

Events

Juli & August 2025
Residenz Stadtpark



Liebe Leser und Leserinnen

Wonach klingt der Sommer?

Der Sommer klingt „nach fröhlichem Lachen“, „nach Musik im Park“, „nach klirrenden Gläsern beim Anstossen“ und „nach dem Knistern des Grillfeuers“, sagen viele. Andere hören das „Summen der Bienen“, „Kinderstimmen im Freibad“ oder „das Rascheln von Picknickdecken auf der Wiese“.

Jeder hat seinen eigenen Sommer-Soundtrack – und unser Veranstaltungskalender spielt die passenden Töne dazu! In den Monaten Juli und August erwarten Sie bei uns viele besondere Momente, heitere Feste, gesellige Stunden auf der Terrasse und spannende Erlebnisse in bester Gesellschaft.

Lassen Sie sich mitreißen und genießen Sie einen Sommer voller Leichtigkeit, Begegnung und Lebensfreude.

Also: Lauschen Sie dem Kalender – der Sommer hat begonnen!

Herzlichst

Marko Pavic, Leiter Pflege und Betreuung



Yoga auf dem Stuhl

EINS MIT DEM KÖRPER

Selin Öksüz taucht mit Ihnen in die Welt des Yogas ein.

In entspannter Atmosphäre können Sie Energie tanken und die wohltuende Wirkung des Yogas erleben. Sanfte Übungen fördern Ihre Beweglichkeit, stärken die Muskulatur und lösen Verspannungen auf angenehme Weise.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mittwoch, 2./9./16./23./30. Juli, 10.30 Uhr
Gym



Gymnastik

ENERGIEVOLL IN DEN TAG

In dieser Stunde werden Sie mit Barbara Tuma, Physiotherapeutin, Ihre Muskeln und Gelenke dehnen, bewegen und kräftigen. Beginnen Sie den Donnerstagmorgen mit Gymnastik und starten Sie energievoll in den Tag.

Niveau I um 9.30 Uhr

Niveau II um 10.15 Uhr

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Donnerstag, 3./10./17. Juli

Gym



Gesundheitsvortrag

POLYMEDIKATION

Unter dem Begriff Polymedikation versteht man die tägliche Einnahme von mehreren Medikamenten - heutzutage für viele Menschen fast unvermeidbar. Sie birgt jedoch erhebliche Risiken mit sich und stellt in der heutigen medizinischen Versorgung eine zunehmende Herausforderung dar.

Erfahren Sie von unserer Residenzärztin, Rakel Kaiser-Diogo mehr über dieses Thema und lassen Sie sich dafür sensibilisieren.

Zum Vortrag sind externe Gäste gerne willkommen.

Anmeldung für externe Gäste erforderlich, Tel. 058 268 24 00. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Donnerstag, 3. Juli, 15.00 Uhr
Ustra



Yoga auf dem Stuhl

SANFT UND EFFEKTIV!

Selin Öksüz taucht mit Ihnen in die Welt des Yogas ein.

In dieser Stunde, lassen wir den Körper und unseren Atem ganz bewusst und sanft fließen. Wir öffnen uns, schaffen Raum und lassen los. Mit Hilfe des Stuhls finden wir die Balance - im Körper und Geist.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Freitag, 4./11./18./25. Juli, 15.30 Uhr
Gym



Nordic Walking

LOS GEHT'S!

Starten Sie aktiv in den Sommer: Spüren Sie die ersten warmen Sonnenstrahlen auf der Haut und atmen Sie tief die frische Luft ein – beim wöchentlichen Nordic Walking mit der Remove Praxis.

Gemeinsam entdecken Sie die richtige Technik und profitieren von der Kraft der Bewegung.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Montag, 7./14./21./28. Juli, 9.30 Uhr
Treffpunkt Lobby



Grill & Chill

GENUSS UND GESELLIGKEIT AM GREIFENSEE

Ein Sommer ohne Grillabend am See? Kaum vorstellbar.

An diesem Abend wird am Ufer des idyllischen Greifensees gegrillt, gelacht, gesungen – und der laue Sommerabend in vollen Zügen genossen.

Lassen Sie den Tag entspannt ausklingen und freuen Sie sich auf eine feine Cervelat oder Kalbsbratwurst direkt vom Grill, mit Blick aufs Wasser und in bester Gesellschaft.

Welchen Weg Sie zur Grillstelle wählen, bleibt ganz Ihnen überlassen – Hauptsache, Sie sind dabei.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Weitere Informationen erhalten Sie zeitnah in Ihrem Briefkasten.

Dienstag, 8. Juli, 17.30 Uhr
Treffpunkt Grillstelle Greifensee



Konzert

FEEL THE CHOPIN

Am heutigen Nachmittag nimmt uns Jun Onaka, Lehrer am Konservatorium Winterthur, mit auf eine Reise in die faszinierende Klangwelt von Frédéric Chopin – einem der bedeutendsten Komponisten der Romantik.

Mit viel Feingefühl und musikalischer Tiefe bringt uns Jun Onaka die Werke Chopins näher und lässt seine Musik lebendig werden.

Freuen Sie sich auf einen klassischen Konzernachmittag voller Emotionen, Virtuosität und zeitloser Eleganz – ein musikalisches Erlebnis, das lange in Erinnerung bleiben wird.

Zum Konzert sind externe Gäste gerne willkommen.

Anmeldung für externe Gäste erforderlich, Tel. 058 268 24 00. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Dienstag, 15. Juli, 16.00 Uhr
Lobby



Andacht

RAST DER WOCHE

Die reformierte Andacht wird geleitet von Pfarrerin Manuela Schäfer. Musikalisch wird dieser Anlass von Eva Kohler, Querflöte, Lukas Heinz, Bassgeige und Wolfgang Rothfahl, Piano begleitet.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 23. Juli, 15.30 Uhr
Ustra



Sip & Sound

LET'S GROOVE INTO THE NIGHT

Ein köstlicher Schlummertrunk in der Hand, sanftes Licht, entspannte Stimmung – und dazu die Klänge von Swing, Jazz & Blues: In unserer gemütlichen Lobby erwartet Sie ein Abend voller Atmosphäre und musikalischer Seele.

David Ruosch begleitet den Ausklang des Tages mit gefühlvollen Melodien und lässigen Rhythmen, die unter die Haut gehen.

Geniessen Sie den Moment, lehnen Sie sich zurück – und lassen Sie sich treiben.

Preis für Getränke nach Konsumation.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Donnerstag, 24. Juli, 19.30 Uhr
Lobby



Lesung

EINE REISE DURCH DIE JAHRESZEITEN

Am heutigen Nachmittag stehen die Monate Juli & August im Mittelpunkt von Gabriela Leutwilers Lesung. Der Juli verwöhnt uns mit langen, sonnigen Tagen und der Fülle des Sommers, während der August mit warmen Nächten und goldenen Spätsommerstunden begeistert.

Gabriela Leutwiler wird uns die beiden Monate dieser sonnigen und warmen Jahreszeit mit Gedichten, Kurztexten und weiteren literarischen Werken näher bringen.

Zur Lesung sind externe Gäste gerne willkommen.

Anmeldung erforderlich, Tel. 058 268 24 00. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mittwoch, 30. Juli, 15.00 Uhr
Ustra



Nordic Walking

LOS GEHT`S!

Starten Sie aktiv in die Woche und geniessen Sie die ersten warmen Sonnenstrahlen beim wöchentlichen Nordic Walking mit Remove Praxis. Entdecken Sie diese effektive Sportart, die nicht nur Spass macht, sondern auch den ganzen Körper stärkt.

Beim gemeinsamen Walken trainieren Sie gezielt Bein- und Oberkörpermuskulatur, verbessern Ihre Ausdauer und unterstützen Ihr Herz-Kreislauf-System – ganz nebenbei an der frischen Luft.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Montag, 4./18./25. August, 9.30 Uhr
Treffpunkt Lobby



Yoga auf dem Stuhl

EINS MIT DEM KÖRPER

Selin Öksüz taucht mit Ihnen in die Welt des Yogas ein.

Lassen Sie den Alltag hinter sich und finden Sie in einer ruhigen, angenehmen Atmosphäre neue Kraft. Yoga lädt Sie ein, mit sanften Bewegungen Ihre Flexibilität zu verbessern, die Muskeln zu kräftigen und innere Verspannungen sanft zu lösen.

Gönnen Sie sich diesen Moment der Ruhe und spüren Sie, wie Körper und Geist wieder in Einklang kommen.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mittwoch, 6./13./20./27. August, 10.30 Uhr
Gym



Sip & Sound

LET'S GROOVE INTO THE NIGHT

Ein köstlicher Schlummertrunk in der Hand, sanftes Licht, entspannte Stimmung – und dazu die Klänge von Jazz, Blues & more: In unserer gemütlichen Lobby erwartet Sie ein Abend voller Atmosphäre und musikalischer Seele.

Angelo Signore begleitet den Ausklang des Tages mit gefühlvollen Melodien und lässigen Rhythmen, die unter die Haut gehen.

Geniessen Sie den Moment, lehnen Sie sich zurück – und lassen Sie sich treiben.

Preis für Getränke nach Konsumation.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Donnerstag, 7. August, 19.30 Uhr
Lobby



Yoga auf dem Stuhl

EINS MIT DEM KÖRPER

Selin Öksüz taucht mit Ihnen in die Welt des Yogas ein.

In entspannter Atmosphäre können Sie Energie tanken und die wohltuende Wirkung des Yogas erleben. Sanfte Übungen fördern Ihre Beweglichkeit, stärken die Muskulatur und lösen Verspannungen auf angenehme Weise.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Freitag, 8./15./22./29. August, 15.30 Uhr
Gym



Gymnastik

ENERGIEVOLL IN DEN TAG

Gemeinsam mit Barbara Tuma, Physiotherapeutin, bringen Sie Ihren Körper in Bewegung. Mit gezielten Übungen stärken Sie Ihre Muskulatur, mobilisieren Ihre Gelenke und fördern Ihre Beweglichkeit.

Eine wohltuende Gymnastikstunde, die Energie schenkt und den Tag in Schwung bringt.

Niveau I um 9.30 Uhr

Niveau II um 10.15 Uhr

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Donnerstag, 14./21./28. August
Gym



BBQ-Country-Party

WESTERN-FEELING PUR!

Howdy! Jetzt wird es wildromantisch und richtig lecker!

Wir laden Sie herzlich ein zur BBQ-Country-Party – ein Abend voller Genuss, Musik und guter Laune.

Freuen Sie sich auf saftige Grillspezialitäten, kühle Drinks und echte Country-Vibes mit Marco Gottardi & Band. Mit stilechter Musik, lockerer Atmosphäre und vielleicht dem einen oder anderen Cowboyhut feiern wir gemeinsam einen unvergesslichen Sommerabend.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz. Der Anlass ist exkl. Getränke kostenlos.

Das Mittagessen entfällt!

Weitere Informationen erhalten Sie zeitnah in Ihrem Briefkasten.

Donnerstag, 14. August, 18.00 Uhr
Terrasse



Interessentenanlass

HERZLICH WILLKOMMEN!

Bei feinen Köstlichkeiten aus unserem Haus laden wir Sie, geschätzte Interessenten, herzlich ein, einen vertieften Einblick in unsere Residenz zu gewinnen.

Nach einer kurzen Präsentation und anschließenden Hausführung stehen wir Ihnen gerne persönlich für Fragen rund um Ihre Anmeldung zur Verfügung.

Anmeldung an der Réception erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Dienstag, 19. August, 15.00 Uhr
Ustra



Ausflug

ENEA BAUMMUSEUM

Das Enea Baummuseum in Rapperswil-Jona ist ein einzigartiger Ort, an dem Natur und Gestaltung auf eindrucksvolle Weise verschmelzen. Die weitläufige Parkanlage zeigt eine beeindruckende Auswahl an Bäumen aus der Sammlung des Schweizer Landschaftsarchitekten und Bäumesammlers Enzo Enea.

An diesem Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, das Museum in zwei Gruppen zu entdecken und in die faszinierende Welt der Bäume einzutauchen.

Zum krönenden Abschluss laden wir Sie zu einem genussvollen Aperó ein – der perfekte Ausklang eines inspirierenden Tages.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Weitere Informationen erhalten Sie zeitnah in Ihrem Briefkasten.

Dienstag, 26. August, 14.00 Uhr
Treffpunkt Lobby

