



# Events

November & Dezember 2025  
(Residenz Stadtpark)



Liebe Leser und Leserinnen

Wenn die Tage kürzer werden und die Landschaft unter einer glitzernden Schneedecke zur Ruhe kommt, beginnt die Zeit für Genuss, Wärme und besondere Augenblicke.

Ob drinnen bei Kerzenschein und kulinarischen Köstlichkeiten oder draussen in der klaren, verschneiten Winterluft, in diesen Monaten entfaltet die Jahreszeit ihren ganz eigenen Zauber.

Besonders die Weihnachtszeit mit ihren Düften nach Glühwein, Zimt und Mandarinen lädt dazu ein, innezuhalten und miteinander zu feiern.

Lassen Sie sich von unserem Veranstaltungskalender durch eine besinnliche Weihnachtszeit begleiten und geniessen Sie unvergessliche Momente.

Einen genussvollen Winter und frohe Weihnachten!

Herzlichst

Marco Hartmann, Küchenchef







# Trüffel & Friends

## IMMER DER NASE NACH!

Trüffel-Liebhaber aufgepasst! Jeden Dienstagabend im November verwandelt sich unser Palmengarten zu einer Tartufo-Oase – der perfekte Spot für genussvolle Stunden in lockerer Atmosphäre.

Freuen Sie sich auf raffinierte Trüffelkreationen und eine Aromavielfalt, die Sie überraschen wird!

Ein Abend für die Bewohner der Residenz und kostenlos (anstelle des Mittags- bzw. Abendessens). Getränke nach Konsumation.

Die Tartufo-Oase ist auf 12 Personen begrenzt. Anmeldung im Restaurant Zentrale erforderlich, Tel. 058 268 24 10.

**Dienstag, 4./11./18./25. November, 18.00 Uhr**  
**Trüffel-Oase**



# Lesung

## **EINE REISE DURCH DIE JAHRESZEITEN**

Am heutigen Nachmittag stehen die Monate November und Dezember im Mittelpunkt der Lesung von Gabriela Leutwiler. Der November läutet mit kühlen Temperaturen, Nebelschwaden und erstem Schnee in den Bergen langsam den Winter ein, während der Dezember hingegen sich in ein festliches Wunderland mit funkelnden Lichtern, warmem Kerzenschein und dem Duft herrlicher Gewürze verwandelt.

Gabriela Leutwiler wird uns die beiden Monate dieser kalten Jahreszeit, mit Gedichten, Kurztexten und weiteren literarischen Werken näherbringen.

Zur Lesung sind externe Gäste gerne willkommen.

Anmeldung erforderlich, Tel. 058 268 24 00.

**Mittwoch, 5. November, 15.00 Uhr**  
**Ustra**





# Yoga auf dem Stuhl

## **EINS MIT DEM KÖRPER**

Selin Öksüz taucht mit Ihnen in die Welt des Yogas ein.

Lassen Sie den Alltag hinter sich und finden Sie in einer ruhigen, angenehmen Atmosphäre neue Kraft. Yoga lädt Sie ein, mit sanften Bewegungen Ihre Flexibilität zu verbessern, die Muskeln zu kräftigen und innere Verspannungen sanft zu lösen.

Gönnen Sie sich diesen Moment der Ruhe und spüren Sie, wie Körper und Geist wieder in Einklang kommen.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Mittwoch, 5./12./19./26. November, 10.30 Uhr**  
**Gym**





# Gymnastik

## **ENERGIEVOLL IN DEN TAG**

In dieser Stunde werden Sie mit Barbara Tuma, Physiotherapeutin, Ihre Muskeln und Gelenke dehnen, bewegen und kräftigen. Starten Sie den Donnerstagmorgen mit Gymnastik - und beginnen Sie den Tag voller Energie.

Niveau I um 9.30 Uhr

Niveau II um 10.15 Uhr

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Donnerstag, 6./13./27. November**  
**Gym**



# Music Lounge

## **LET'S GROOVE INTO THE NIGHT**

Geniessen Sie einen entspannten Abend in unserer Lobby - gemeinsam mit Ihren Liebsten. Lassen Sie den Donnerstag stilvoll ausklingen, begleitet von stimmungsvoller Live-Musik.

Die Band „Voice Meets Piano“ mit Kristina Tajsic und Christoph Hegi entführt Sie auf eine musikalische Reise durch Jazz der glamourösen 40er und 50er Jahre.

Preis für Getränke nach Konsumation.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz und ihre Gäste.

**Donnerstag, 6. November, 19.00 Uhr**  
**Lobby**





# Lesung

## **DER KOSMOS SCHWEIZER LITERATUR**

Nadine Olonetzky liest aus „Wo geht das Licht hin, wenn der Tag vergangen ist“.

In Zürich geboren, arbeitet sie als Autorin, Redakteurin und Herausgeberin. Sie ist vielseitig unterwegs und schreibt über Themen aus Fotografie, Kunst und Kultur.

In "Wo geht das Licht hin, wenn der Tag vergangen ist» erzählt Olonetzky die Geschichte ihrer aus Odessa stammenden Familie. Im Zentrum stehen die Kriegsjahre, der Kampf des Vaters um die sogenannte „Wiedergutmachung“ und der Bogen zur heutigen Zeit. Eindringlich und mit lakonischem Witz erzählt sie, wie sich das Geschehene auf ihr Leben auswirkte und stellt die Fragen, die sie ihrem Vater nie stellen konnte.

Zur Lesung sind externe Gäste gerne willkommen.

Anmeldung für externe Gäste erforderlich, Tel. 058 268 24 00. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Dienstag, 11. November, 15.00 Uhr**  
**Ustra**





# Andacht

## **RAST DER WOCHE**

Die reformierte Andacht wird von Pfarrerin Manuela Schäfer geleitet. Musikalisch wird dieser Anlass von Robert Metzger am Piano begleitet.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

**Mittwoch, 12. November, 15.30 Uhr**  
**Palmengarten**



# Yoga auf dem Stuhl

## **SANFT UND EFFEKTIV!**

Selin Öksüz taucht mit Ihnen in die Welt des Yogas ein.

In dieser Stunde lassen wir den Körper und unseren Atem ganz bewusst und sanft fließen. Wir öffnen uns, schaffen Raum und lassen los. Mit Hilfe des Stuhls finden wir die Balance - im Körper und Geist.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Freitag, 14./21./28. November, 15.30 Uhr**  
**Gym**





# Music Lounge

## LET'S GROOVE INTO THE NIGHT

Geniessen Sie einen entspannten Abend in unserer Lobby - gemeinsam mit Ihren Liebsten. Lassen Sie den Donnerstag stilvoll ausklingen, begleitet von stimmungsvoller Live-Musik.

„Acoustic Blues Drifter“ mit Walter Baumgartner & Joe Schwach entführen Sie in die Welt des Blues.

Lassen Sie den Abend bei einem erlesenen Glas Wein, einem Cocktail oder einem Glas Champagner ausklingen.

Preis für Getränke nach Konsumation.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz und ihre Gäste.

**Donnerstag, 20. November, 19.00 Uhr**  
**Lobby**



# Konzert

## **DIREKT INS HERZ**

Tobias Carshey - Gitarre und Gesang - öffnet die Tür zu seiner gefühlsvollen Welt: Ein Ort von Höhen und Tiefen, chaotisch und unaufgeräumt und doch zutiefst berührend. Mit seiner authentischen Art lässt er Sie vom ersten Moment an sich wie Zuhause fühlen.

Freuen Sie sich auf Tobias Carshey eigene Songs und lassen Sie sich von ein paar ausgewählten Coverversionen überraschen.

Zum Konzert sind externe Gäste gerne willkommen.

Anmeldung für externe Gäste erforderlich, Tel. 058 268 24 00. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Dienstag, 25. November, 16.00 Uhr**  
**Lobby**





# Advents-Lounge

## FEEL THE ADVENT

Wenn draussen die ersten Schneeflocken fallen, Lichterketten erstrahlen und der Duft von Zimt und Anis die Luft erfüllt, beginnt die besinnliche Adventszeit.

An jedem Adventssonntag holen wir die Magie dieser besonderen Zeit in unsere Residenz und verwandeln unsere Lobby in eine Advents-Lounge.

Agnieszka Bryndal, Piano und ihre Gäste entführen uns mit ihrer Musik in eine Welt voller Weihnachtszauber und winterlicher Gefühle.

Preis für Getränke nach Konsumation.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz und Ihre Gäste.

**Sonntag, 30. November, 17.00 Uhr**  
**Lobby**



# Konzert

## **DIE SENIORIKER**

Das regionale Orchester „Die Senioriker“ wurde im September 2004 gegründet und besteht aus 23 Musikerinnen und Musikern.

Das symphonische Orchester aus Streichern und Bläsern spielt unter der Leitung von unserer Bewohnerin Anja Wettstein unterhaltsame Musik aus allen Stilepochen.

Besuchen Sie das Konzert in der Reformierten Kirche in Uster. Es erwartet Sie eine grosse musikalische Bandbreite und eine bemerkenswerte Klangqualität.

**Dienstag, 2. Dezember, 15.00 Uhr**  
**Reformierte Kirche Uster**





# Raclette & Friends

## EIN KÄSIGES VERGNÜGEN!

Jeden Dienstagabend im Dezember verwandelt sich unser Palmengarten in einen Raclette-Dschungel. Ein idealer Ort für ein gemütliches Beisammensein!

Geniessen Sie in entspannter Atmosphäre einen echten „Eidgenuss“ - das Raclette à discrétion - begleitet von feinem Salat, knusprigem Brot, zarten Kartoffeln und köstlichen Pickels. Kein Fitness-Food, dafür aber sehr lecker.

Ein Abend für die Bewohner der Residenz und kostenlos (anstelle des Mittags- bzw. Abendessens). Getränke nach Konsumation.

Das Raclette-Dschungel ist auf 8 Personen begrenzt. Anmeldung im Restaurant Zentrale erforderlich, Tel. 058 268 24 10.

**Dienstag, 2./9./16./23./30. Dezember**

**18.00 Uhr**

**Raclette-Dschungel**



# Yoga auf dem Stuhl

## **EINS MIT DEM KÖRPER**

Selin Öksüz taucht mit Ihnen in die Welt des Yogas ein.

In entspannter Atmosphäre können Sie Energie tanken und die wohltuende Wirkung des Yogas erleben. Sanfte Übungen fördern Ihre Beweglichkeit, stärken die Muskulatur und lösen Verspannungen auf angenehme Weise.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Mittwoch, 3./10./17. Dezember, 10.30 Uhr**  
**Gym**





# Gymnastik

## **ENERGIEVOLL IN DEN TAG**

Gemeinsam mit Barbara Tuma, Physiotherapeutin, bringen Sie Ihren Körper in Bewegung. Mit gezielten Übungen stärken Sie Ihre Muskulatur, mobilisieren Ihre Gelenke und fördern Ihre Beweglichkeit.

Eine wohltuende Gymnastikstunde, die Energie schenkt und den Tag in Schwung bringt.

Niveau I um 9.30 Uhr

Niveau II um 10.15 Uhr

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Donnerstag, 4./11./18. Dezember**  
**Gym**



SCHMERZEN

# Gesundheitsvortrag

## **WENN SCHMERZ DEN ALLTAG BESTIMMT**

Chronische Schmerzen betreffen viele Menschen und beeinträchtigen sowohl das körperliche, als auch das seelische Wohlbefinden erheblich.

Erfahren Sie von unserer Residenzärztin, Rakel Kaiser-Diogo wie man trotz chronischen Schmerzen ein selbstbestimmtes und aktiv gestaltetes Leben führen kann.

Zum Vortrag sind externe Gäste gerne willkommen.

Anmeldung für externe Gäste erforderlich, Tel. 058 268 24 00. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Donnerstag, 4. Dezember, 15.00 Uhr**  
**Ustra**





# Yoga auf dem Stuhl

## **EINS MIT DEM KÖRPER**

Selin Öksüz taucht mit Ihnen in die Welt des Yogas ein.

In dieser Stunde lassen wir den Körper und unseren Atem ganz bewusst und sanft fließen. Wir öffnen uns, schaffen Raum und lassen los. Mit Hilfe des Stuhls finden wir die Balance - im Körper und Geist.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Freitag, 5./12./19. Dezember, 15.30 Uhr**  
**Gym**



# Advents-Lounge

## FEEL THE ADVENT

Wenn draussen die ersten Schneeflocken fallen, Lichterketten erstrahlen und der Duft von Zimt und Anis die Luft erfüllt, beginnt die besinnliche Adventszeit.

An jedem Adventssonntag holen wir die Magie dieser besonderen Zeit in unsere Residenz und verwandeln unsere Lobby in eine Advents-Lounge.

Agnieszka Bryndal am Flügel und ihre Gäste entführen uns mit ihrer Musik in eine Welt voller Weihnachtszauber und winterlicher Gefühle.

Preis für Getränke nach Konsumation.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz und Ihre Gäste.

**Sonntag, 7./14./21. Dezember, 17.00 Uhr**  
**Lobby**





# Andacht

## **RAST DER WOCHE**

Die ökumenische Andacht wird von Pfarrerin Manuela Schäfer und der diakonischen Mitarbeiterin Kristina Eberitzsch geleitet. Der Anlass wird von Helmut Nowak, Piano, Anja Wettstein, Violine, und Hermann Walser, Cello, musikalisch umrahmt.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

**Mittwoch, 17. Dezember, 15.30 Uhr**  
**Ustra**



# Christmas Aperitif

## CHEERS!

Die schönste Zeit des Jahres steht vor der Tür - und was gibt es Schöneres, als sie gemeinsam zu feiern? Wir laden Sie herzlich ein, mit uns auf die bevorstehenden Festtage anzustossen.

Für den kulinarischen Genuss sorgt unsere Küche - dazu servieren wir ein prickelndes Glas Champagner.

Ein kostenloser Anlass für unsere Bewohner und ihre Angehörigen.

Die Anmeldung erfolgt mit einem separatem Formular in Ihren Briefkasten.

**Montag, 22. Dezember, 16.00 Uhr**  
**Zentrale**





# Weihnachtskonzert

## JOYFULLY

Das Duo GIOVIVO lässt sich in keine Schublade stecken und hat für jeden etwas im Repertoire. Lebensfreude ist ihr Motto, und mit dem Programm „Joyfully“ begleiten sie uns durch den Abend.

Vielseitig, einzigartig, virtuos und mit einer Prise Humor entführen uns Muriel Zeiter und Fabian Bloch in ihren musikalischen Kosmos rund um die schönste Zeit des Jahres. Freuen Sie sich auf ein stimmungsvolles Weihnachtskonzert voller besonderer Momente.

Ein Anlass für unsere Bewohner und ihre Angehörigen.

**Montag, 22. Dezember, 17.00 Uhr**  
**Lobby**



# Christmas Eve

## HEILIGABEND

Verbringen Sie festliche Stunden bei einem genussvollen Lunch oder Dinner im Restaurant Ustra oder mit Ihren Liebsten im Restaurant Zentrale.

Wachtelbrust

Sellerie | Trüffel | Frisee

Bisonfilet

Rotweinjus | Wurzelgemüse | Pommes Anna

Spekulatius

Cheesecake | Zwetschggen

Preis für Gäste CHF 79.-. Das Menü ist auch als vegetarische Variante möglich. Anlass für Bewohner kostenlos.

Tischreservation im Restaurant Zentrale frühzeitig erforderlich, Tel. 058 268 24 10.

**Mittwoch, 24. Dezember**

**ab 11.30 & ab 17.30 Uhr, Zentrale & Ustra**



# Christmas

## 1. WEIHNACHTSTAG

Geniessen Sie auch am 1. Weihnachtstag die festliche Stimmung bei einem Lunch oder Dinner im Restaurant Ustra oder gemeinsam mit Ihren Liebsten im Restaurant Zentrale.

Graved Lachs

Gurken | Senf | Meerrettich | Dill

Kalbsfilet

Portweinjus | Wirz | Kürbis-Tarte

Läckerli-Parfait

Kirschen | Portwein

Preis für Gäste CHF 79.-. Das Menü ist auch als vegetarische Variante möglich. Anlass für Bewohner kostenlos.

Tischreservation im Restaurant Zentrale frühzeitig erforderlich, Tel. 058 268 24 10.

**Donnerstag, 25. Dezember**  
**ab 11.30 & ab 17.30 Uhr, Zentrale & Ustra**





# Christmas

## 2. WEIHNACHTSTAG

Auch am 2. Weihnachtstag verwöhnt Sie unser Küchenteam mit einem festliches Menü.

Kalbstatar

Ricotta | Spinat | Trüffel

Perlhuhnbrust

Rotweinjus | Topinambur | Polenta

Schokoladenkuchen

Gewürze | Tonkabohnenglace

Preis für Gäste CHF 79.-. Das Menü ist auch als vegetarische Variante möglich. Anlass für Bewohner kostenlos.

Tischreservation im Restaurant Zentrale frühzeitig erforderlich, Tel. 058 268 24 10.

**Freitag, 26. Dezember**

**ab 11.30 & ab 17.30 Uhr, Zentrale & Ustra**

