

EVENTS

A scenic view of a river with a large cathedral in the background and autumn trees in the foreground. The cathedral has two prominent spires. The river is calm, and there are some small boats or buoys in the water. The foreground shows a railing and some foliage.

September & Oktober 2025
Residenz Südpark



Liebe Leserin, lieber Leser

Herzlich willkommen zu unseren Events im September & Oktober!

Diese Monate stehen für stimmungsvolle Übergänge – Spätsommer und Herbst bringen frische Eindrücke, gemütliche Atmosphäre und besondere Begegnungen mit sich:

Besuch im Maienbühl – Ein gemütlicher Ausflug mit Feinem vom Grill und guter Stimmung in der Waldhütte in Riehen.

Tavolata – Geniessen Sie mit uns einen Hauch Österreich im Innenhof.

z' Basel isch Mäss – Es duftet nach gebrannten Mandeln: Die Basler Herbstmesse ist wieder da!

Wir freuen uns auf schöne Begegnungen und eine stimmungsvolle Herbstzeit mit Ihnen!

Herzlich
Verena Wickli, Geschäftsführerin
und Ihr Südpark-Team



Märchen mit Augenzwinkern

Geschichten erzählen ist wie Magie – besonders bei Märchen. Sie entführen uns in fantastische Welten, lassen uns Helden und Zauber erleben und vermitteln wichtige Werte. Märchen sind zeitlos, berühren unsere Fantasie und verbinden Generationen. Märchen erzählen bedeutet, Träume lebendig werden zu lassen.

Claudia Schneider, Geschichtenerzählerin

Dienstag, 2. September, 16.00 Uhr
Gartensaal



Klavierkonzert mit Michael Stahl

Michael Stahl öffnet mit seinem Spiel Türen zu einer musikalischen Welt voller Tiefe, Gefühl und meisterhafter Technik.

Seine Leidenschaft für das Klavier ist in jedem Ton spürbar – mal leise und berührend, mal kraftvoll und eindringlich.

Lehnen Sie sich zurück – und lassen Sie sich von Klang und Atmosphäre tragen.

Donnerstag, 4. September, 15.00 Uhr
Gartensaal



Barbecue

Der Grill ist heiss, die Stimmung entspannt.

Gutes Essen, kühle Drinks und nette Gespräche.
Kommen Sie vorbei und geniessen Sie ein Barbecue
im lauschigen Innenhofgarten.

Grillteller für CHF 25 inklusive einer
süssen Überraschung, Getränke separat.

Donnerstag, 4. September, ab 16.00 Uhr
Innenhofgarten



Konzertreise mit Max Jeschek

Eine musikalische Reise von Bach bis Sting.
Begleitet von eigenen Songs, Bildern und Geschichten
entsteht ein Abend zwischen Klassik und Pop –
voller Klang, Gefühl und Fernweh.

Musik, die verbindet –
zeitlos, ehrlich und berührend.

Dienstag, 9. September, 16.00 Uhr
Gartensaal



Film-Premiere Gundeli

Gundeli kommt auf die Leinwand – ein Quartier voller Leben und Geschichten. Die Film-Premiere Gundeli bringt das Basler Quartier in all seinen Facetten in den Gartensaal.

Der Dokumentarfilm zeigt Menschen, Orte und Momente, die das Leben im Gundeldingerfeld prägen.

Ein Nachmittag für alle, die das Gundeli mit neuen Augen sehen wollen.

Präsentiert von Fausi Marti

Mittwoch, 10. September, 16.00 Uhr
Gartensaal



Einblick in die Residenz Südpark - Informationsveranstaltung

Urbanes Wohnen mit Hotelservice ab dem
3. Lebensabschnitt.

Wir gewähren Ihnen, geschätzte Interessentinnen und
Interessenten, einen vertieften Einblick in
unsere Residenz.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Donnerstag, 11. September, 17.00 Uhr
Gartensaal



Besuch im Maienbühl

Begleiten Sie uns auf einen gemütlichen Ausflug in die Waldhütte in Riehen. Feines vom Grill, erfrischende Getränke und eine gute Atmosphäre werden für einen gemütlichen Nachmittag sorgen.

Anmeldung an der Réception
bis Freitag, 12. September 2025. Anzahl auf 25
Personen begrenzt.

Dienstag, 16. September, 13.30 Uhr
Treffpunkt Foyer



Andacht mit Maria Zinsstag

Pfarrerin und Seelsorgerin
reformierte Kirchgemeinde
Gundeldingen Bruderholz.

Finden Sie Ruhe und Inspiration in einer herzlichen
Andacht mit Pfarrerin Maria Zinsstag. Tauchen Sie in
einen Moment der Besinnung ein.

Seien Sie herzlich willkommen!

Mittwoch, 17. September, 16.00 Uhr
Gartensaal



Falknerei Basel

Die Falknerei in Basel unter der Leitung von Ben Gregor-Smith, verbindet Tradition mit faszinierender Naturerfahrung. Erleben Sie hautnah die Welt majestätischer Greifvögel, bewundern Sie ihre beeindruckenden Flugkünste und tauchen Sie ein in die Kunst der Beizjagd. Ein einzigartiges Erlebnis, das die Geschichte der Falknerei lebendig werden lässt.

**Donnerstag, 18. September, 16.00 Uhr
Innenhofgarten**

**Bei schlechtem Wetter wird der Event auf
Donnerstag, 25. September, verschoben.**



Feldmusikverein Big Band Basel

Die Basel Big Band bringt mitreissenden
Jazz und Swing live mit in den Südpark.

Lassen Sie sich von den energiegeladenen Sounds
begeistern – pure Leidenschaft aus Basel!

Sonntag, 21. September, 16.00 Uhr
Gartensaal / Innenhofgarten



Cinema

Wandern in der Schweiz

Eine Wanderung von Hütte zu Hütte: Tamina Kallert geniesst das Appenzeller Land und die beeindruckende Natur hoch oben in den Schweizer Bergen. Die Bergwirte auf den Hütten sind herzlich und das Essen schmeckt köstlich: Frische Ziegenmilch, Schweizer Rösti, Appenzeller Käse und Whisky stehen auf dem Speiseplan. Ihr Begleiter ist der Schweizer Geschichtenerzähler Jürg Steigmeier. Gemeinsam erleben sie eine abenteuerliche Woche mit mancher Herausforderung.

Dienstag, 23. September 15.30 Uhr
Gartensaal



Barbecue

Der Grill ist heiss, die Stimmung entspannt.

Gutes Essen, kühle Drinks und nette Gespräche.
Kommen Sie vorbei und geniessen Sie ein Barbecue
im lauschigen Innenhofgarten.

Grillteller für CHF 25 inklusive einer
süssen Überraschung, Getränke separat.

Donnerstag, 25. September, ab 16.00 Uhr
Innenhofgarten



Österreichische Tavolata

Ein lauer Sommerabend, der Duft von frischen
Kräutern, gute Gespräche und ein liebevoll
gedeckter Tisch unter freiem Himmel:

Willkommen zur Tavolata
in unserem lauschigen Innenhof.
Unter dem Motto „Österreich“ erwartet Sie ein Apéro,
feines Essen, erlesene Weine und Kaffee – ideal zum
Geniessen und Plaudern an der langen Tafel.

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung an der Réception
bis Mittwoch, 24. September 2025. CHF 65 pro Person.

Freitag, 26. September, 18.00 Uhr
Innenhofgarten



Mal-Atelier

„Auf der Suche nach Licht“

Malen mit Aquarell, Zeichnen, Abstraktes Malen.
Wir bieten Ihnen unter der professionellen Leitung
von Frau Eunjin Kim Cavegn einen
abwechslungsreichen Mal-Workshop an.

Anmeldung an der Réception
bis Montag, 22. September 2025. Anzahl auf 10
Personen begrenzt.

Nur für Bewohnerinnen und Bewohner
der Residenz Südpark.

Montag, 29. September, 14.30 Uhr
Gymnastikraum



Im Herbst zeigt uns die Natur
ihre ganze Farbenpracht
in jedem Blatt.



Schlager & Evergreens

Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen Auftritt des erfahrenen Sängers AleSandro, der mit bekannten Schlagern und zeitlosen Evergreens aus den 1950er- und 60er-Jahren die Herzen berührt.

Ein Nachmittag voller Musik, Emotionen und unvergesslicher Augenblicke.

Donnerstag, 2. Oktober, 16.00 Uhr
Gartensaal

A rustic wooden sign with a chalkboard center and rope handles. The sign is rectangular and made of weathered, greyish-brown wood. The central part is a dark, rectangular chalkboard. Two thick, natural-colored rope handles are attached to the top edge of the wood, each forming a loop. The word "BROCANTE" is written in white chalk on the chalkboard. The background is a plain, light-colored surface.

BROCANTE

Verkauf Brocante Dekoartikel

Herzlich willkommen beim Verkaufsanlass. Stöbern und Schnäppchenjagen erlaubt!

Ein gemütlicher Brocante zum Stöbern, bei dem man inmitten liebevoll ausgewählter Schätze die Zeit vergessen und das Flair geniessen kann.

Nur Barzahlung – Bezug an der Réception nicht möglich.

**Freitag, 3. Oktober, 10.00 Uhr
Haupteingang**

A professional broadcast microphone is the central focus, mounted on a shock mount. The background is a radio studio with red acoustic panels and a glowing 'ON AIR' sign. Audio equipment racks are visible in the background.

ON AIR

Auditorium SRG Meret Oppenheim Hochhaus

Gemeinsam im Auditorium ein älteres Hörspiel genießen und anschliessend mit Susanne Janson, der Fachverantwortlichen der Hörspielredaktion, in einem inspirierenden Austausch darüber vertiefen – eine wunderbare Gelegenheit, die Welt des Hörspiels zu erleben und zu reflektieren.

Anmeldung an der Réception bis
Dienstag, 30. September 2025.

Teilnehmeranzahl auf 20 Personen begrenzt.

Dienstag, 7. Oktober 14.15 Uhr
Treffpunkt Foyer



Cinema

Zwingli

Die junge Witwe Anna Reinhart lebt ein karges Leben mit ihren Kinder, als die Ankunft eines Mannes in der Stadt für Aufruhr sorgt: Der junge Priester Huldrych Zwingli tritt seine neue Stelle am Zürcher Grossmünster an und entfacht mit seinen Predigten gegen die Missstände der Katholischen Kirche heftige Diskussionen. Zwinglis Gedanken machen Anna Angst. Seine Ideen lösen beinahe einen Bürgerkrieg aus, und entbrennt im inneren Zirkel der Bewegung ein Kampf um Macht und Deutungshoheit.

Mittwoch, 8. Oktober 15.00 Uhr
Gartensaal



Hochschulkonzert

Begegnung Kammermusik

Erleben Sie ein bezauberndes Hochschulkonzert mit Kammermusik, gespielt von talentierten Studierenden der Musikhochschule Basel.

Lassen Sie sich von den vielfältigen Klängen und der musikalischen Leidenschaft inspirieren!

Ein detailliertes Programm zum Konzert erhalten Sie vor Ort.

Donnerstag, 9. Oktober, 16.00 Uhr
Gartensaal



Culinaria klein und fein

Dreierlei Tatar:
Rind, Fisch & vegetarisch -
frisch und voller Geschmack.

Geniessen Sie dazu ein Glas Rotwein. Ein Genuss,
der perfekt harmoniert!

CHF 25

Donnerstag, 9. Oktober, 17.00 Uhr
Residenz Restaurant



Herbstmode Prêt-à-porter

Entdecken Sie die neusten Trends der Herbstmode –
stilvoll und direkt zu Ihnen gebracht!

Frau Spichiger präsentiert eine Auswahl an
Kollektionen, die Eleganz und Komfort für die
diese Jahreszeit vereinen.

Lassen Sie sich von zeitlosen Designs inspirieren und
finden Sie Ihre perfekten Outfits für den Herbst.

Bargeldbezug an der Réception
nicht möglich!

Dienstag, 14. Oktober, 14.00 Uhr
Foyer



Andacht mit Anne Lauer

Die römisch-katholische Kirche Heiliggeist
lädt Sie zur gemeinsamen Feier ein.

Seien Sie dabei und erleben Sie eine besinnliche
Andacht unter der Leitung von Anne Lauer,
Pfarreiseelsorgerin.

Mittwoch, 15. Oktober, 16.00 Uhr
Gartensaal



Konzert

„Die Zeitreise“

Erleben Sie eine musikalische Zeitreise mit Serina Kirali
– gefühlvoll, kraftvoll und voller Überraschungen!

Mit ihrer einzigartigen Stimme und mitreissenden
Melodien sorgt sie für Stimmung und Entspannung
zugleich – von Klassikern der 50er bis 70er über
Pop, Soul und Schlager bis zu aktuellen Hits
Ein Nachmittag voller Gänsehautmomente und
musikalischer Vielfalt.

Donnerstag, 16. Oktober, 16.00 Uhr
Gartensaal



Vortrag Rheumaliga

„Medikamente bei entzündlichem Rheuma“

Medikamente bei entzündlichem Rheuma: Basismedikamente, Biologika und Biosimilars. Wie ist die medikamentöse Behandlung bei entzündlichem Rheuma wie Arthritis? Welche Medikamente gibt es und was bewirken sie? Was sind die Unterschiede der Medikamentengruppen? Dr. med. Craig Kingston, Rheumatologe, gibt uns einen Einblick in den Behandlungsplan.

Dienstag, 21. Oktober, 18.00 Uhr
Gartensaal



Vermicelles & Meringues

Feinstes Vermicelles aus edlen Marroni, serviert mit luftig-knusprigen Meringues – frisch für Sie zubereitet.
Ein Genuss, wie gemacht für den Herbst.

Nur für Bewohnerinnen und Bewohner der
Residenz Südpark. Kostenlos und ohne Anmeldung.

Mittwoch, 22. Oktober, 16.00 Uhr
Gartensaal



Wildpastete

Wilder Genuss auf den Punkt gebracht:

Unsere Wildpastete vereint zartes Wildfleisch mit feinen Gewürzen – rustikal, aromatisch und perfekt für besondere Momente.

Anmeldung an der Réception
bis Dienstag, 21. Oktober 2025.

CHF 18 pro Person, Getränke separat.

Donnerstag, 23. Oktober, 17.00 Uhr
Residenz Restaurant



„z` Basel isch Mäss!“

Das Südpark-Team wünscht Ihnen eine schöne und genussreiche Basler Herbstmesse!

Eine typische Mäss-Spezialität erwartet Sie.

**von Samstag, 25. Oktober
bis Sonntag, 9. November**



Mal-Atelier

„Auf der Suche nach Licht“

Malen mit Aquarell, Zeichnen, Abstraktes Malen.
Wir bieten Ihnen unter der professionellen Leitung
von Frau Eunjin Kim Cavegn einen
abwechslungsreichen Mal-Workshop an.

Anmeldung an der Réception
bis Montag, 20. Oktober 2025. Anzahl auf 10
Personen begrenzt.

Nur für Bewohnerinnen und Bewohner
der Residenz Südpark.

Montag, 27. Oktober, 14.30 Uhr
Gymnastikraum



Schweizer Berghilfe

Tauchen Sie ein in die vielfältige und wunderschöne Bergwelt, wo Tradition, einzigartige Natur und Kultur im Einklang leben. Die Stiftung Schweizer Berghilfe unterstützt Menschen und Projekte, damit Leben, Kultur und Natur in den Bergen lebendig bleiben.

Dienstag, 28. Oktober, 15.00 Uhr
Gartensaal



Programm

Wir laden Sie herzlich zu einem besonderen Nachmittag ein – mit allem, was die Schweiz so einzigartig macht.

Die Stiftung Schweizer Berghilfe zeigt in einem eindrucksvollen Diavortrag berührende Geschichten aus den Bergen. Sie lernen eine Bergbauernfamilie kennen, die durch die Stiftung unterstützt wurde – authentisch, direkt und mitten aus dem Leben.

Anschliessend erwartet Sie ein feiner Apéro mit Buffet voller regionaler Spezialitäten. Für musikalische Stimmung sorgt typische Schweizer Musik – und beim Wettbewerb haben Sie die Chance auf tolle Preise!

Wir freuen uns auf Sie und einen Nachmittag voller Tradition, Naturverbundenheit, faszinierender Bergwelt und echter Schweizer Gastfreundschaft!



Fitness- & Bewegungs- training Dienstag

**Fitnessstraining
an den Geräten in der RehaCity**

9. September 2025

9.30 - 10.30 Uhr

Treffpunkt RehaCity

23. September 2025

9.30 - 10.30 Uhr

Treffpunkt RehaCity



Fitness- & Bewegungs- training Dienstag

**Fitnessstraining
an den Geräten in der RehaCity**

**7. Oktober 2025
9.30 - 10.30 Uhr
Treffpunkt RehaCity**

**21. Oktober 2025
9.30 - 10.30 Uhr
Treffpunkt RehaCity**



Rhythmik

Rhythmik nach Dalcroze.

Anmeldungen ausschliesslich über die Kursleiterin
Esther Randegger per E-Mail es.randegger@gmail.com
oder direkt vor Ort.

Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes.

Dienstags, 14.45 Uhr
Gymnastikraum



Cinema

Ausschliesslich für Bewohnerinnen und Bewohner der
Residenz Südpark. Bewährte Klassiker, Neuheiten oder
spannende Dokumentationen. Es hat für jeden
Geschmack etwas dabei.

**Auserlesene Dienstage, 15.30 Uhr
Gartensaal**



Trumpf, Stich, Nell

Gemütliche Jass-Runde. Spieltische und Jass-Sets stehen für Sie bereit.

Mittwochs, 14.30 Uhr
Residenz Restaurant



Fitness- & Bewegungs- training Donnerstag

**Kraft-. Koordinations &
Gleichgewichtstraining**

4. September 2025

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

**Kraft-. Koordinations &
Gleichgewichtstraining**

11. September 2025

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

18. September 2025

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

25. September 2025

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Fitness- & Bewegungstraining Donnerstag

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

2. Oktober 2025

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

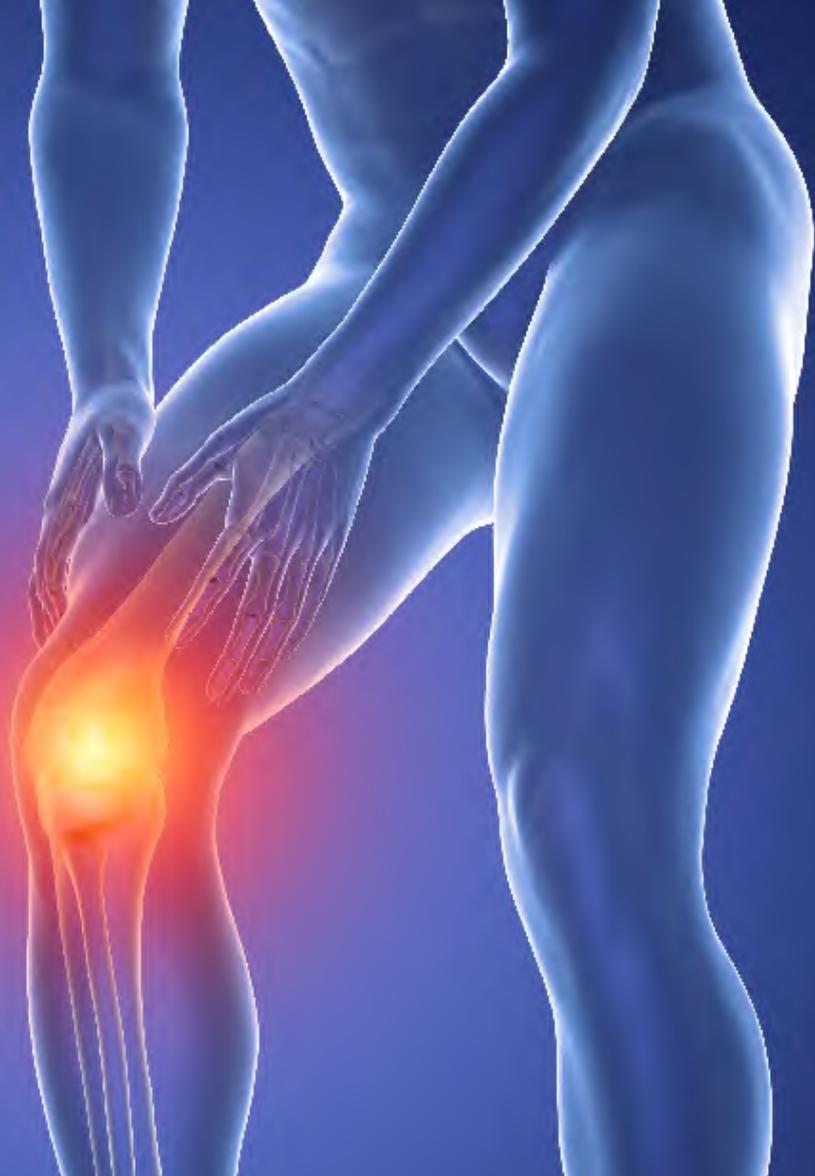
10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

9. Oktober 2025

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

16. Oktober 2025

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

23. Oktober 2025

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2

Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining

30. Oktober 2025

9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1

10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2



Beer & Drinks

Lust auf ein Feierabendbier
in lockerer Stimmung? Was gibt es schöneres als ein
kühles Feierabendbier oder einen erfrischenden Drink in
ungezwungener Atmosphäre?

Jeden Donnerstag ab 16.00 Uhr servieren wir Ihnen
eine Auswahl an Beers & Drinks im lauschigen
Innenhof. Kommen Sie vorbei, das Südpark-Team freut
sich auf Ihren Besuch.

Donnerstags, ab 16.00 Uhr
Innenhofgarten / Residenz Restaurant



Yogilates

Das Training für Körper und Geist für
unsere Bewohnenden.

Durchgeführt von der RehaCity.

Freitags, 17.30 Uhr
Gymnastikraum



September

Singen

Montag, 1. September, 10.15 Uhr, Gym

Märchen mit Augenzwinkern

Dienstag, 2. September, 16.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 4. September, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 4. September, 10.00 Uhr, Gym

Klavierkonzert mit Michael Stahl

Donnerstag, 4. September, 15.00 Uhr, Gartensaal

Barbecue

Donnerstag, 4. September, ab 16.00 Uhr,
Innenhofgarten

Singen

Montag, 8. September, 10.15 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 9. September, 9.30 Uhr, RehaCity

Konzertreise mit Max Jeschek

Dienstag, 9. September, 16.00 Uhr, Gartensaal

Film-Premiere Gundeli

Mittwoch, 10. September, 16.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 11. September, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 11. September, 10.00 Uhr, Gym

Einblick in die Residenz Südpark - Informationsveranstaltung

Donnerstag, 11. September, 17.00 Uhr,
Gartensaal

Singen

Montag, 15. September, 10.15 Uhr, Gym

Besuch im Maienbühl

Dienstag, 16. September, 13.30 Uhr,
Treffpunkt Foyer

Andacht mit Maria Zinsstag

Mittwoch, 17. September, 16.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 18. September, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 18. September, 10.00 Uhr, Gym

Falknerei Basel

Donnerstag, 18. September, 16.00 Uhr,
Innenhofgarten

Feldmusikverein Big Band Basel

Sonntag, 21. September, 16.00 Uhr,
Gartensaal / Innenhofgarten

Singen

Montag, 22. September, 10.15 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 23. September, 9.30 Uhr, RehaCity

Cinema „Wandern in der Schweiz“

Dienstag, 23. September, 15.30 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 25. September, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 25. September, 10.00 Uhr, Gym

Barbecue

Donnerstag, 25. September, ab 16.00 Uhr,
Innenhofgarten

Österreichische Tavolata

Freitag, 26. September, 18.00 Uhr,
Innenhofgarten

Singen

Montag, 29. September, 10.15 Uhr, Gym

Mal-Atelier „Auf der Suche nach Licht“

Montag, 29. September, 14.30 Uhr, Gym



Oktober

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 2. Oktober, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 2. Oktober, 10.00 Uhr, Gym

Schlager & Evergreens

Donnerstag, 2. Oktober, 16.00 Uhr, Gartensaal

Verkauf Brocante Dekoartikel

Freitag, 3. Oktober, 10.00 Uhr, Haupteingang

Singen

Montag, 6. Oktober, 10.15 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 7. Oktober, 9.30 Uhr, RehaCity

Auditorium SRG Studios Meret Oppenheim Hochhaus

Dienstag, 7. Oktober, 14.15 Uhr, Treffpunkt Foyer

Cinema „Zwingli“

Mittwoch, 8. Oktober, 15.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 9. Oktober, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 9. Oktober, 10.00 Uhr, Gym

Hochschulkonzert, Kammermusik

Donnerstag, 9. Oktober, 16.00 Uhr, Gartensaal

Culinaria klein und fein

Donnerstag, 9. Oktober, 17.00 Uhr,
Residenz Restaurant

Singen

Montag, 13. Oktober, 10.15 Uhr, Gym

Herbstmode Prêt-à-porter

Dienstag, 14. Oktober, 14.00 Uhr, Foyer

Andacht mit Anne Lauer

Mittwoch, 15. Oktober, 16.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 16. Oktober, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 16. Oktober, 10.00 Uhr, Gym

Konzert „Die Zeitreise“

Donnerstag, 16. Oktober, 16.00 Uhr, Gartensaal

Singen

Montag, 20. Oktober, 10.15 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Dienstag, 21. Oktober, 9.30 Uhr, RehaCity

Vortrag Rheumaliga „Medikamente bei entzündlichem Rheuma“

Dienstag, 21. Oktober, 18.00 Uhr, Gartensaal

Vermicelles & Meringues

Mittwoch, 22. Oktober, 16.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 23. Oktober, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 23. Oktober, 10.00 Uhr, Gym

Wildpastete

Donnerstag, 23. Oktober, 17.00 Uhr,
Residenz Restaurant

„z` Basel isch Mäss!“

Samstag, 25. Oktober, Südpark

Singen

Montag, 27. Oktober, 10.15 Uhr, Gym

Mal-Atelier „Auf der Suche nach Licht“

Montag, 27. Oktober, 14.30 Uhr, Gym

Schweizer Berghilfe

Dienstag, 28. Oktober, 15.00 Uhr, Gartensaal

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 30. Oktober, 9.00 Uhr, Gym

Fitness- und Bewegungstraining

Donnerstag, 30. Oktober, 10.00 Uhr, Gym



