, ab 16.00 Uhr,
Innenhofgarten

Vacherin glacé

Mittwoch, 8. Juli, 15.30 Uhr, Gartensaal /
Innenhofgarten

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 9. Juli, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 9. Juli, 10.00 Uhr, Gym

Grill & Genuss

Donnerstag, 9. Juli, ab 16.00 Uhr,
Innenhofgarten

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 14. Juli, 10.00 Uhr, RehaCity

Andacht mit Anne Lauer

Mittwoch, 15. Juli, 15.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 16. Juli, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 16. Juli, 10.00 Uhr, Gym

Grill & Genuss

Donnerstag, 16. Juli, ab 16.00 Uhr,
Innenhofgarten

Sundowner

Donnerstag, 16. Juli, 17.00 Uhr,
Innenhofgarten / Residenz Restaurant

Film & Flair „Das Great Barrier Reef“

Dienstag, 21. Juli, 15.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 23. Juli, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 23. Juli, 10.00 Uhr, Gym

Come together

Donnerstag, 23. Juli, ab 16.00 Uhr,
Residenz Restaurant

Tavolata de Tapas

Donnerstag, 23. Juli, 18.00 Uhr,
Innenhofgarten

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 30. Juli, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 30. Juli, 10.00 Uhr, Gym

Grill & Genuss

Donnerstag, 30. Juli, ab 16.00 Uhr,
Innenhofgarten

„Schreibzeit“ mit Salome Meli

Freitag, 31. Juli, 10.00 Uhr, Gym





August

1. August-Brunch mit den Moody Tunes

Samstag, 1. August, ab 11.00 Uhr, Gartensaal /
Innenhofgarten

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 6. August, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 6. August, 10.00 Uhr, Gym

Moules-frites

Donnerstag, 6. August, 17.00 Uhr,
Innenhofgarten

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 11. August, 10.00 Uhr, RehaCity

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 13. August, 9.00 Uhr, Gym

Fitness– und Bewegungstraining

Donnerstag, 13. August, 10.00 Uhr, Gym

Hochschulkonzert, Klavierkonzert

Donnerstag, 13. August, 15.30 Uhr, Gartensaal

Pinsa e basta!

Donnerstag, 13. August, 16.30 Uhr,
Residenz Restaurant / Innenhofgarten

Film & Flair „Jean Tinguely“

Dienstag, 18. August, 15.00 Uhr, Gartensaal

Andacht mit Maria Zinsstag

Mittwoch, 19. August, 15.00 Uhr, Gartensaal

Fitness– und Bewegungstraining

Donnerstag, 20. August, 9.00 Uhr, Gym

Fitness– und Bewegungstraining

Donnerstag, 20. August, 10.00 Uhr, Gym

Grill & Genuss

Donnerstag, 20. August, ab 16.00 Uhr,
Innenhofgarten

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 25. August, 10.00 Uhr, RehaCity

Sommerfest

Dienstag, 25. August, 16.00 Uhr, Innenhofgarten

Erzählcafé mit Maria Zinsstag „Wie riecht der Sommer?“

Mittwoch, 26. August, 15.00 Uhr, Foyer

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 27. August, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 27. August, 10.00 Uhr, Gym

Come together

Donnerstag, 27. August, ab 16.00 Uhr,
Residenz Restaurant

Tavolata del Mare

Donnerstag, 27. August, 18.00 Uhr,
Innenhofgarten

„Schreibzeit“ mit Salome Meli

Freitag, 28. August, 10.00 Uhr, Gym



