

# EVENTS

Januar & Februar 2026

Residenz Südpark



Liebe Leserin, lieber Leser

Ein neues Jahr beginnt - und mit ihm kleine heimliche Wünsche: Mehr Leichtigkeit, gute Begegnungen, Gesundheit und viele schöne Momente, die uns überraschen dürfen.

Der Winter bietet den perfekten Rahmen dafür. Konzerte und gesellige Anlässe laden dazu ein, Neues zu entdecken, Kraft zu schöpfen und inspirierende Menschen zu treffen.

Vielleicht erfüllt sich dabei sogar einer Ihrer stillen Neujahrswünsche.

Happy New Year  
Verena Wickli, Geschäftsführerin  
und Ihr Südpark-Team



# Neujahrskonzert mit Michael Stahl

Lehnen Sie sich zurück und lassen Sie sich von  
Michael Stahl am Klavier in ein frohes und  
gesundes neues Jahr begleiten.

**Montag, 5. Januar, 16.00 Uhr**  
**Gartensaal**



# Neujahrsapéro

Ein neues Jahr bedeutet neue Hoffnung, neues Licht,  
neue Begegnungen und neue Wege zum Glück.

Stossen Sie mit uns  
auf das neue Jahr an. Der Neujahrsapéro findet direkt  
im Anschluss an das Konzert von Michael Stahl statt.

**Montag, 5. Januar, 17.00 Uhr**  
**Foyer**







# Heilige Drei Könige

Wir ehren die Heiligen Drei Könige, die der Legende nach aus dem Morgenland kamen, und einem Stern gefolgt sind, um in Bethlehem das Jesuskind im Stall zu ehren.

Ein gemütliches Beisammensein mit hausgemachtem Dreikönigskuchen und einer schönen Geschichte von Meret, Juliette & Hannah Willimann.

**Dienstag, 6. Januar, 15.00 Uhr**  
**Gartensaal**



# Gedenkgottesdienst

Im Herzen tragen wir sie weiter.

Verena Wickli erinnert zusammen mit den Pfarrerinnen Maria Zinsstag und Anne Lauer an die Bewohnerinnen und Bewohner, die im vergangenen Jahr von uns gegangen sind. Wir halten einen Moment der Stille, gedenken und verabschieden uns.

**Mittwoch, 7. Januar, 15.00 Uhr**  
**Gartensaal**



# Genussmomente am Caquelon

Geniessen Sie ein feines Fondue und verbringen Sie  
einen unkomplizierten, gemütlichen Abend im  
Residenz Restaurant.

Anmeldung an der Réception  
bis Freitag, 9. Januar 2026.

CHF 35 pro Person, Getränke separat.

**Donnerstag, 15. Januar, 17.30 Uhr**  
**Residenz Restaurant**





# Konzert

## „Zauber der Romantik“

Der peruanische Pianist Vladimir Valdivia lädt zu einem  
Nachmittag voller Ausdruckskraft ein.

Auf dem Programm stehen Werke von Bach, Beethoven,  
Schubert und Chopin.

**Dienstag, 20. Januar, 15.00 Uhr**  
**Gartensaal**



# Come together

## Gemeinsam geniessen & begegnen

Ein Nachmittag für Begegnungen: Unsere Bewohner sind eingeladen, sich im Residenz Restaurant in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Zum Start schenken wir Ihnen ein erfrischendes Getränk aus - für einen leichten, freundlichen Einstieg.

Gemeinschaft, Genuss, gute Gespräche!

**Donnerstag, 22. Januar**  
**16.00 bis 18.00 Uhr**  
**Residenz Restaurant**



# Cinema

## Nordwand - Teil 1

Als Erster die berühmt-berüchtigte Eiger Nordwand zu bezwingen - im Sommer 1936 ist das der Traum vieler Bergsteiger aus ganz Europa. Auch die Gedanken der beiden Berchtesgadener Kletter-Asse Toni Kurz und Andi Hinterstoisser kreisen um nichts anderes. Die beiden sind überzeugt, dass sie es schaffen können, auch wenn bereits zahlreiche Versuche in der "Nordwand" tödlich endeten. Doch mit der Erstbesteigung winkt nicht nur der ersehnte soziale Aufstieg, sondern auch olympisches Gold.

**Dienstag, 27. Januar, 15.00 Uhr**  
**Gartensaal**





# Winterabend

Erleben Sie im Residenz Restaurant einen Abend, der ganz im Zeichen feiner Schweizer Küche und Herzlichkeit steht. Eine wohltuende Winterstimmung und ausgewählte Spezialitäten erwarten Sie.

Anmeldung an der Réception  
bis Donnerstag, 22. Januar 2026.

CHF 35 pro Person, Getränke separat.

**Donnerstag, 29. Januar, 17.30 Uhr**  
**Residenz Restaurant**



In der Stille und Geduld des  
Winters liegt die Kraft für  
das Neue.

Monika Minder



# Hochschulkonzert

## Junge Solisten

Wir laden herzlich zum Hochschulkonzert  
der Musikschule Basel ein.

Ein Nachmittag voller Klang und Kreativität.

Ein detailliertes Programm zum Konzert  
erhalten Sie vor Ort.

**Donnerstag, 5. Februar, 15.30 Uhr**  
**Gartensaal**





# Culinaria

## Raclette-Burger

Wenn Raclette auf Burger trifft, entsteht purer Genuss: Cremiger Käse, sorgfältig ausgewählte Zutaten und ein Hauch Alpenfeeling - begleitet von frisch zubereiteten Frites. Ein Abend für alle, die das Besondere lieben.

CHF 25 pro Person, Getränke separat.

**Donnerstag, 5. Februar, 16.30 Uhr**  
**Residenz Restaurant**



# Raclette à discrétion

Schmelz, Geschmack, Genuss - so viel Sie wollen.  
Erleben Sie einen Raclette-Abend, der jede Portion zum  
Highlight macht und den Winter von seiner  
besten Seite zeigt.

Anmeldung an der Réception  
bis Dienstag, 3. Februar 2026.

CHF 28 pro Person, Getränke separat.

**Dienstag, 10. Februar, 17.30 Uhr**  
**Residenz Restaurant**



# Erzählcafé mit Maria Zinsstag „Die Welt ist klein“

Warum begegnen wir manchen Menschen immer wieder? Und welche Geschichten verbinden uns? Maria Zinsstag lädt zu einem offenen Gespräch ein, in dem Sie zuhören, mitreden und Ihre eigene Erfahrungen teilen können.

Wir freuen uns auf einen persönlichen,  
lebendigen Austausch.

**Mittwoch, 11. Februar, 16.00 Uhr**  
**Foyer**







# Duo mit Gitarre

Alberto Rodriguez und Ernesto Mayhuire bringen Gitarrenmusik aus Spanien und Lateinamerika in den Südpark! Die perfekte Mischung aus Leidenschaft, Leichtigkeit & Temperament.

**Donnerstag, 12. Februar, 15.00 Uhr**  
**Gartensaal**



# Spanische Tapas

Kleine Häppchen, grosser Genuss!

Authentische Aromen in kleinen Portionen, welche das Flair Spaniens direkt in den Südpark bringen.

CHF 20, Getränke separat.

**Donnerstag, 12. Februar, 16.00 Uhr**  
**Residenz Restaurant**



# Valentinstag

Ganz im Zeichen der Liebe.

Zum Tag des heiligen Valentin verzaubert Sie unser Küchenteam beim Mittag- oder Nachtessen mit einer süßen Überraschung.

Für eine romantische Atmosphäre sorgen die Moody Tunes, welche Sie während dem Mittagessen am Klavier begleiten.

**Samstag, 14. Februar, 11.30 Uhr**  
**Gartensaal**





# Cinema

## Nordwand - Teil 2

Als Erster die berühmt-berüchtigte Eiger Nordwand zu bezwingen - im Sommer 1936 ist das der Traum vieler Bergsteiger aus ganz Europa. Auch die Gedanken der beiden Berchtesgadener Kletter-Asse Toni Kurz und Andi Hinterstoisser kreisen um nichts anderes. Die beiden sind überzeugt, dass sie es schaffen können, auch wenn bereits zahlreiche Versuche in der "Nordwand" tödlich endeten. Doch mit der Erstbesteigung winkt nicht nur der ersehnte soziale Aufstieg, sondern auch olympisches Gold.

**Dienstag, 17. Februar, 15.00 Uhr**  
**Gartensaal**





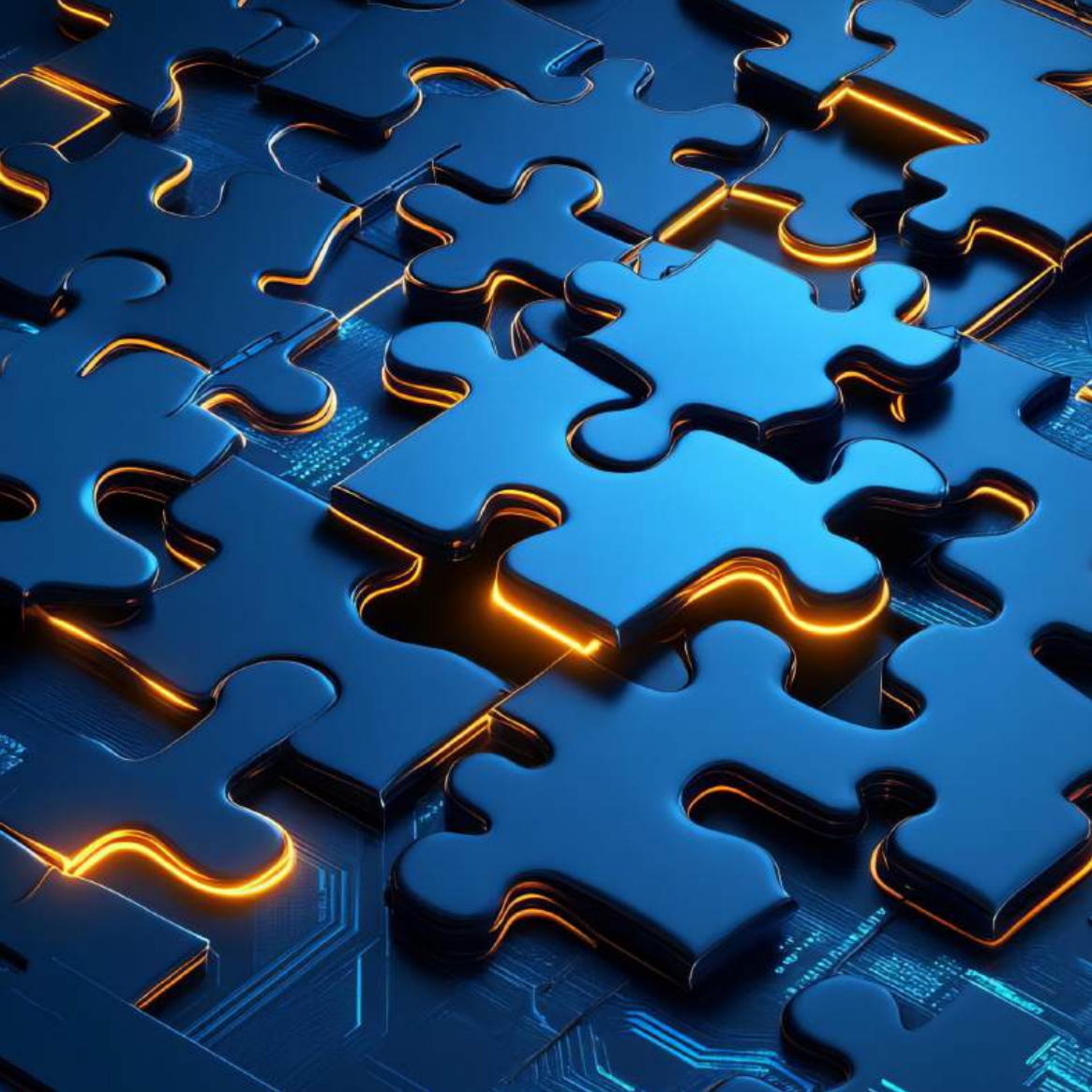
# Andacht mit Anne Lauer

Die römisch-katholische Kirche Heiliggeist  
lädt Sie zur gemeinsamen Feier ein.

Pfarrerin Anne Lauer  
lädt ein zu einer Andacht  
voller Inspiration und Stille.

Schön, wenn Sie dabei sind!

**Mittwoch, 18. Februar, 15.00 Uhr**  
**Gartensaal**



# Come together

## Gemeinsam geniessen & begegnen

Ein Nachmittag für Begegnungen: Unsere Bewohner sind eingeladen, sich im Residenz Restaurant in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Zum Start schenken wir Ihnen ein erfrischendes Getränk aus - für einen leichten, freundlichen Einstieg.

Gemeinschaft, Genuss, gute Gespräche!

**Donnerstag, 19. Februar**  
**16.00 bis 18.00 Uhr**  
**Residenz Restaurant**



# Cortège

„Vorwärts, Marsch!“

Der Cortège wird live im Gartensaal übertragen,  
begleitet von „Schänggeli, Wyss und Kaffi.“

Wir freuen uns auf „die drey scheenschte Dääg!“

**Montag, 23. Februar, 14.00 Uhr**  
**Gartensaal**







# Einblick in die Residenz Südpark - Informationsveranstaltung

Erfahren Sie, wie urbanes Wohnen und persönlicher Service im dritten Lebensabschnitt aussehen können.

Wir stellen Ihnen unsere Residenz vor - offen,  
informativ und persönlich.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

**Donnerstag, 26. Februar, 17.00 Uhr**  
**Gartensaal**



# Fitness- & Bewegungstraining Dienstag

**Fitnessstraining  
an den Geräten in der RehaCity**

**13. Januar 2026  
10.00 - 11.00 Uhr  
Treffpunkt RehaCity**

**27. Januar 2026  
10.00 - 11.00 Uhr  
Treffpunkt RehaCity**



# Fitness- & Bewegungstraining Dienstag

**Fitnessstraining  
an den Geräten in der RehaCity**

**10. Februar 2026  
10.00 - 11.00 Uhr  
Treffpunkt RehaCity**

**24. Februar 2026  
10.00 - 11.00 Uhr  
Treffpunkt RehaCity**



# Cinema

Ausschliesslich für Bewohnerinnen und Bewohner der  
Residenz Südpark. Bewährte Klassiker, Neuheiten oder  
spannende Dokumentationen. Es hat für jeden  
Geschmack etwas dabei.

**Auserlesene Dienstage, 15.00 Uhr**  
**Gartensaal**





# Trumpf, Stich, Nell

Gemütliche Jass-Runde.  
Spieltische und Jass-Sets stehen für Sie bereit.

**Mittwochs, 14.30 Uhr**  
**Residenz Restaurant**



# Fitness- & Bewegungstraining Donnerstag

## **Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining**

**8. Januar 2026**

**9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1**

**10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2**

## **Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining**

**15. Januar 2026**

**9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1**

**10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2**



# **Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining**

**22. Januar 2026**

**9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1**

**10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2**

# **Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining**

**29. Januar 2026**

**9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1**

**10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2**





# Fitness- & Bewegungstraining Donnerstag

## **Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining**

**5. Februar 2026**

**9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1**

**10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2**

## **Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining**

**12. Februar 2026**

**9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1**

**10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2**



## **Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining**

**19. Februar 2026**

**9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1**

**10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2**

## **Kraft-. Koordinations & Gleichgewichtstraining**

**26. Februar 2026**

**9.00 - 9.45 Uhr Gruppe 1**

**10.00 - 10.45 Uhr Gruppe 2**



# Beer & Drinks

Lust auf ein Feierabendbier  
in lockerer Stimmung? Was gibt es schöneres als ein  
kühles Feierabendbier oder einen erfrischenden Drink in  
ungezwungener Atmosphäre?

Jeden Donnerstag ab 16.00 Uhr servieren wir Ihnen  
eine Auswahl an Beers & Drinks im Residenz Restau-  
rant. Kommen Sie vorbei, das Südpark-Team freut sich  
auf Ihren Besuch.

**Donnerstags, ab 16.00 Uhr**  
**Residenz Restaurant**





# Rhythmik

Rhythmik nach Dalcroze.

Anmeldungen ausschliesslich über die Kursleiterin  
Esther Randegger per E-Mail [es.randegger@gmail.com](mailto:es.randegger@gmail.com)  
oder direkt vor Ort.

Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes.

**Freitags, 14.00 Uhr**  
**Gymnastikraum**



# Yogilates

Das Training für Körper und Geist für  
unsere Bewohnenden.

Durchgeführt von der RehaCity.

**Freitags, 17.30 Uhr**  
**Gymnastikraum**



# Wellness & Beauty

Tun Sie sich etwas Gutes — Sie haben es verdient!  
Gerne verwöhnen wir Sie  
mit unserem Wellnessangebot.

Dieses umfasst professionelle Massagen,  
sowie wohltuende Salz-, Pflege- und Ölbäder.

Für Ihr Styling steht Ihnen Frau Christel Mattina,  
im Coiffeursalon im 2. OG zur Verfügung.

Zusätzlich bietet unsere Podologin  
Frau Ursula Sax professionelle Fusspflege  
direkt in der Residenz an.

Weitere Informationen erhalten Sie an der Réception.





# Januar

## **Singen**

Montag, 5. Januar, 15.00 Uhr, Gym

## **Neujahrskonzert mit Michael Stahl**

Montag, 5. Januar, 16.00 Uhr, Gartensaal

## **Neujahrsapéro**

Montag, 5. Januar, 17.00 Uhr, Foyer

## **Heilige Drei Könige**

Dienstag, 6. Januar, 15.00 Uhr, Gartensaal

## **Gedenkgottesdienst**

Mittwoch, 7. Januar, 15.00 Uhr, Gartensaal

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 8. Januar, 9.00 Uhr, Gym

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 8. Januar, 10.00 Uhr, Gym

## **Singen**

Montag, 12. Januar, 15.00 Uhr, Gym

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Dienstag, 13. Januar, 10.00 Uhr, RehaCity

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 15. Januar, 9.00 Uhr, Gym

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 15. Januar, 10.00 Uhr, Gym

## **Genussmomente am Caquelon**

Donnerstag, 15. Januar, 17.30 Uhr,  
Residenz Restaurant

## **Singen**

Montag, 19. Januar, 15.00 Uhr, Gym

## **Konzert „Zauber der Romantik“**

Dienstag, 20. Januar, 15.00 Uhr, Gartensaal

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 22. Januar, 9.00 Uhr, Gym

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 22. Januar, 10.00 Uhr, Gym

## **Come together**

Donnerstag, 22. Januar, ab 16.00 Uhr,  
Residenz Restaurant

## **Singen**

Montag, 26. Januar, 15.00 Uhr, Gym

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Dienstag, 27. Januar, 10.00 Uhr, RehaCity

## **Cinema „Nordwand“ - Teil 1**

Dienstag, 27. Januar, 15.00 Uhr, Gartensaal

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 29. Januar, 9.00 Uhr, Gym

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 29. Januar, 10.00 Uhr, Gym

## **Winterabend**

Donnerstag, 29. Januar, 17.30 Uhr,  
Residenz Restaurant









# Februar

## **Singen**

Montag, 2. Februar, 15.00 Uhr, Gym

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 5. Februar, 9.00 Uhr, Gym

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 5. Februar, 10.00 Uhr, Gym

## **Hochschulkonzert, Klavierkonzert**

Donnerstag, 5. Februar, 15.30 Uhr, Gartensaal

## **Culinaria: Raclette-Burger**

Donnerstag, 5. Februar, 16.30 Uhr,  
Residenz Restaurant

## **Singen**

Montag, 9. Februar, 15.00 Uhr, Gym

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Dienstag, 10. Februar, 10.00 Uhr, RehaCity

## **Raclette à discrétion**

Dienstag, 10. Februar, 17.30 Uhr,  
Residenz Restaurant

## **Erzählcafé mit Maria Zinsstag**

Mittwoch, 11. Februar, 16.00 Uhr, Foyer

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 12. Februar, 9.00 Uhr, Gym

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 12. Februar, 10.00 Uhr, Gym

## **Duo mit Gitarre**

Donnerstag, 12. Februar, 15.00 Uhr, Gartensaal

## **Spanische Tapas**

Donnerstag, 12. Februar, 16.00 Uhr,  
Residenz Restaurant

## **Valentinstag**

Samstag, 14. Februar, 11.30 Uhr, Gartensaal

## **Singen**

Montag, 16. Februar, 15.00 Uhr, Gym

## **Cinema „Nordwand“ - Teil 2**

Dienstag, 17. Februar, 15.00 Uhr, Gartensaal

## **Andacht mit Anne Lauer**

Mittwoch, 18. Februar, 15.00 Uhr, Gartensaal

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 19. Februar, 9.00 Uhr, Gym

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 19. Februar, 10.00 Uhr, Gym

## **Come together**

Donnerstag, 19. Februar, ab 16.00 Uhr,  
Residenz Restaurant

## **Singen**

Montag, 23. Februar, 15.00 Uhr, Gym

## **Cortège**

Montag, 23. Februar, 14.00 Uhr, Gartensaal

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Dienstag, 24. Februar, 10.00 Uhr, RehaCity

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 26. Februar, 9.00 Uhr, Gym

## **Fitness- und Bewegungstraining**

Donnerstag, 26. Februar, 10.00 Uhr, Gym

## **Einblick in die Residenz Südpark - Informationsveranstaltung**

Donnerstag, 26. Februar, 17.00 Uhr, Gartensaal



FOLLOW US

Auf ein Wiedersehen im  
März & April!