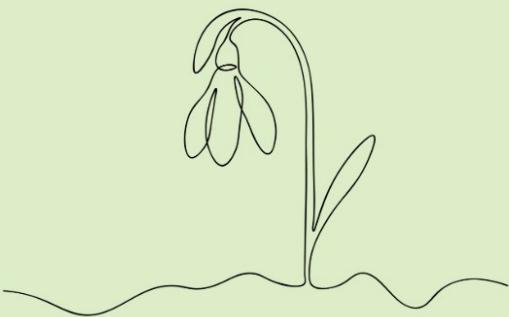


WINTER



JANUAR & FEBRUAR 2026
RESIDENZ STADTPARK



Liebe Leser und Leserinnen

Mit einem Lächeln und voller Freude blicken wir auf das, was vor uns liegt – ein neues Jahr.

Das neue Jahr lädt uns ein, aus vergangenen Erfahrungen zu lernen und mit frischen Ideen voranzugehen. Jeder Tag hält neue Überraschungen bereit und wir sind gespannt, welche besonderen Momente 2026 für uns bereit hält.

In unserem ersten Veranstaltungskalender des Jahres 2026 finden Sie viele vertraute Highlights, aber auch spannende neue Anlässe, die wir für Sie vorbereitet haben. Lassen Sie sich überraschen und inspirieren.

Auf ein unvergessliches Jahr!

Herzlichst

Sylwia Cruccas, Geschäftsführerin



Happy New Year

LET'S CELEBRATE!

Lassen Sie uns gemeinsam das Jahr 2026 mit einem Aperitif starten!

In der coolen Atmosphäre der Zentrale servieren wir Ihnen ein prickelndes Cüpli und Feines aus der Küche – perfekt, um das neue Jahr auf lockere Art zu begrüßen. Stossen Sie mit uns auf ein erfolgreiches und friedliches Jahr 2026 an.

Wir freuen uns, diesen besonderen Start mit Ihnen zu feiern!

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz und kostenlos.

Donnerstag, 1. Januar, 10.30 Uhr
Zentrale



Neujahrs-Melodien

WINTERREISE

Werner Bärtschi, Klavier und Monika Brustmann, Gesang laden uns auf eine musikalische Winterreise ein.

Es erwartet Sie der berühmteste Liederzyklus von Franz Schubert. Lassen Sie uns gemeinsam das erste Konzert des neuen Jahres geniessen und uns von diesen besonderen Klängen direkt ins neue Jahr mitnehmen lassen.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Donnerstag, 1. Januar, 11.00 Uhr
Lobby



Kino & Friends

FILMABEND NACH WUNSCH

Möchten Sie Ihren Lieblingsfilm mit Freunden genießen? Hier bekommen Sie die perfekte Gelegenheit, genau die Filme zu sehen, die Sie schon immer erleben wollten.

Teilen Sie uns einfach mit, welchen Film Sie sehen möchten, an welchem Montag und wie viele Freunde Sie mitbringen möchten.

Wir verwandeln dann die Aula in eine exklusive VIP-Kino-Lounge und überraschen Sie mit einigen kleinen Highlights!

Bitte beachten Sie, dass wir Filme nur mit Jahrgängen bis einschliesslich 2024 zeigen können.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Die Kino-Lounge ist auf 12 Personen begrenzt.

**Zweiter und letzter Montag im Januar, 19.30 Uhr
Aula**



Fondue & Friends

HÜTTENZAUBER

Jeden Dienstagabend im Januar verwandelt sich unser Palmengarten in ein Chalet – ein idealer Ort für ein gemütliches Beisammensein.

Geniessen Sie in wohliger Umgebung das beste „Comfort Food“ für kalte Tage – das Fondue mit knusprigem Brot. Vorab servieren wir Ihnen einen feinen Salat mit Trockenfleisch und köstlichen Pickles.

Schmelzen Sie dahin – mit jedem Bissen Fondue!

Ein Abend für die Bewohner der Residenz und kostenlos (anstelle des Mittag- bzw. Abendessens). Getränke nach Konsumation.

Das Chalet ist auf 8 Personen begrenzt. Anmeldung im Restaurant Zentrale erforderlich, Tel. 058 268 24 10.

**Dienstag, 6./13./20./27. Januar
18.00 Uhr
Chalet**



Gymnastik

FIT IN DEN TAG

Mit Barbara Tuma, Physiotherapeutin

Ein aktiver, energiegeladener Tag beginnt mit Bewegung. In dieser Stunde kräftigen, dehnen und mobilisieren Sie Ihre Muskeln und Gelenke – für mehr Wohlbefinden und einen dynamischen Start in den Tag.

Niveau I um 9.30 Uhr

Niveau II um 10.15 Uhr

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Donnerstag, 8./15./22./29. Januar
Gym



Lounge Moments

FEEL THE MUSIC!

Geniessen Sie einen entspannten Abend in unserer Lobby – gemeinsam mit Ihren Liebsten. Lassen Sie den Donnerstag stilvoll ausklingen, begleitet von stimmungsvoller Live-Musik.

Guitars & Voices mit Joe Schwach & Giampiero Colombo entführen Sie mit Klassikern aus den 50er- und 60er-Jahren, Country Classics & Rock Favourites auf eine musikalische Zeitreise.

Zwei Drinks sind besser als einer, oder? Bezahlen Sie ein Getränk Ihrer Wahl und geniessen Sie das zweite kostenlos.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz und ihre Gäste.

Donnerstag, 8. Januar, 19.00 Uhr
Lobby



Lagerfeuer

WINTERABEND AN DER FEUERSCHALE

Freuen Sie sich auf einen idyllischen, stimmungsvollen und winterlichen Abend. Geniessen Sie inmitten des Lagerfeuers eine köstliche Kalbsbratwurst oder einen würzigen Cervelat.

An diesem Abend sind Sie gefragt! Braten Sie Ihre Wurst selbst am Feuer und trinken Sie dazu einen herzerwärmenden Punch.

Preis für Wurst CHF 8.-

Preis für Punch CHF 6.-

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 14. Januar

17.00 Uhr

Terrasse



Yoga auf dem Stuhl

KRAFT & RUHE

Tauchen Sie in die Welt des Yoga ein und finden Sie Ruhe, Stärke und Ausgeglichenheit.

In dieser Stunde werden Sie von Selin Öksüz mit gezielten Übungen begleitet, die Ihre Beweglichkeit fördern, die Muskulatur stärken und Verspannungen lösen. Erleben Sie die wohltuende Kraft des Yoga.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Freitag, 16./23./30. Januar, 15.30 Uhr
Gym



Yoga auf dem Stuhl

KRAFT & RUHE

Mit Selin Öksüz

In dieser Stunde lassen wir den Körper und unseren Atem ganz bewusst und sanft fliessen. Wir öffnen uns, schaffen Raum und lassen los. Mit Hilfe des Stuhls finden wir die Balance – im Körper und Geist.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mittwoch, 21./28. Januar, 10.30 Uhr
Gym



Gesundheitsvortrag

HERZRHYTHMUSSTÖRUNGEN

Ein plötzliches Herzstolpern, ein rasender Puls, unklare Müdigkeit oder Schwindel – Herzrhythmusstörungen können viele Gesichter haben. Doch was steckt wirklich dahinter? Wie erkennt man Warnzeichen frühzeitig und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Erfahren Sie von unserer Residenzärztin, Rakel Kaiser-Diogo mehr über Ursachen, moderne Diagnostik und aktuelle Therapiemöglichkeiten.

Zum Vortrag sind externe Gäste gerne willkommen.

Anmeldung für externe Gäste erforderlich, Tel. 058 268 24 00. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Donnerstag, 22. Januar, 15.00 Uhr
Ustra



Andacht

RAST DER WOCHE

Die reformierte Andacht wird von Pfarrerin Manuela Schäfer geleitet.

Musikalisch wird dieser Anlass von Robert Metzger am Piano und Eva Kohler an der Querflöte begleitet.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 28. Januar, 15.30 Uhr
Ustra



Kino & Friends

FILMABEND NACH WUNSCH

Möchten Sie Ihren Lieblingsfilm mit Freunden genießen? Hier bekommen Sie die perfekte Gelegenheit, genau die Filme zu sehen, die Sie schon immer erleben wollten.

Teilen Sie uns einfach mit, welchen Film Sie sehen möchten, an welchem Montag und wie viele Freunde Sie mitbringen möchten.

Wir verwandeln dann die Aula in eine exklusive VIP-Kino-Lounge und überraschen Sie mit einigen kleinen Highlights!

Bitte beachten Sie, dass wir Filme nur mit Jahrgängen bis einschliesslich 2024 zeigen können.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Die Kino-Lounge ist auf 12 Personen begrenzt.

**Erster und dritter Montag im Februar, 19.30 Uhr
Aula**



Yoga auf dem Stuhl

KRAFT & RUHE

Selin Öksüz taucht mit Ihnen in die Welt des Yoga ein.

Lassen Sie den Alltag hinter sich und finden Sie in einer ruhigen, angenehmen Atmosphäre neue Kraft. Yoga lädt Sie ein, mit sanften Bewegungen Ihre Flexibilität zu verbessern, die Muskeln zu kräftigen und innere Verspannungen sanft zu lösen.

Gönnen Sie sich diesen Moment der Ruhe und spüren Sie, wie Körper und Geist wieder in Einklang kommen.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mittwoch, 4./11./18./25. Februar, 10.30 Uhr
Gym



Gymnastik

FIT IN DEN TAG

Ein aktiver und energiegeladener Tag beginnt mit Bewegung. Kräftigen, dehnen und mobilisieren Sie Ihre Muskeln und Gelenke. Gemeinsam mit Barbara Tuma, Physiotherapeutin, bringen Sie Ihren Körper in Schwung und starten voller Elan in den Tag.

Niveau I um 9.30 Uhr

Niveau II um 10.15 Uhr

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Donnerstag, 5./12./19./26. Februar
Gym



Music Moments

FEEL THE MUSIC!

Geniessen Sie einen entspannten Abend in unserer Lobby – gemeinsam mit Ihren Liebsten. Lassen Sie den Donnerstag stilvoll ausklingen, begleitet von stimmungsvoller Live-Musik.

Die „Acoustic Blues Brothers“ mit Rolf LL Lüthi und Dinu Logoz entführen Sie mit Stimmen, Gitarren und Bluesharp auf eine musikalische Reise durch den Blues.

Zwei Drinks sind besser als einer, oder? Bezahlen Sie ein Getränk Ihrer Wahl und geniessen Sie das zweite kostenlos.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz und ihre Gäste.

**Donnerstag, 5. Februar, 19.00 Uhr
Lobby**



Line Dance

PROBELEKTION

Haben Sie Lust auf Rhythmus und Spass? Dann ist Line Dance genau das Richtige!

Karin Stübi übt mit Ihnen einfache Moves, die nicht nur gute Laune machen, sondern auch dafür sorgen, dass man sich fragt: „Warum hab ich das nicht früher versucht?“

Wird die Teilnehmerzahl von 6 Personen erreicht, findet der Kurs das ganze Jahr über jeweils einmal im Monat am Freitag statt.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Freitag, 6. Februar, 9.30 Uhr
Gym**



Yoga auf dem Stuhl

KRAFT & RUHE

Selin Öksüz taucht mit Ihnen in die Welt des Yogas ein.

In entspannter Atmosphäre können Sie Energie tanken und die wohltuende Wirkung des Yogas erleben. Mit sanften Übungen wird Ihre Beweglichkeit gefördert, die Muskulatur gestärkt und Verspannungen sanft gelöst.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Freitag, 6./13./20./27. Februar, 15.30 Uhr
Gym



Vortrag & Gespräch

ELSBETHA BÜNZLI VON NOSSIKON UND DER HEXENGLAUBE IM ZÜRCHER OBERLAND

Unser Mitbewohner, der Historiker Dr. Paul Brändli, eröffnet die Veranstaltungsreihe „Elsbetha Bünzli (1656/2026): heimgeholt“. Toleranz und Verfolgung, Angst vor der Strafe Gottes: Wie kam es zum Justizmord an der Aussenseiterin von Nossikon? Mit vielen zeitgenössischen Abbildungen entsteht ein lebendiges Bild Usters zur Zeit der Reformation.

**Montag, 9. Februar, 19.00 Uhr
Reformiertes Kirchgemeindehaus Kreuz Uster**



Lesung

DER KOSMOS SCHWEIZER LITERATUR

„Nach 18 Jahren moderierte er sein letztes Happy Day. Das Schweizer Fernsehen hatte er aber weit länger geprägt.“ – Roger Kuster, stv. Chefredaktor TV Star.

Es dürfte mittlerweile allen klar sein, von wem die Rede ist. Erleben Sie einen besonderen Nachmittag mit dem bekannten Schweizer Radio- und Fernsehmoderator Röbi Koller.

Ob als Moderator, Entertainer oder Autor – er hat eine beeindruckende Karriere in der Schweizer Medienwelt hinterlassen. Freuen Sie sich darauf, sich von seinen Geschichten und besonderen Sichtweisen auf das Leben inspirieren zu lassen.

Zur Lesung sind externe Gäste gerne willkommen.

Anmeldung erforderlich, Tel. 058 268 24 00. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Dienstag, 10. Februar, 15.00 Uhr
Ustra



Andacht

RAST DER WOCHE

Die katholische Andacht wird von geleitet von der dia-
konischen Mitarbeiterin Kristina Eberitzsch.

Musikalisch wird dieser Anlass von Helmut Nowak am
Piano begleitet.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 11. Februar, 15.30 Uhr
Palmengarten



Konzert

THE ART OF DEEP CONNECTION

Alex Wilson kehrt mit einem neuen Album in unsere Residenz zurück – zusammen mit Omar Rios Melendez.

Das neue akustische Duo vereint die meisterhafte Kunst des Gitarristen Omar Rios Melendez und Alex Wilson am Flügel. Die gemeinsame Leidenschaft für die lateinamerikanische Musik, Jazz und Flamenco-Traditionen kreiert ein wunderbares Album.

Freuen Sie sich auf eine Reise von seelenrührenden paraguayischen Melodien über jazzig gefärbte Flamenco-Interpretationen bis hin zu eigenständigen Kompositionen.

Zum Konzert sind externe Gäste gerne willkommen.

Anmeldung für externe Gäste erforderlich, Tel. 058 268 24 00. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Dienstag, 17. Februar, 16.00 Uhr
Lobby



Cheese Affair

ALLES NUR KÄSE!

Am heutigen Tag steht ein duftendes Buffet im Ustra – im Mittelpunkt der Käse – begleitet von köstlichen Beilagen. An seiner Seite Marco Hartmann und Didier Clauss, die Ihnen persönlich die verschiedenen Käsesorten erklären.

Für die Zusammensetzung des Käsetellers sind Sie dann aber selbst zuständig.

Vorab gibt es eine Gerstensuppe mit Kerbel. Ein klassisches schweizerisches Dessert, die Meringues mit Doppelrahm und Kirsch, rundet dieses Käsevergnügen hervorragend ab.

„Eidgenuss“ pur!

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Dienstag, 24. Februar, ab 11.30 und 17.30 Uhr
Ustra

