
Events
November & Dezember 2026
Residenz Stadtpark



Liebe Leserinnen und Leser

Mit November und Dezember beginnt eine Zeit der Ruhe, des Genusses und des Miteinanders.

Für Winzer ist dies der Moment, auf die vergangene Lese zurückzublicken und die Früchte ihrer Arbeit im Keller reifen zu lassen. Gleichzeitig laden die Feiertage dazu ein, besondere Augenblicke mit Familie und Freunden zu teilen.

Dieses Heft verbindet die Welt der Winzer mit der festlichen Jahreszeit und begleitet Sie mit Geschichten, Inspirationen und genussvollen Entdeckungen durch den Jahresausklang.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche und schöne Zeit.

Herzlichst

Didier Clauss, Leiter Hotellerie









Zů wissen sye aller mengklichem die disen brieff
an sechent oder hörent lesen Wie das der edel wis vest
Junher vlrich von bonstette Vnd sin eliche hussfrow
frow adelheit manassin von bonstetten gesetzt vnd geordnet
hand zů ewigen zyten ze geben drüzechen viertel berne
ewigs zinss gütes genames bernes alles zürich
messes Vor an zeloub gott den almechtigen vnd
siner lieben mütter mariam Ouch insunder zeeren
des strengen vnd thüren ritters vnd fryger her
her vlrichen von bonstetten vnd frow anna sin bon
stetten geboren von sinen des vorgenanten hr vlrichs
von bonstetten elichen gemachel wen sinen vatter vnd
mütter Denen selen allen zetrost Ouch siner sel vnd aller
ir beider siner hussfrowen Insunder aller siner vordren vnd
nachkomen Item diser zinss die drüzechen viertel bernes
sind also zerteilt werden Item des ersten ein viertel bernes
gen Ensen Capplan sant petters altar das da gatt
jarlichen vor wynnachten vor ab allen andren zinsen des he
rings hofstatt hie zů ensser hatt yetz inn hennin müller
von ennet stosst hinden zů hin an her conrat zinss sin vss hin
an die landstrass zů einer syten vnd des hensins buntzlis
huss Item einem Capplan vnser frowen altar 7 viertel ber
nes gatt jarlichen ab der sägen hofstatt da die sag yetz
vff stat zů ensser Aber einem Capplan sant vrenen altar
auch ein viertel bernes ewigs zinss das da vor vss vnd vor
ab gatt der hofstatt vnd hofrein da des vrlands huss yetz
vff stat auch da die badstub yetz vff stat stosst hinden
vff an den mülibach nebent har vmb an des studis
stymd hofrings huss fürher zwerts an die strass vnd an
des hensins fischers bunt vnd hoffstat Item die andren zechen viertel bernes einem
lütpriester zů disen gotzhus Die auch also geteilt werden sond Item Vm selb zins viertel
bernes dar von er geben sol einem helffer zů sant vlrichs zwyhafft vnd vnd für
solich yetzgenant ewig gilt Ein kilcher die Capplan vnd ein helffer all obgeniat zů disen
gotzhus Alle tag so man mit vigily vnd man das gotlich ampt verbrächt haut die da
gegen wirtig sind sollent mit ein andren vber das grab gon derzů von bonstetten vnd
da für die selen bitten nach gewonheit der heiligen cristenlichen kilchen vnd das alles
an geverd Item fürro so sol ein lütpriester die übrigen zwen vnütt bernes geben zů
spend vff dise vorgeschribnen jarzit Die selben jarzit Ein lütpriester die Capplan vnd
ein helffer begon sollent mit singen mit lesen vnd mit den spenden ze geben vff
die jarlichen tag wie sy denn hie vor In disem jarzit buch gesetzt vnd geschriben sind
Item des ersten so sol ein lütpriester bassen in viertel bernes ewigs zinss die zů gůten mut
bermetzen an brott vnd das selb brot solan geben vff dem grab der hren von bon

ZBZH Ms.C1
fol. 41v

Damals und heute

GEDENKEN AN DIE VERSTORBENEN

Das Leben der Toten lebt im Gedächtnis der Lebenden.

Unser Mitbewohner, der Historiker Dr. Paul Brändli, zeigt, mit Schwerpunkt des prächtigen, spätmittelalterlichen Jahrzeitbuches von Uster, wie unterschiedlich, geprägt vom Zeitgeist, die Menschen im Laufe der Jahrhunderte ihre Verstorbenen gedachte.

Im Anschluss erinnern wir an die Bewohnerinnen und Bewohner, die sich seit der Eröffnung der Residenz von uns verabschiedet haben.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Dienstag, 3. November, 15.00 Uhr
Ustra



Raclette & Friends

EIN KÄSIGES VERGNÜGEN!

Jeden Dienstagabend im November verwandelt sich unser Palmengarten in einen Raclette-Dschungel. Ein idealer Ort für ein gemütliches Beisammensein!

Geniessen Sie in entspannter Atmosphäre einen echten "Eidgenuss" - das Raclette à discrétion - begleitet von feinem Salat, knusprigem Brot, zarten Kartoffeln und köstlichen Pickles. Kein Fitness-Food, dafür aber sehr lecker.

Ein Abend für die Bewohner der Residenz und kostenlos (anstelle des Mittags- bzw. Abendessens). Getränke nach Konsumation.

Das Raclette-Dschungel ist auf 12 Personen begrenzt. Anmeldung erforderlich, Tel. 058 268 24 10.

Dienstag, 3./10./17./24. November, 18.00 Uhr
Raclette-Dschungel



Yoga auf dem Stuhl

KRAFT & RUHE

Mit Selin Öksüz

In dieser Stunde lassen wir Körper und Atem bewusst und sanft zur Ruhe kommen. Wir öffnen uns, schaffen Raum und lassen los. Mithilfe des Stuhls finden wir die Balance – in Körper und Geist.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mittwoch, 4./11./18./25. November, 10.30 Uhr
Gym



Gymnastik

FIT IN DEN TAG

Ein aktiver und energiegeladener Tag beginnt mit Bewegung. Kräftigen, dehnen und mobilisieren Sie Muskeln und Gelenke. Gemeinsam mit der Physiotherapeutin Barbara Tuma bringen Sie Ihren Körper in Schwung und starten mit vollem Elan in den Tag.

Niveau I um 9.30 Uhr

Niveau II um 10.15 Uhr

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Donnerstag, 5./12./19./26. November
Gym



Line Dance

FEEL THE LINE!

Bewegung, Musik und gute Laune – Line Dance vereint all das!

Mit Karin Stübi entdecken Sie leicht erlernbare Schritte oder vertiefen bereits Bekanntes, ganz nach Ihrem Niveau. Dabei stehen nicht nur Technik und Rhythmus, sondern vor allem die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Freitag, 6. November, 9.30 Uhr, Niveau I
Gym



Yoga auf dem Stuhl

KRAFT & RUHE

Tauchen Sie in die Welt des Yoga ein und finden Sie Ruhe, Stärke und Ausgeglichenheit.

In dieser Stunde begleitet Sie Selin Öksüz mit gezielten Übungen, die die Beweglichkeit fördern, die Muskulatur stärken und Verspannungen lösen. Erleben Sie die wohltuende Kraft des Yoga.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Freitag, 6./13./20./27. November, 15.30 Uhr
Gym



Konzert

SCHUBERT & DEBUSSY

Am heutigen Nachmittag nimmt uns Jun Onaka, Lehrer am Konservatorium Winterthur, erneut mit auf eine musikalische Reise.

Erleben Sie den Dialog zwischen Romantik und Impressionismus, zwischen Schuberts Impromptus und Debussys Préludes. Lyrische Melodien bei Schubert treffen auf nuancenreiche Klangfarben und bildhafte Atmosphäre bei Debussy. Schuberts Charakterstücke weisen eine tiefe emotionale Struktur auf, Debussy hingegen revolutionierte die Klangsprache des Klaviers und löste sich vom traditionellen harmonischen Aufbau.

Freuen Sie sich auf einen klassischen Konzertnachmittag.

Externe Gäste sind herzlich willkommen, eine Anmeldung ist erforderlich, Tel. 058 268 24 00.

Dienstag, 10. November, 16.00 Uhr
Lobby



Andacht

RAST DER WOCHE

Die reformierte Andacht wird von Pfarrerin Manuela Schäfer geleitet und musikalisch von Robert Metzger am Klavier begleitet.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 18. November, 15.30 Uhr
Ustra



Gesundheitsvortrag

SCHLAF IM ALTER

Mit Rakel Kaiser-Diogo, Residenzärztin

Ein guter Schlaf spielt eine wichtige Rolle für unsere körperliche und psychische Gesundheit. Mit zunehmendem Alter verändern sich jedoch sowohl die Schlafgewohnheiten als auch die Struktur des Schlafes. Der Anteil an Tief- und Traumschlaf nimmt ab, während Phasen des leichten Schlafs häufiger auftreten.

Unsere Residenzärztin zeigt Ihnen, welche Faktoren den Schlaf im Alter beeinflussen und wie Sie mit praktischen Tipps und neuen Gewohnheiten besser schlafen.

Externe Gäste sind herzlich willkommen, eine Anmeldung ist erforderlich, Tel. 058 268 24 00.

Donnerstag, 19. November, 15.00 Uhr
Ustra



Line Dance

FEEL THE LINE!

Bewegung, Musik und gute Laune – Line Dance vereint all das!

Mit Karin Stübi entdecken Sie leicht erlernbare Schritte oder vertiefen bereits Bekanntes, ganz nach Ihrem Niveau. Dabei stehen nicht nur Technik und Rhythmus, sondern vor allem die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Freitag, 20. November, 9.30 Uhr, Niveau II
Gym



Advents-Lounge

MAGIC WINTERMOMENTS

Wenn die dunkle Jahreszeit von strahlenden Lichterketten erhellt wird, Schneeflocken den Boden bedecken und himmlische Düfte von Zimt und Orange die Strassen und Räume erfüllen, beginnt die Magie der Adventszeit.

An jedem Adventssonntag verwandelt sich unsere Lobby in eine Advents-Lounge.

Am 1. Advent eröffnet Elias Bernet die Weihnachtszeit und entführt Sie und Ihre Gäste mit seiner «X-mas Boogie Celebration» in eine Welt voller Weihnachtszauber und winterlicher Stimmung.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz und ihre Gäste.

Sonntag, 29. November, 17.00 Uhr
Lobby



Konzert

DIE SENIORIKER

Das regionale Orchester "Die Senioriker" wurde im September 2024 gegründet und besteht aus 23 Musikerinnen und Musikern.

Das symphonische Orchester aus Streichern und Bläsern spielt unter der Leitung von unserer Mitbewohnerin Anja Wettstein unterhaltsame Musik aus allen Stilepochen.

Besuchen Sie das Konzert in der Reformierten Kirche in Uster. Es erwartet Sie eine grosse musikalische Bandbreite und eine bemerkenswerte Klangqualität.

Dienstag, 1. Dezember, 15.00 Uhr
Reformierte Kirche Uster



Yoga auf dem Stuhl

KRAFT & RUHE

Mit Selin Öksüz

In dieser Stunde lassen wir Körper und Atem bewusst und sanft zur Ruhe kommen. Wir öffnen uns, schaffen Raum und lassen los. Mithilfe des Stuhls finden wir die Balance – in Körper und Geist.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mittwoch, 2./9./16. Dezember, 10.30 Uhr
Gym



Gymnastik

FIT IN DEN TAG

Ein aktiver und energiegeladener Tag beginnt mit Bewegung. Kräftigen, dehnen und mobilisieren Sie Muskeln und Gelenke. Gemeinsam mit der Physiotherapeutin Barbara Tuma bringen Sie Ihren Körper in Schwung und starten mit vollem Elan in den Tag.

Niveau I um 9.30 Uhr

Niveau II um 10.15 Uhr

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Donnerstag, 3./10./17. Dezember, 9.30 Uhr
Gym



Line Dance

FEEL THE LINE!

Bewegung, Musik und gute Laune – Line Dance vereint all das!

Mit Karin Stübi entdecken Sie leicht erlernbare Schritte oder vertiefen bereits Bekanntes, ganz nach Ihrem Niveau. Dabei stehen nicht nur Technik und Rhythmus, sondern vor allem die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Freitag, 4. Dezember, 9.30 Uhr, Niveau I
Gym



Yoga auf dem Stuhl

KRAFT & RUHE

Tauchen Sie in die Welt des Yoga ein und finden Sie Ruhe, Stärke und Ausgeglichenheit.

In dieser Stunde begleitet Sie Selin Öksüz mit gezielten Übungen, die die Beweglichkeit fördern, die Muskulatur stärken und Verspannungen lösen. Erleben Sie die wohltuende Kraft des Yoga.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Freitag, 4./11. Dezember, 15.30 Uhr
Gym



Advents-Lounge

MAGIC WINTERMOMENTS

Wenn die dunkle Jahreszeit von strahlenden Lichterketten erhellt wird, Schneeflocken den Boden bedecken und himmlische Düfte von Zimt und Orange die Strassen und Räume erfüllen, beginnt die Magie der Adventszeit.

An jedem Adventssonntag verwandelt sich unsere Lobby in eine Advents-Lounge.

Am 2. Advent entführen Janet Dawkins und Gino Todesco Sie und Ihre Gäste in eine Welt voller Weihnachtszauber und winterlicher Stimmung.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz und ihre Gäste.

Sonntag, 6. Dezember, 17.00 Uhr
Lobby



Lesung

DER KOSMOS SCHWEIZER LITERATUR

Kurt Studer liest aus Band 1 der Perren-Schlegel-Saga "Verdammt, verbannt".

Nach vielen Jahren als Banker studierte er mit 62 Jahren an der Universität Zürich Germanistik, Geschichte und Latein. Anfang 2013 entschloss er sich, die Geschichte seiner Familie in einen historischen Roman zu kleiden.

Das Buch spielt im Oberwallis und im Sarganserland: 1919 verliebt sich der 28-jährige Johann Schlegel, Bürger von Flums, in die 14 Jahre ältere Luise Perren, Bürgerin von Visp. Gegen den Widerstand ihrer Familie werden sie ein Paar. Als Luise unerwartet schwanger wird, beginnt ein Kampf um ihre Liebe und ihre gemeinsame Zukunft. Eine bewegende Liebesgeschichte zu Beginn des 20. Jahrhunderts.

Externe Gäste sind herzlich willkommen, eine Anmeldung ist erforderlich, Tel. 058 268 24 00.

Dienstag, 8. Dezember, 15.00 Uhr
Ustra



Advents-Lounge

MAGIC WINTERMOMENTS

Wenn die dunkle Jahreszeit von strahlenden Lichterketten erhellt wird, Schneeflocken den Boden bedecken und himmlische Düfte von Zimt und Orange die Strassen und Räume erfüllen, beginnt die Magie der Adventszeit.

An jedem Adventssonntag verwandelt sich unsere Lobby in eine Advents-Lounge.

Am 3. Advent entführt Voice Meets Piano mit Kristina Tajsic und Christoph Hegi Sie und Ihre Gäste in eine Welt voller Weihnachtszauber und winterlicher Stimmung.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz und ihre Gäste.

Sonntag, 13. Dezember, 17.00 Uhr
Lobby



Andacht

RAST DER WOCHE

Die ökumenische Andacht wird von Pfarrerin Manuela Schäfer und der diakonischen Mitarbeiterin Kristina Eberitzsch geleitet. Helmut Nowak (Klavier), Anja Wettstein (Violine) und Hermann Walser (Cello) umrahmen die Andacht musikalisch.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 16. Dezember, 15.30 Uhr
Ustra



Line Dance

FEEL THE LINE!

Bewegung, Musik und gute Laune – Line Dance vereint all das!

Mit Karin Stübi entdecken Sie leicht erlernbare Schritte oder vertiefen bereits Bekanntes, ganz nach Ihrem Niveau. Dabei stehen nicht nur Technik und Rhythmus, sondern vor allem die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Freitag, 18. Dezember, 9.30 Uhr, Niveau II
Gym



Christmas Aperitif

GET COSY, GET MARRY, GET TOGETHER

"Und wo wir uns die Hände reichen und froh sind, teilen wir, was wirklich zählt." – M. B. Hermann

Die besinnlichste Zeit des Jahres steht kurz vor der Tür. Eine wunderbare Gelegenheit, gemeinsam zu feiern, innezuhalten und das Beisammensein zu geniessen. Wir laden Sie herzlich ein, mit uns auf die bevorstehenden Festtage anzustossen.

Unsere Küche verwöhnt Sie mit kulinarischen Genüssen, dazu servieren wir ein Glas prickelnden Champagner.

Ein kostenloser Anlass für unsere Bewohner und ihre Angehörigen.

Das Anmeldeformular erhalten Sie zeitnah in Ihrem Briefkasten.

Freitag, 18. Dezember, 16.00 Uhr
Zentrale/Lobby



Weihnachtskonzert

JAZZ MEETS CHRISTMAS

Rossano Sportiello, preisgekrönter Jazzpianist und weltweit gefeierter Stride-Piano-Virtuose, verzaubert uns an diesem Abend und führt uns mit seinem stimmungsvollen Weihnachtsjazz-Programm durch die festliche Zeit.

Virtuos, charmant und mit viel Gespür für Swing entführt er uns in seine musikalische Welt und verbindet Jazz mit weihnachtlichen Klängen. Wir freuen uns auf einen festlichen Weihnachtsabend voller Wärme, Eleganz und besonderer Momente.

Ein Anlass für die Bewohner und ihre Angehörigen.

Freitag, 18. Dezember, 17.00 Uhr
Lobby



Advents-Lounge

MAGIC WINTERMOMENTS

Wenn die dunkle Jahreszeit von strahlenden Lichterketten erhellt wird, Schneeflocken den Boden bedecken und himmlische Düfte von Zimt und Orange die Strassen und Räume erfüllen, beginnt die Magie der Adventszeit.

An jedem Adventssonntag verwandelt sich unsere Lobby in eine Advents-Lounge.

Am 4. Advent entführt Caroline Ferrara Sie und Ihre Gäste in eine Welt voller Weihnachtszauber und winterlicher Stimmung.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz und ihre Gäste.

Sonntag, 20. Dezember, 17.00 Uhr
Lobby



Christmas Eve

HEILIGABEND

Die festliche Zeit lädt zum Geniessen und Zusammensein ein – bei einem Lunch oder Dinner im Restaurant Ustra oder gemeinsam mit Ihren Liebsten im Restaurant Zentrale.

Enten Variation
Kürbis | Baumnuss

Rindsfilet
Rotweinjus | Schwarzwurzel | Pilztarte

Truffes Tartlette
Cranberry | Meersalz

Preis für Gäste CHF 85.-. Das Menü gibt es auch vegetarisch. Für Bewohner ist der Anlass kostenlos.

Eine frühzeitige Tischreservation im Restaurant Zentrale ist erforderlich, Tel. 058 268 24 10.

Donnerstag, 24. Dezember
ab 11.30 & ab 17.30 Uhr, Zentrale & Ustra



Christmas

1. WEIHNACHTSTAG

Geniessen Sie auch am 1. Weihnachtstag die festliche Stimmung bei einem Lunch oder Dinner im Restaurant Ustra oder gemeinsam mit Ihren Liebsten im Restaurant Zentrale.

Krevettentatar
Rande | Apfel | Meerrettich | Dill

Duett vom Kalb
Portweinjus | Karotte | Ribelmais

Glühwein-Parfait
Kumquats | Rosa Pfeffer

Preis für Gäste CHF 85.-. Das Menü gibt es auch vegetarisch. Für Bewohner ist der Anlass kostenlos.

Eine frühzeitige Tischreservation im Restaurant Zentrale ist erforderlich, Tel. 058 268 24 10.

Freitag, 25. Dezember
ab 11.30 & ab 17.30 Uhr, Zentrale & Ustra



Christmas

2. WEIHNACHTSTAG

Auch am 2. Weihnachtstag verwöhnt Sie unser Küchenteam mit einem festlichen Menü.

Zander
Gurke | Wakame | Austernpilz

Rentierrücken
Preiselbeere | Rotkraut | Schupfnudeln

Apfel Variation
Zimt | Creme de Gruyere-Glace

Preis für Gäste CHF 85.-. Das Menü gibt es auch vegetarisch. Für Bewohner ist der Anlass kostenlos.

Eine frühzeitige Tischreservation im Restaurant Zentrale ist erforderlich, Tel. 058 268 24 10.

Samstag, 26. Dezember
ab 11.30 & ab 17.30 Uhr, Zentrale & Ustra



Winternacht

GOTTFRIED KELLER

Nicht ein Flügelschlag ging durch die Welt,
Still und blenden lag der weisse Schnee.

Nicht ein Wölklein hing am Sternenzelt,
Keine Welle schlug im starren See.

Aus der Tiefe stieg der Seebaum auf,
Bis sein Wipfel in dem Eis gefror;
An den Ästen klomm die Nix herauf,
Schaute durch das grüne Eis empor.

Auf dem dünnen Glase stand ich da,
Das die schwarze Tiefe von mir schied;
Dicht ich unter meinen Füssen sah
Ihre weisse Schöheit Glied um Glied.

Mit ersticktem Jammer tastet' sie
An der harten Deck her und hin,
Ich vergess' das dunkle Antlitz nie,
Immer, immer liegt es mir im Sinn!