

EVENTS

Mai & Juni 2026

Residenz Südpark





Liebe Leserin, lieber Leser

Mai & Juni im Südpark — erleben, entdecken, geniessen! Konzerte, Vorträge, gemeinsame Aktivitäten und kulinarische Highlights.

Hoch hinaus geht es dieses Mal auf 105 Meter Höhe in der Bar Rouge — Top of Switzerland!

Geniessen Sie die Sonne und freuen Sie sich auf tolle Momente im Südpark.

Verena Wickli, Geschäftsführerin
und Ihr Südpark-Team



Maibowle

Frühling im Glas – Starten Sie entspannt mit einer frischen Maibowle in den Mittag.

**Freitag, 1. Mai, ab 11.30 Uhr
Gartensaal**



Frühlingskonzert

Stimmen Sie sich mit uns beim Frühlingskonzert der Schülerinnen und Schüler des Schulhauses Brunnmatt Gundeli und deren Lehrerin Frau Abplanalp auf die Frühlingssonne ein.

Kollekte werden als „Zustupf“ für einen tollen Ausflug der Klasse dankend entgegengenommen.

Montag, 4. Mai, 15.00 Uhr
Gartensaal

360°



Vortrag & virtueller Rundgang „Gundeli & Bahnhof“

Herr Dr. Oswald Inglin vermittelt Ihnen spannende Einblicke in die Entwicklung und Geschichte des Basler Quartiers rund um das Gundeli und den Bahnhof.

Dienstag, 5. Mai, 15.00 Uhr
Gartensaal



Maischolle

Zart gebraten,
begleitet von Salzkartoffeln und Blattspinat,
verfeinert mit Zitronen-Kapern-Sauce.

Leicht, frisch, saisonal.

Anmeldung an der Réception bis
Dienstag, 5. Mai 2026.

CHF 32

Donnerstag, 7. Mai, 17.30 Uhr
Residenz Restaurant / Sonnenterrasse



Für all deine Liebe, Geduld
und Wärme: Danke,
„Mama, Maman, Mom, Muetti!“



Mom`s Special

Unser Menü

Gänseleberterrine | Melone | Brioche

Morchel | Bärlauchroulade | Champagnergelee

Kalbssteak | Sauce Hollandaise | Spargel | Kartoffel

Rhabarber | Erdbeere | Schokolade | Fleur de Sel

Anmeldung an der Réception bis Freitag,
8. Mai 2026. Preis für externe Gäste CHF 85.

Sonntag, 10. Mai, ab 11.30 Uhr
Gartensaal



Vortrag Reha City

„Sturzprävention“

Mit zunehmendem Alter nehmen Muskelkraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht ab – Faktoren, die das Sturzrisiko deutlich erhöhen. Gezieltes Training kann viele Stürze verhindern.

Philipp Schneider, Co-Geschäftsführer der RehaCity, erläutert praxisnah, wie sturzpräventives Training effektiv gestaltet werden kann.

Dienstag, 19. Mai, 15.00 Uhr
Gartensaal



Andacht mit Maria Zinsstag

Pfarrerin und Seelsorgerin
reformierte Kirchgemeinde
Gundeldingen Bruderholz.

Eine stille Auszeit mit Pfarrerin Maria Zinsstag
– innehalten, durchatmen, neue Energie tanken.

Schön, wenn Sie dabei sind!

Mittwoch, 20. Mai, 15.00 Uhr
Gartensaal



Hochschulkonzert

Junge Solisten

Klavierkonzert gespielt von einem
Studierenden der Musikhochschule Basel.

Ein detailliertes Programm zum Konzert
erhalten Sie vor Ort.

Donnerstag, 21. Mai, 15.30 Uhr
Gartensaal



Spring-Kitchen!

Spargel

Frischer Spargel - Ein saisonales Highlight,
das den Frühling auf den Teller bringt!

Klassisch für CHF 24
oder mit zartem Schinken für CHF 30

Frisch & aromatisch -
Ein Frühlingsmoment für alle Sinne.

Anmeldung an der Réception
bis Montag, 18. Mai 2026.

Donnerstag, 21. Mai, 16.30 Uhr
Residenz Restaurant / Sonnenterrasse



Film & Flair

„Die Erdmännchen Gang“

Eine Erdmännchen-Gang bei ihrem täglichen Leben. Verschiedene Mitglieder werden einzeln vorgestellt, soziales Verhalten sowie der Umgang und die Rollenzuweisung untereinander beleuchtet.

Mit speziell angefertigten Kameras werden die Tiere bis in ihren unterirdischen Bau begleitet.

Dienstag, 26. Mai, 15.00 Uhr
Gartensaal



Come together

Gemeinsam geniessen & begegnen

Ein Nachmittag für Begegnungen: Unsere Bewohner sind eingeladen, sich im Residenz Restaurant in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Zum Start schenken wir Ihnen ein erfrischendes Getränk aus - für einen leichten, freundlichen Einstieg.

Gemeinschaft, Genuss, gute Gespräche!

Donnerstag, 28. Mai
16.00 bis 18.00 Uhr
Residenz Restaurant



Gundeli Strings

Ein Ensemble mit Klang und Charakter.

Die Gundeli Strings bringen klassische Musik mit frischem, kraftvollem Sound in den Gartensaal.

Freitag, 29. Mai, 15.00 Uhr
Gartensaal



Pinsa Genussabend

Pinsa mit sonnengereiften Tomaten und cremigem Büffelmozzarella – der perfekte Mix aus Leichtigkeit und Geschmack. Knusprig, aromatisch, einfach Pinsa!

CHF 20

Freitag, 29. Mai, 16.00 Uhr
Residenz Restaurant / Sonnenterrasse



Happy Birthday!

Unsere Residenz wird 14 - ein Grund zum Feiern!

Lassen Sie uns diesen besonderen Tag mit der Big Band Basel, Feinem vom Grill, erfrischenden Drinks und guter Gesellschaft zelebrieren.

Wir freuen uns auf eine tolle Feier!

Für die Bewohnerinnen und Bewohner der Residenz.

Montag, 1. Juni, 16.00 Uhr
Innenhofgarten



SHARE
YOUR
STORY

Erzählcafé mit Anne Lauer

„Schuhe erzählen vom Leben -
soweit die Füße tragen“

Pfarrerin Anne Lauer lädt im Erzählcafé zu
inspirierenden Geschichten und Gedanken zum Thema
„Schuhe erzählen vom Leben - soweit die Füße tragen“
ein.

Mittwoch, 3. Juni, 15.00 Uhr
Foyer



Streichtrio «Douze Cordes»

Alina Müller, Juan Felipe Loaiza & Aurélie Bernet
bringen Kammermusik voller
Energie und Klangvielfalt in den Südpark.

Ein packendes Programm
mit Violine, Viola und Cello.

Donnerstag, 4. Juni, 15.00 Uhr
Gartensaal



Grill & Genuss

Der Grill läuft heiss —
Saftige Spezialitäten, feine Beilagen
und ein süsses Finale.

Grillteller für CHF 25.

Donnerstag, 4. Juni, ab 16.00 Uhr
Innenhofgarten



Vortrag „Eisvogel“

"Eisvogel - der Vogel des Jahres 2026,
sein Lebensraum und seine Nachbarn"

Brigitte Rindlisbacher präsentiert einen hochwertigen fotografischen Einblick in die Lebenswelt des Eisvogels und beleuchtet dabei auch die Tierarten, die seinen Lebensraum mitprägen.

Dienstag, 9. Juni, 15.00 Uhr
Gartensaal



Über den Dächern von Basel - Bar Rouge!

Tauchen Sie ein in die exklusive Atmosphäre der
höchsten Bar der Stadt!

Place-to-be - Atemberaubender Ausblick,
erstklassige Cocktails und pulsierende Beats
in Begleitung des Südpark-Teams.

Anmeldung an der Réception
bis Donnerstag, 4. Juni 2026.

Teilnehmeranzahl begrenzt.

Mittwoch, 10. Juni, 16.30 Uhr
Treffpunkt Foyer



GRILL

TIME

**B
B
Q**

PARTY

Grill & Genuss

Der Grill läuft heiss —
Saftige Spezialitäten, feine Beilagen
und ein süsses Finale.

Grillteller für CHF 25.

Donnerstag, 11. Juni, ab 16.00 Uhr
Innenhofgarten



Andacht mit Anne Lauer

Die römisch-katholische Kirche Heiliggeist
lädt Sie herzlich ein - zu einer Andacht mit
Pfarrerin Anne Lauer, die Ruhe, Inspiration und
stille Momente schenkt.

Schön, wenn Sie dabei sind!

Mittwoch, 17. Juni, 15.00 Uhr
Gartensaal



Hochschulkonzert

Begegnung Kammermusik

Erleben Sie Kammermusik von aufstrebenden Talenten
der Musikhochschule Basel –
voller Emotionen, Präzision und Leidenschaft.

Ein detailliertes Programm zum Konzert
erhalten Sie vor Ort.

Donnerstag, 18. Juni, 15.30 Uhr
Gartensaal



Summer-Kitchen!

Tandoori-Spiesse

Tandoori-Spiesse vom Grill & knackiger Salat.
Würzig, saftig, leicht.

Der Sommer kann kommen!

CHF 28

Donnerstag, 18. Juni, 16.30 Uhr
Residenz Restaurant / Innenhofgarten



Konzert Südpark-Chor

Bekannte Melodien und harmonische Klänge
— Lieder die bleiben.

Der Südpark-Chor freut sich, Sie begrüßen zu dürfen.

Im Anschluss an das Konzert erwartet
Sie ein süßes Highlight!

Montag, 22. Juni, 15.00 Uhr
Gartensaal



Süsse Auszeit

Direkt im Anschluss an das Konzert des Südpark-Chors laden wir zu einem genussvollen Ausklang ein.

Für unsere Bewohnerinnen und Bewohner stehen frische Erdbeeren mit Rahm bereit.

Ein Moment zum Geniessen!

Montag, 22. Juni, 15.30 Uhr
Gartensaal



Film & Flair

„Charleys Tante“

Diplomat Dr. Otto Wilder muss seinem jüngeren Bruder aus der Patsche helfen. Dieser hat gemeinsam mit seinem Freund Charley zwei hübsche Schwedinnen eingeladen. Doch das Rendezvous droht zu platzen, weil sie keine Anstandsdame vorweisen können. Kurzerhand schlüpft Otto in Frauenkleider und gibt sich als Charleys Tante aus. Als überraschend die echte Erbtante auftaucht, droht der Schwindel aufzufliegen.

Dienstag, 23. Juni, 15.00 Uhr
Gartensaal



Einblick in die Residenz Südpark - Informationsveranstaltung

Erfahren Sie, wie urbanes Wohnen und persönlicher Service im dritten Lebensabschnitt aussehen können.
Wir stellen Ihnen unsere Residenz vor - offen,
informativ und persönlich.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Donnerstag, 25. Juni, 17.00 Uhr
Gartensaal



Mal-Atelier

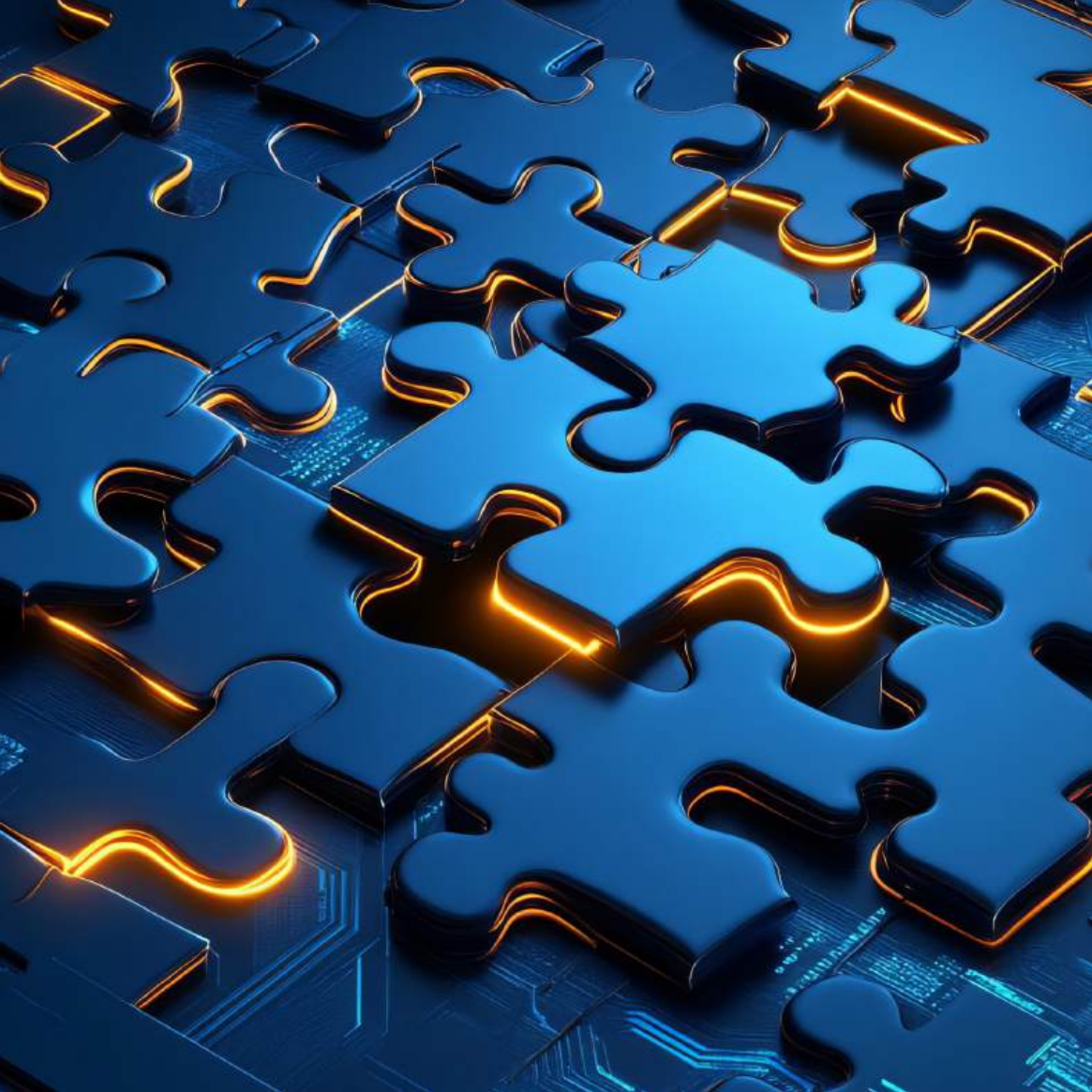
Workshop mit Eunjin Kim Cavegn

Sie haben Lust Ihre kreative Seite zu entdecken? Im Mal-Atelier warten Farben, Pinsel und eine gemütliche Atmosphäre darauf, von Ihnen zum Leben erweckt zu werden. Ganz egal, ob Anfänger oder erfahrener Künstler – hier geht es ums Ausprobieren und um die Freude.

Anmeldung an der Réception
bis Montag, 22. Juni 2026.

Für Bewohnerinnen und Bewohner
der Residenz Südpark

Montag, 29. Juni, 14.30 Uhr
Gymnastikraum



Come together

Gemeinsam geniessen & begegnen

Ein Nachmittag für Begegnungen: Unsere Bewohner sind eingeladen, sich im Residenz Restaurant in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Zum Start schenken wir Ihnen ein erfrischendes Getränk aus - für einen leichten, freundlichen Einstieg.

Gemeinschaft, Genuss, gute Gespräche!

Dienstag, 30. Juni
16.00 bis 18.00 Uhr
Residenz Restaurant



Jede Stimme ist willkommen!

Im Südpark-Chor geht's um Freude und tolle Momente.

Ob laut oder leise, mutig oder schüchtern
– jede Stimme ist herzlich willkommen!

Kommen Sie vorbei und machen Sie sich selbst ein Bild.

Zuhörer sind ebenfalls herzlich eingeladen!

Montags, 10.15 oder 16.00 Uhr
Gymnastikraum



Fitness- & Bewegungs- training Dienstag

**Fitnessstraining
an den Geräten in der RehaCity**

**5. Mai 2026
10.00 - 11.00 Uhr
Treffpunkt RehaCity**

**19. Mai 2026
10.00 - 11.00 Uhr
Treffpunkt RehaCity**



Fitness- & Bewegungstraining Dienstag

**Fitnessstraining
an den Geräten in der RehaCity**

**2. Juni 2026
10.00 - 11.00 Uhr
Treffpunkt RehaCity**

**16. Juni 2026
10.00 - 11.00 Uhr
Treffpunkt RehaCity**

**30. Juni 2026
10.00 - 11.00 Uhr
Treffpunkt RehaCity**



Film & Flair

Ausschliesslich für Bewohnerinnen und Bewohner der
Residenz Südpark. Bewährte Klassiker, Neuheiten oder
spannende Dokumentationen. Es hat für jeden
Geschmack etwas dabei.

**Auserlesene Dienstage, 15.00 Uhr
Gartensaal**



Ass im Ärmel

Gemütliche Jass-Runde.
Spieltische und Jass-Sets stehen für Sie bereit.

Mittwochs, 14.30 Uhr
Residenz Restaurant



Fitness- & Bewegungstraining Donnerstag

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

7. Mai 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

14. Mai 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

21. Mai 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

28. Mai 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Fitness- & Bewegungstraining Donnerstag

Kraft-, Koordinations & Gleichgewichtstraining

4. Juni 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-, Koordinations & Gleichgewichtstraining

11. Juni 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

18. Juni 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

25. Juni 2026

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Beer & Drinks

Lust auf ein Feierabendbier in lockerer Stimmung? Was gibt es schöneres als ein kühles Feierabendbier oder einen erfrischenden Drink in ungezwungener Atmosphäre?

Jeden Donnerstag ab 16.00 Uhr servieren wir Ihnen eine Auswahl an Beers & Drinks auf unserer Sonnenterrasse. Kommen Sie vorbei, das Südpark-Team freut sich auf Ihren Besuch.

**Donnerstags, ab 16.00 Uhr
Residenz Restaurant / Sonnenterrasse**



Rhythmik

Rhythmik nach Dalcroze.

Anmeldungen ausschliesslich über die Kursleiterin
Esther Randegger per E-Mail es.randegger@gmail.com
oder direkt vor Ort.

Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes.

Freitags, 14.45 Uhr
Gymnastikraum



Yogilates

Das Training für Körper und Geist für
unsere Bewohnenden.

Durchgeführt von der RehaCity.

Freitags, 17.30 Uhr
Gymnastikraum



Wellness & Beauty

Tun Sie sich etwas Gutes — Sie haben es verdient!
Gerne verwöhnen wir Sie
mit unserem Wellnessangebot.

Dieses umfasst professionelle Massagen,
sowie wohltuende Salz-, Pflege- und Ölbäder.

Für Ihr Styling steht Ihnen Frau Christel Mattina,
im Coiffeursalon im 2. OG zur Verfügung.

Zusätzlich bietet unsere Podologin
Frau Ursula Sax professionelle Fusspflege
direkt in der Residenz an.

Weitere Informationen erhalten Sie an der Réception.



Mai

Maibowle

Freitag, 1. Mai, ab 11.30 Uhr, Gartensaal

Singen

Montag, 4. Mai, 10.15 Uhr, Gym

Frühlingskonzert

Montag, 4. Mai, 15.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 5. Mai, 10.00 Uhr, RehaCity

Vortrag & virtueller Rundgang

„Gundeli & Bahnhof“

Dienstag, 5. Mai, 15.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 7. Mai, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 7. Mai, 10.00 Uhr, Gym

Maischolle

Donnerstag, 7. Mai, 17.30 Uhr,
Residenz Restaurant / Sonnenterrasse

Mom`s Special

Sonntag, 10. Mai, ab 11.30 Uhr, Gartensaal

Singen

Montag, 11. Mai, 16.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 14. Mai, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 14. Mai, 10.00 Uhr, Gym

Singen

Montag, 18. Mai, 10.15 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 19. Mai, 10.00 Uhr, RehaCity

Vortrag Reha City „Sturzprävention“

Dienstag, 19. Mai, 15.00 Uhr, Gartensaal

Andacht mit Maria Zinsstag

Mittwoch, 20. Mai, 15.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 21. Mai, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 21. Mai, 10.00 Uhr, Gym

Hochschulkonzert, Klavierkonzert

Donnerstag, 21. Mai, 15.30 Uhr, Gartensaal

Spring-Kitchen! Spargel

Donnerstag, 21. Mai, 16.30 Uhr,
Residenz Restaurant / Sonnenterrasse

Film & Flair „Die Erdmännchen Gang“

Dienstag, 26. Mai, 15.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 28. Mai, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 28. Mai, 10.00 Uhr, Gym

Come together

Donnerstag, 28. Mai, ab 16.00 Uhr,
Residenz Restaurant

Gundeli Strings

Freitag, 29. Mai, 15.00 Uhr, Gartensaal

Pinsa Genussabend

Freitag, 29. Mai, 16.00 Uhr,
Residenz Restaurant / Sonnenterrasse





Juni

Happy Birthday!

Montag, 1. Juni, 16.00 Uhr, Innenhofgarten

Singen

Montag, 1. Juni, 10.15 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 2. Juni, 10.00 Uhr, RehaCity

Erzählcafé mit Anne Lauer

Mittwoch, 3. Juni, 15.00 Uhr, Foyer

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 4. Juni, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 4. Juni, 10.00 Uhr, Gym

Streichtrio „Douze Cordes“

Donnerstag, 4. Juni, 15.00 Uhr, Gartensaal

Grill & Genuss

Donnerstag, 4. Juni, ab 16.00 Uhr,
Innenhofgarten

Singen

Montag, 8. Juni, 10.15 Uhr, Gym

Vortrag „Eisvogel“

Dienstag, 9. Juni, 15.00 Uhr, Gartensaal

Über den Dächern von Basel - Bar Rouge!

Mittwoch, 10. Juni, 16.30 Uhr, Treffpunkt Foyer

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 11. Juni, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 11. Juni, 10.00 Uhr, Gym

Grill & Genuss

Donnerstag, 11. Juni, ab 16.00 Uhr,
Innenhofgarten

Singen

Montag, 15. Juni, 16.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 16. Juni, 10.00 Uhr, RehaCity

Andacht mit Anne Lauer

Mittwoch, 17. Juni, 15.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 18. Juni, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 18. Juni, 10.00 Uhr, Gym

Hochschulkonzert, Kammermusik

Donnerstag, 18. Juni, 15.30 Uhr, Gartensaal

Summer-Kitchen! Tandoori-Spiesse

Donnerstag, 18. Juni, 16.30 Uhr,
Residenz Restaurant / Innenhofgarten

Konzert Südpark-Chor

Montag, 22. Juni, 15.00 Uhr, Gartensaal

Süsse Auszeit

Montag, 22. Juni, 15.30 Uhr, Gartensaal

Film & Flair „Charleys Tante“

Dienstag, 23. Juni, 15.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 25. Juni, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 25. Juni, 10.00 Uhr, Gym

Einblick in die Residenz Südpark - Informationsveranstaltung

Donnerstag, 25. Juni, 17.00 Uhr, Gartensaal

Mal-Atelier

Workshop mit Eunjin Kim Cavegn

Montag, 29. Juni, 14.30 Uhr, Gym



Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 30. Juni, 10.00 Uhr, RehaCity

Come together

Dienstag, 30. Juni, ab 16.00 Uhr,
Residenz Restaurant



