

Events

November
& Dezember 2026
Residenz Spirgarten



Bingo

Machen Sie mit beim Bingo-Spielspass! Yunior La Llave führt durch einen unterhaltsamen Nachmittag voller Spannung und Gewinne.

Ein Anlass für unsere Bewohner der Residenz.

Dienstag, 3. November
Gartensaal um 15.00 Uhr

Gedächtnistraining

Wie heisst der Herr nochmals von der Reception? Wo sind nun wieder die Schlüssel und das Portemonnaie? Helfen Sie mit verschiedenen Gedächtnisübungen Ihrem Erinnerungsvermögen auf die Sprünge. Irene Bissegger unterstützt Sie dabei, mental fit zu bleiben.

Ein Anlass für unsere Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 4./18. November
Gartensaal um 8.45 Uhr



Kreative Kulinarik

HERBSTZAUBER

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen jeden Mittwoch im November mit einer besonderen Genusskomposition:

Entenbrust

Teriyaki | Kaffeejus | Kürbiscreme | Birne

CHF 38

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

Mittwoch, 4./11./18./25. November

Residenz Restaurant
von 11.30 bis 13.30 Uhr
von 17.30 bis 19.30 Uhr



Gymnastik

FIT IN DEN TAG!

Unser Körper ist darauf angelegt, sich zu bewegen. Ein ausreichendes Mass an Bewegung erfrischt den Körper und Geist.

Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr.

Donnerstag, 5./12./19./26. November
Gartensaal



Erlebnis-Theater

D ZYT ISCH DA

In ihrem neuen Programm «D Zyt isch da» nimmt Sie das Theaterduo Bruderboot, Beni und Christian Hunziker, mit auf eine berührende Reise durch die vier Jahreszeiten und die vielfältigen Lebensphasen eines Menschen. Das Stück verbindet Theater, Musik und Geschichten zu einer warmherzigen Feier des Lebens. Es weckt Erinnerungen, berührt Herzen und lädt dazu ein, gemeinsam innezuhalten, zu lachen und ins Gespräch zu kommen. Lassen Sie sich überraschen und werden Sie Teil dieser besonderen Reise!

Externe Gäste sind gerne willkommen.

Donnerstag, 5. November
Gartensaal um 15.00 Uhr



Herrenabend

Ein Abend unter Herren, bei dem gutes Essen, geselliges Beisammensein und eine entspannte Atmosphäre im Mittelpunkt stehen. Freuen Sie sich auf einen herzhaften Teller

Älplermagronen | Röstzwiebeln | Apfelmus

Preis CHF 15, exkl. Getränke

Ein Abend exklusiv für unsere Herren der Residenz.

Donnerstag, 5. November
Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr



Lesung

WINTERGESCHICHTEN

Wenn die Tage kürzer werden und sich die Welt in winterliche Ruhe hüllt, ist die Zeit gekommen für Geschichten, die wärmen.

Die Pestalozzi Bibliothek Zürich-Altstetten liest ausgewählte Kurzgeschichten rund um die kalte Jahreszeit vor: mal heiter und schmunzelnd, mal besinnlich und nachdenklich, mal voller kleiner Überraschungen.

Lehnen Sie sich zurück, lassen Sie den Alltag für eine Weile hinter sich und geniessen Sie einen literarischen Nachmittag in gemütlicher Atmosphäre.

Externe Gäste sind gerne willkommen.

Montag, 9. November
Cheminée Zimmer um 15.00 Uhr



Spirgarten Quiz

Lust auf einen unterhaltsamen Nachmittag voller kniffliger Fragen, spannender Fakten und guter Stimmung? Melden Sie sich im Team von drei bis vier Personen an und tüfteln Sie an der richtigen Antwort um die Wette!

Wir freuen uns auf einen gemütlichen und abwechslungsreichen Quiz-Nachmittag mit Ihnen!

Dienstag, 10. November
Gartensaal um 15.00 Uhr

Yoga auf dem Stuhl

Lassen Sie sich diese gute und einfache Möglichkeit nicht entgehen, Ihre Fitness, Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten oder sogar zu verbessern.

Yogini Manon begleitet Sie dabei professionell.

Mittwoch, 11./25. November
Gartensaal um 9.00 Uhr



Pianoklänge

MUSIK LIEGT IN DER LUFT

Tauchen Sie ein in die stimmungsvolle Welt der Pianoklänge von Maria Gerter und geniessen Sie dazu einen erlesenen Apéro in stilvollem Ambiente.

Bauernröstbrot
Sbrinzmousse | Rohschinken | Baumnuss

Preis CHF 7, exkl. Getränke

Der perfekte Rahmen für inspirierender Begegnungen und genussvoller Momente.

Externe Gäste sind gerne willkommen.

Samstag, 14. November
Foyer um 15.00 Uhr



Andacht

GEDENKFEIER FÜR VERSTORBENE

Mit Pfarrer Felix Schmid, reformiert

Musik: Pamela Schefer

An einer schlichten Erinnerungsfeier wird den Bewohnerinnen und Bewohnern gedacht, die sich im Verlauf dieses Jahres von uns verabschiedet haben.

Dienstag, 17. November
Gartensaal um 16.00 Uhr



Interessentenanlass

HERZLICH WILLKOMMEN

Wir gewähren Ihnen, geschätzte Interessentinnen und Interessenten, einen vertieften Einblick in unsere Residenz.

Nach einer kurzen Präsentation und der darauffolgenden Hausbesichtigung sind wir gerne für persönliche Fragen zu Ihrer Anmeldung da.

Wir freuen uns über Ihre Empfehlung an Freunde, Bekannte und Verwandte!

Anmeldung erforderlich: Tel. 058 268 22 00

Mittwoch, 18. November
Gartensaal um 15.00 Uhr



Dentalhygiene

LISA KROPF

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Zähne gesund zu erhalten. Anmeldung an der Réception erforderlich.

Donnerstag, 19. November
Pflegeabteilung zwischen 13.00 und 17.00 Uhr



Adventsbeleuchtung

GOLDEN GLÄNZEN DIE LICHTER

Wir nähern uns der vom Zauber erfüllten Adventszeit und lassen gemeinsam unsere Piazza mit Lichterketten erleuchten. Geniessen Sie den Abend inmitten der weihnachtlichen Beleuchtung bei einem feinen Apéro und Begleitmusik vom Waldhornduett mit Annette Cox und Kumiko Jöhl.

Externe Gäste sind gerne willkommen.

Anmeldung im Residenz Restaurant erforderlich.

Donnerstag, 19. November
Piazza/Foyer/Residenz Restaurant um 17.00 Uhr



Bildervortrag

USBEKISTAN

Referent: Georg Rich

Usbekistan hat sich in den letzten Jahren zu einer touristischen Trenddestination entwickelt. Von der Antike bis zum 15. Jahrhundert durchquerte die Seidenstrasse, damals der wichtigste Handelsweg zwischen Europa und China, die Wüsten des zentralasiatischen Usbekistans. Usbekische Oasenstädte wie Buchara und Samarkand spielten als Handelsplätze eine wichtige Rolle. Trotz vielen Kriegen und Zerstörungen erlebten die Oasenstädte immer wieder kulturelle Blüten. Davon zeugen atemberaubende Bauwerke, Monumente und andere kulturelle Errungenschaften, über die im Vortrag berichtet wird.

Externe Gäste sind gerne willkommen.

Montag, 23. November
Gartensaal um 16.00 Uhr



Damenabend

Ladies, es ist wieder so weit! Geniessen Sie einen geselligen und genussvollen Herbstabend bei

Marroni | Glühwein

Preis CHF 15

Ein Abend exklusiv für unsere Damen der Residenz.

Donnerstag, 26. November
Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr



Pianomusik im Advent

ADVENT, ADVENT
EIN LICHTLEIN BRENNT

Musik: Maria Gerter

Sich zu Hause zu verkriechen, ist eine Möglichkeit, die letzten kalten Wochen des Jahres zu verbringen. Eine andere Möglichkeit bieten wir Ihnen an den Adventsonntagen. Lassen Sie Ihre Seele baumeln und wir verwöhnen Sie in stimmungsvoller Weihnachtsambiance mit leiser Pianomusik und einem erlesenen Apéro.

Bauernröstbrot
Sbrinzmousse | Rohschinken | Baumnuss

Preis CHF 7, exkl. Getränke

Externe Gäste sind gerne willkommen.

Sonntag, 29. November
Foyer um 15.00 Uhr



Gedächtnistraining

Unser Gedächtnistraining bietet Ihnen die ideale Gelegenheit, sich zu fordern und gleichzeitig Spass zu haben. Trainieren Sie mit Irene Bissegger Ihre geistige Fitness und verbessern Sie spielerisch Ihr Gedächtnis.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 2./16. Dezember
Gartensaal um 8.45 Uhr



Kreative Kulinarik

WINTERZAUBER

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen jeden Mittwoch im Dezember mit einem aromatischen Wintermärchen, das zarte Meeresaromen, nussige Eleganz und erdige Nuancen vereint:

Kabeljau

Haselnuss-Beurre-Blanc | Sauerkraut | Buchweizen

CHF 32

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

Mittwoch, 2./9./16./23./30. Dezember

Residenz Restaurant
von 11.30 bis 13.30 Uhr
von 17.30 bis 19.30 Uhr


Raclette

Gymnastik

FIT IN DEN TAG!

Kommen Sie zur Gymnastikstunde und tun Sie etwas Gutes für Körper und Geist! Wir freuen uns auf Sie!
Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr.

Donnerstag, 3./10./17. Dezember
Gartensaal

Bewohnerabend

RACLETTE

In der besinnlichen Jahreszeit bietet sich die Gelegenheit, sich Zeit füreinander zu nehmen und ein paar gesellige Stunden miteinander zu geniessen. Freuen Sie sich auf ein feines Raclette in guter Gesellschaft.

Ein Abend für unsere Damen und Herren der Residenz.

Preis CHF 23, exkl. Getränke.

Anmeldung mit separatem Formular.

Donnerstag, 3. Dezember
Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr



„Chlausstubete“

Heute Abend servieren wir Ihnen einen reich gedeckten Tisch mit Nüssen, Mandarinen, Äpfeln, Birnen, Biber, Schokolade und Grittibänz mit hausgemachter Konfitüre. Als Menü gibt es ein wärmendes Süppchen, einen feinen Käse- und Wurstteller und zum süssen Abschluss eine Mandarinencrème.

Konsumation und Milchkaffee und/oder ein Glas Wein inbegriffen.

Für die passende musikalische Unterhaltung sorgt die Gruppe „Rappel“ mit Kontrabass, Akkordeon und Gesang.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Das Mittagessen entfällt.

Freitag, 4. Dezember
Gartensaal um 16.00 Uhr



Pianomusik im Advent

ADVENT, ADVENT
EIN LICHTLEIN BRENNT

Musik: Maria Gerter

Sich zu Hause zu verkriechen, ist eine Möglichkeit, die letzten kalten Wochen des Jahres zu verbringen. Eine andere Möglichkeit bieten wir Ihnen an den Adventsonntagen. Lassen Sie Ihre Seele baumeln und wir verwöhnen Sie in stimmungsvoller Weihnachtsambiance mit leiser Pianomusik und einem erlesenen Apéro.

Kartoffelblini

Roastbeef | Meerrettichcreme | Preiselbeere

Preis CHF 8, exkl. Getränke

Externe Gäste sind gerne willkommen.

Sonntag, 6./13./20. Dezember
Foyer um 15.00 Uhr



Kinderchor

Die festliche Zeit des Jahres steht vor der Tür – und was wäre Weihnachten ohne Musik?

Die jungen Sängerinnen und Sänger vom Schulhaus Kappeli geben für Sie ein schönes Konzert unter der Leitung von Christina Dietiker.

Freuen Sie sich auf eine kleine Matinee zum Einläuten der Weihnachtszeit.

Dienstag, 8. Dezember
Foyer um 11.00 Uhr



Yoga auf dem Stuhl

Dieser Kurs stärkt Körper und Geist, verbessert die Beweglichkeit und schenkt neue Energie. Ideal für alle, die Yoga in einer schonenden Form erleben möchten.

Manon begleitet Sie dabei.

Mittwoch, 9. Dezember
Gartensaal um 9.00 Uhr

Bibelgespräch

Pfarrerin Muriel Koch, reformiert, leitet das Gespräch.

Donnerstag, 10. Dezember
Sitzungszimmer um 16.00 Uhr



Adventskonzert

LAUDATE CHOR

Der uns bekannte Altstetter Laudate Chor, bestehend aus engagierten Laiensängerinnen und -sängern mit hohen musikalischen Ansprüchen, wird uns sicherlich wieder ein wunderbares Adventsprogramm bieten.

Externe Gäste sind gerne willkommen.

Montag, 14. Dezember
Gartensaal um 18.30 Uhr


Q
J
10

Black Jack

KARTEN AUF DEN TISCH!

An diesem Nachmittag wird bei uns fleissig gemischt, gezockt und mitgefiebert! Stellen Sie beim Black Jack ihr Kartenglück unter Beweis. Und das Beste: Mit etwas Glück gibt es kleine Preise zu gewinnen!

Die Plätze sind limitiert, wir bitten Sie um Anmeldung bis am Donnerstag, 17. Dezember 2026.

Ein Anlass nur für Bewohner der Residenz.

Freitag, 18. Dezember
Cheminée Zimmer um 15.00 Uhr



Weihnachtsfeier

Die Pfarrer der Kirchgemeinden Altstetten gestalten gemeinsam einen ökumenischen Gottesdienst. Die Feier gibt Anlass, gemeinsam die kommenden Festtage besinnlich und in Ruhe zu beginnen.

Dienstag, 22. Dezember
Gartensaal um 16.00 Uhr

Weihnachtsaperitif

Musik: Duo Alronk

Weil wir so schön beisammen sind und es kaum eine andere Zeit gibt, in der die Aperitif-Tradition so ausgiebig gelebt wird wie in der Weihnachtszeit, laden wir Sie ein, zur Einstimmung für die kommenden Festtage mit uns anzustossen.

Ein Anlass für unsere Bewohner und Mitarbeitenden.

Dienstag, 22. Dezember
Foyer/Residenz Restaurant ab 17.00 Uhr



Heiligabend

FONDUE CHINOISE

Für alle, die gerne in familiärer und vertrauter Atmosphäre einen gemütlichen Abend verbringen möchten.

Geniessen Sie ein Fondue Chinoise mit reichlich hausgemachten Saucen, Pommes frites und Salat. Ein edles Dessert rundet das Fonduevergnügen elegant ab. Fondue auch als vegetarische Variante möglich.

Preis für Bewohner und Gäste CHF 54

Reservation im Residenz Restaurant frühzeitig erforderlich, Tel. 058 268 22 10.

Donnerstag, 24. Dezember
Residenz Restaurant um 17.30 Uhr



Weihnachten

Geniessen Sie Weihnachten mit allen Sinnen und Ihrer Familie. Am ersten Weihnachtstag hat unser Küchenchef Remo Bischoff ein festliches Menü für Sie kreiert.

Geräucherte Forelle | Buchweizenblini
Selleriecreme | Meerrettich | Gepickelte Gurke | Dill

Marronisuppe | Apfelparfait | Kresseschaum

Rindsfilet | Wachholderjus | Kartoffel-
Topinamburgratin | Wirsing

Lebkuchenparfait | Zwetschgenkompott
Vanille | Mandeln

Das Menü ist auch als vegetarische Variante möglich.

Für Bewohner inbegriffen | Preis für Gäste CHF 78

Reservation im Residenz Restaurant frühzeitig erforderlich, Tel. 058 268 22 10.

Freitag, 25. Dezember
Gartensaal/Residenz Restaurant um 11.45 Uhr



Stephanstag

Auch am zweiten Weihnachtstag hat unser Küchenchef Remo Bischoff ein wunderbares Menü für Sie zusammengestellt.

Randensuppe | Ziegenfrischkäse
Eingelegte Senfkörner

Vitellonehuft | Portweinjus | Trüffelpolenta
Rosenkohl

Glühweintiramisu | Orangenkompott
Spekulatiuscrumble

Das Menü ist auch als vegetarische Variante möglich.

Für Bewohner inbegriffen | Preis für Gäste CHF 59

Reservation im Residenz Restaurant frühzeitig erforderlich, Tel. 058 268 22 10.

Samstag, 26. Dezember
Gartensaal/Residenz Restaurant um 11.45 Uhr



Silvester

Zusammensein und gemütlich das Jahr ausklingen lassen. Auch für Silvester hat sich unser Küchenchef Köstliches ausgedacht.

Pastinakencremesuppe | Jakobsmuschel
Birne | Dillöl

Kalbsrücken | Barolojus
Getrüffeltes Champagnerrisotto | Flower Sprouts

Lava Schokoladenkuchen | Birnenkompott
Sauerrahmglace | Pistazie

Das Menü ist auch als vegetarische Variante möglich.

Für Bewohner inbegriffen | Preis für Gäste CHF 59

Reservation im Residenz Restaurant frühzeitig erforderlich, Tel. 058 268 22 10.

Donnerstag, 31. Dezember
Gartensaal/Residenz Restaurant

Mittag um 11.45 Uhr
Abend um 17.30 Uhr

