

A close-up photograph of a pansy flower with yellow petals and purple markings, set against a blurred background of other flowers and greenery. The word "Events" is written in a purple cursive font over the flower.

Events

September & October 2025
(Residenz Stadtpark)



Liebe Leser und Leserinnen

Wenn sich der Sommer langsam verabschiedet und die Blätter sich bunt färben, beginnt die Zeit für Musik, Gemütlichkeit und Entdeckungen.

Von stimmungsvollen Abenden über spannende Vorträge und Lesungen bis hin zu gemütlichen Kinoabenden – in diesen beiden Monaten ist einiges geboten. Ob drinnen im warmen Licht oder draussen in der klaren Herbstluft: Lassen Sie sich von unserem Veranstaltungskalender durch die goldene Jahreszeit begleiten.

Herzlichst

Didier Clauss, Leiter Hotellerie



Nordic Walking

LOS GEHT'S!

Starten Sie aktiv in den Tag: Spüren Sie die kühle Herbstluft auf der Haut, während die bunten Blätter unter Ihren Füßen rascheln, und atmen Sie tief die frische, klare Luft ein – beim wöchentlichen Nordic Walking mit der Remove Praxis.

Gemeinsam entdecken Sie die richtige Technik und profitieren von der Kraft gezielter Bewegungen.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Montag, 1./8./22./29. September, 9.30 Uhr
Treffpunkt Lobby



Yoga auf dem Stuhl

EINS MIT DEM KÖRPER

Selin Öksüz taucht mit Ihnen in die Welt des Yogas ein.

In entspannter Atmosphäre können Sie Energie tanken und die wohltuende Wirkung des Yogas erleben. Sanfte Übungen fördern Ihre Beweglichkeit, stärken die Muskulatur und lösen Verspannungen auf angenehme Weise.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mittwoch, 3./10./17./24. September, 10.30 Uhr
Gym



Lesung

EINE REISE DURCH DIE JAHRESZEITEN

Am heutigen Nachmittag stehen die Monate September & Oktober im Mittelpunkt der Lesung von Gabriela Leutwiler. Der September verabschiedet den Sommer und verwöhnt uns mit milden Temperaturen, während der Oktober den Herbst mit all seinen Farben und mystischen Nebelschwaden einläutet.

Gabriela Leutwiler wird uns die beiden Monate dieser Übergangs Jahreszeit mit Gedichten, Kurztexten und weiteren literarischen Werken näher bringen.

Zur Lesung sind externe Gäste gerne willkommen.

Anmeldung erforderlich, Tel. 058 268 24 00. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mittwoch, 3. September, 15.00 Uhr
Ustra



Gymnastik

ENERGIEVOLL IN DEN TAG

In dieser Stunde werden Sie mit Barbara Tuma, Physiotherapeutin, Ihre Muskeln und Gelenke dehnen, bewegen und kräftigen. Starten Sie den Donnerstagmorgen mit Gymnastik - und beginnen Sie den Tag voller Energie.

Niveau I um 9.30 Uhr

Niveau II um 10.15 Uhr

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Donnerstag, 4./11./18./25. September
Gym



Yoga auf dem Stuhl

SANFT UND EFFEKTIV!

Selin Öksüz taucht mit Ihnen in die Welt des Yogas ein.

In dieser Stunde lassen wir den Körper und unseren Atem ganz bewusst und sanft fließen. Wir öffnen uns, schaffen Raum und lassen los. Mit Hilfe des Stuhls finden wir die Balance - im Körper und Geist.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Freitag, 5./12./19./26. September, 15.30 Uhr
Gym



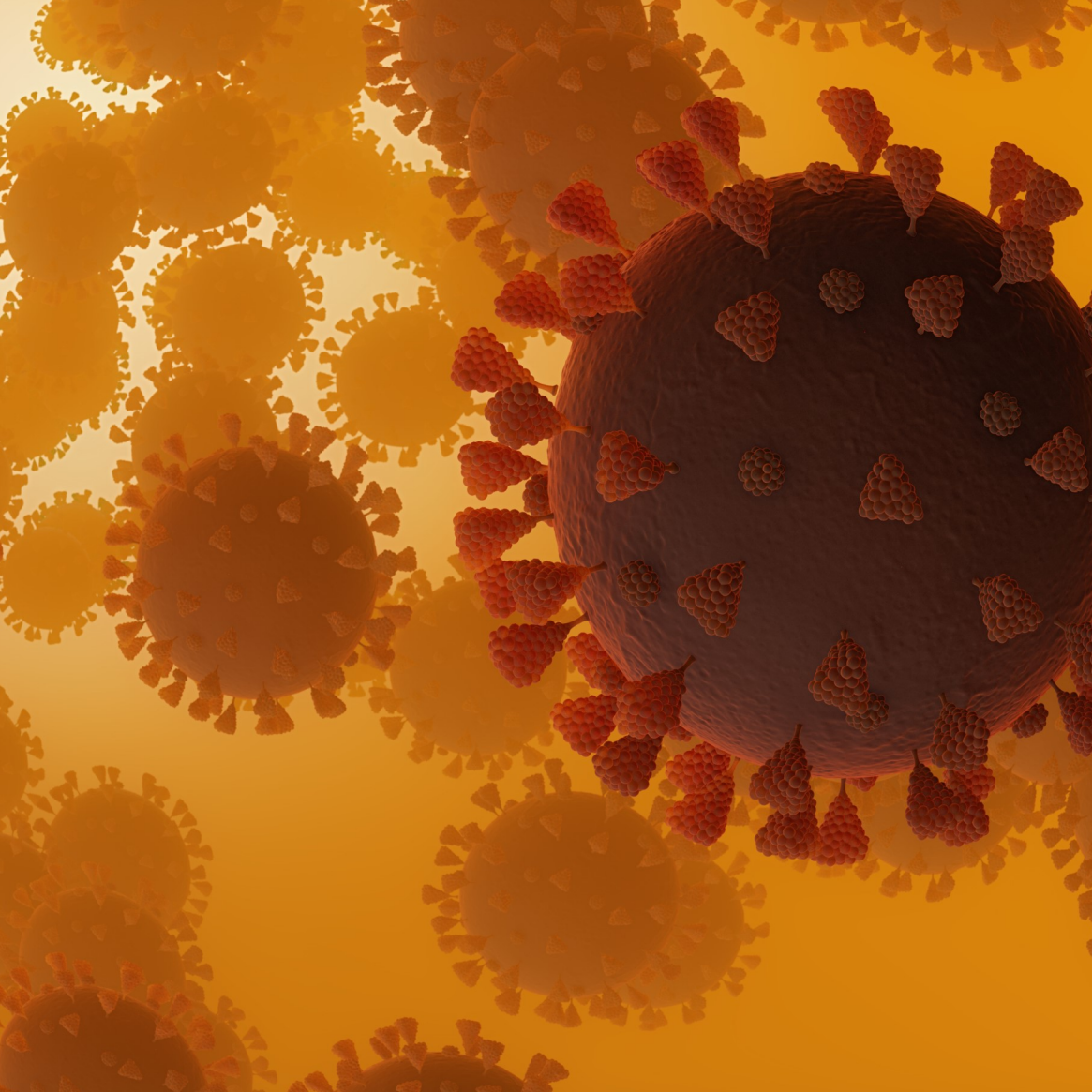
Andacht

RAST DER WOCHE

Die reformierte Andacht wird von Pfarrerin Manuela Schäfer geleitet. Musikalisch wird dieser Anlass von Robert Metzger am Piano begleitet.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 10. September, 15.30 Uhr
Palmengarten



Gesundheitsvortrag

NOROVIRUS

Mit Rakel Kaiser-Diogo, Residenzärztin

Das Norovirus ist klein, aber äusserst wirksam – vor allem wegen seiner hohen Ansteckungsgefahr.

Erfahren Sie von unserer Residenzärztin:

- Was genau Noroviren sind
- Wie sie sich verbreiten
- Welche Symptome typisch sind
- Wer besonders gefährdet ist
- Und vor allem: Wie Sie sich und andere effektiv schützen können

Zum Vortrag sind externe Gäste gerne willkommen.

Anmeldung für externe Gäste erforderlich, Tel. 058 268 24 00. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Donnerstag, 11. September, 15.00 Uhr
Ustra



Music Lounge

LET'S GROOVE INTO THE NIGHT

Geniessen Sie einen entspannten Abend in unserer Lobby - gemeinsam mit Ihren Liebsten. Lassen Sie den Donnerstag stilvoll ausklingen, begleitet von stimmungsvoller Live-Musik.

Die Band „365 Jazz Garage“ mit Daniel Solimine & Daniel Küfer entführt Sie auf eine musikalische Reise durch Jazz & Chansons.

Preis für Getränke nach Konsumation.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz und ihre Gäste.

Donnerstag, 11. September, 19.00 Uhr
Lobby



Lesung

DER KOSMOS SCHWEIZER LITERATUR

Joachim B. Schmidt liest aus „Òsmann“

Geboren in Graubünden als Bauernsohn lebt und arbeitet er seit 2007 auf der Vulkaninsel Island. Im Laufe seiner Karriere hat er bereits zahlreiche Auszeichnungen für seine literarischen Beiträge erhalten.

In „Òsmann“ entführt uns Schmidt in eine faszinierende Welt, in der sich die Grenzen zwischen Realität und Fiktion auflösen. Die Geschichte folgt dem Protagonisten Òsmann, der auf der Suche nach seiner Identität und dem Sinn des Lebens ist.

Zur Lesung sind externe Gäste gerne willkommen.

Anmeldung für externe Gäste erforderlich, Tel. 058 268 24 00. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mittwoch, 17. September, 15.00 Uhr
Ustra



Konzert

DIE SENIORIKER

Nach dem grossen Erfolg im vergangenen Jahr bei uns im Stadtpark freuen wir uns sehr, „Die Senioriker“ erneut bei uns zu begrüßen.

Das regionale Orchester unter der Leitung unserer Bewohnerin Anja Wettstein besteht aus 23 Musikern und Musikerinnen.

Freuen Sie sich auf ein mitreissendes Konzert voller Energie und Spielfreude!

Zum Konzert sind externe Gäste gerne willkommen.

Anmeldung für externe Gäste erforderlich, Tel. 058 268 24 00. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Dienstag, 23. September, 16.00 Uhr
Lobby



Music Lounge

LET'S GROOVE INTO THE NIGHT

Geniessen Sie einen entspannten Abend in unserer Lobby - gemeinsam mit Ihren Liebsten. Lassen Sie den Donnerstag stilvoll ausklingen, begleitet von stimmungsvoller Live-Musik.

Guitars & Voices mit Joe Schwach & Giampiero Colombo entführen Sie mit Klassikern aus den 50er- und 60er-Jahren, Country Classics & Rock auf eine musikalische Zeitreise.

Lassen Sie den Abend bei einem erlesenen Glas Wein, einem Cocktail oder einem Glas Champagner ausklingen.

Preis für Getränke nach Konsumation.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz und ihre Gäste.

Donnerstag, 25. September, 19.00 Uhr
Lobby



Top(f)-Secret

HINTER DEN KULISSEN DER KÜCHE

Was steckt hinter den köstlichen Gerichten, die unsere Küche täglich für uns zaubert? Unser Küchenchef führt Sie durch die Zauberküche und gewährt Ihnen einen Einblick hinter die Kulissen.

Anschliessend können Sie mit unserem Küchenchef bei einem Glas Wein und feinen Apéro-Häppchen gemeinsam fachsimpeln.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Dienstag, 30. September, 16.00 Uhr
Küche



Yoga auf dem Stuhl

EINS MIT DEM KÖRPER

Selin Öksüz taucht mit Ihnen in die Welt des Yogas ein.

Lassen Sie den Alltag hinter sich und finden Sie in einer ruhigen, angenehmen Atmosphäre neue Kraft. Yoga lädt Sie ein, mit sanften Bewegungen Ihre Flexibilität zu verbessern, die Muskeln zu kräftigen und innere Verspannungen sanft zu lösen.

Gönnen Sie sich diesen Moment der Ruhe und spüren Sie, wie Körper und Geist wieder in Einklang kommen.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mittwoch, 1./8./15./22./29. Oktober, 10.30 Uhr
Gym



Gymnastik

ENERGIEVOLL IN DEN TAG

Gemeinsam mit Barbara Tuma, Physiotherapeutin bringen Sie Ihren Körper in Bewegung. Mit gezielten Übungen stärken Sie Ihre Muskulatur, mobilisieren Ihre Gelenke und fördern Ihre Beweglichkeit.

Eine wohltuende Gymnastikstunde, die Energie schenkt und den Tag in Schwung bringt.

Niveau I um 9.30 Uhr

Niveau II um 10.15 Uhr

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Donnerstag, 2./23./30. Oktober
Gym



Yoga auf dem Stuhl

EINS MIT DEM KÖRPER

Selin Öksüz taucht mit Ihnen in die Welt des Yogas ein.

In entspannter Atmosphäre können Sie Energie tanken und die wohltuende Wirkung des Yoga erleben. Sanfte Übungen fördern Ihre Beweglichkeit, stärken die Muskulatur und lösen Verspannungen auf angenehme Weise.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Freitag, 3./10./17./24./31. Oktober, 15.30 Uhr
Gym



Nordic Walking

LOS GEHT'S!

Starten Sie aktiv in die Woche und geniessen Sie die frische Herbstluft beim wöchentlichen Nordic Walking mit der Remove Praxis. Entdecken Sie diese effektive Sportart, die nicht nur Spass macht, sondern auch Körper und Geist stärkt.

Beim gemeinsamen Walken trainieren Sie gezielt Bein- und Oberkörpermuskulatur, verbessern Ihre Ausdauer und unterstützen Ihr Herz-Kreislauf-System – ganz nebenbei an der frischen Luft.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Montag, 6./13./20./27. Oktober, 9.30 Uhr
Treffpunkt Lobby



Manpower

HINTER DEN KULISSEN DER TECHNIK & SICHERHEIT

Unser Technik & Sicherheit-Team – ein starkes Männertrio – sorgt tagtäglich dafür, dass in der Residenz alles rundläuft.

Mit vollem Einsatz kümmern sie sich um technische Anliegen und sorgen für Ihre Sicherheit.

Doch was steckt eigentlich hinter Technik & Sicherheit? Und was braucht es, um ein so grosses Gebäude im Griff zu behalten?

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Dienstag, 7. Oktober, 16.00 Uhr
Lobby



Music Lounge

LET'S GROOVE INTO THE NIGHT

Geniessen Sie einen entspannten Abend in unserer Lobby - gemeinsam mit Ihren Liebsten. Lassen Sie den Donnerstag stilvoll ausklingen, begleitet von stimmungsvoller Live-Musik.

Die Band „The Red Hot Serenaders“ mit Tanja Wirz & Rainer Wöffler, entführt Sie mit Klassikern aus den 20er- und 30er-Jahren, Swing & Jazz auf eine musikalische Zeitreise.

Lassen Sie den Abend bei einem erlesenen Glas Wein, einem Cocktail oder einem Glas Champagner ausklingen.

Preis für Getränke nach Konsumation.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz und ihre Gäste.

Donnerstag, 9. Oktober, 19.00 Uhr
Lobby



Andacht

RAST DER WOCHE

Die katholische Andacht wird vom Pfarradministrator Martin Burkart geleitet. Der Anlass wird musikalisch umrahmt.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 15. Oktober, 15.30 Uhr
Palmengarten



Music Lounge

LET'S GROOVE INTO THE NIGHT

Geniessen Sie einen entspannten Abend in unserer Lobby - gemeinsam mit Ihren Liebsten. Lassen Sie den Donnerstag stilvoll ausklingen, begleitet von stimmungsvoller Live-Musik.

Hugo Bigi & Gino Todesco entführen Sie mit Klassikern aus Jazz & Pop auf eine musikalische Zeitreise.

Lassen Sie den Abend bei einem erlesenen Glas Wein, einem Cocktail oder einem Glas Champagner ausklingen.

Preis für Getränke nach Konsumation.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz und ihre Gäste.

Donnerstag, 23. Oktober, 19.00 Uhr
Lobby



Konzert

BUENOS AIRES CHARME

„Tango ist eine Musik, die das Herz berührt und die Seel zum Tanzen bringt“ - Astor Piazzolla

Mariko Garcia, Flügel, Thomas Garcia, Cello und Anita Federli-Rutz, Geige entführen uns in die faszinierende Welt des Tangos mit Werken von Astor Piazzolla und Juan C. Cirigliano

Erleben Sie ein mitreissendes Konzert voller Leidenschaft und lassen Sie sich von der einzigartigen Atmosphäre Buenos Aires und den zauberhaften Klängen des Tangos verzaubern.

Zum Konzert sind externe Gäste gerne willkommen.

Anmeldung für externe Gäste erforderlich, Tel. 058 268 24 00. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mittwoch, 29. Oktober, 16.00 Uhr
Lobby

