



EVENTS

September & Oktober 2026

Residenz Spirgarten



Silver Parcours

URBANER HINDERNISLAUF IM QUARTIER

Wir adaptieren diese Trendsportart speziell für Sie und laden Sie ein, unser Quartier aus einer anderen Perspektive kennen zu lernen!

Dabei gilt es, bei einem Spaziergang an der frischen Luft kleine, alltägliche Hindernisse zu überwinden, zu balancieren oder geschickt ein Ziel zu treffen. Parcours trainiert spielerisch Koordination, Kondition und Kraft.

Der Parcours findet in Begleitung von Sereina Lanz statt. Im Mittelpunkt stehen Freude an der Bewegung und ein gemeinsames Erlebnis.

Das Gehen ohne Hilfsmittel ist Voraussetzung.

Anmeldung an der Réception erforderlich.

Dienstag, 1./15./29. September
Treffpunkt Foyer um 9.00 Uhr



Gedächtnistraining

Wie heisst der Herr nochmals von der Reception? Wo sind nun wieder die Schlüssel und das Portemonnaie? Helfen Sie mit verschiedenen Gedächtnisübungen Ihrem Erinnerungsvermögen auf die Sprünge. Irene Bissegger unterstützt Sie dabei, mental fit zu bleiben.

Ein Anlass für unsere Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 2./16. September
Gartensaal um 8.45 Uhr



Kreative Kulinarik

HERBSTHARMONIE

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen jeden Mittwoch im September mit unserem harmonischen Herbstmenü:

Cavatelli | Trüffelvelouté | Hokkaidokürbis | Salbei

CHF 31 inkl. Vorspeise oder Dessert

CHF 40 inkl. Vorspeise & Dessert

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

Mittwoch, 2./9./16./23./30. September

Residenz Restaurant

von 11.30 bis 13.30 Uhr

von 17.30 bis 19.30 Uhr





Gymnastik

FIT IN DEN TAG!

Unser Körper ist darauf angelegt, sich zu bewegen. Ein ausreichendes Mass an Bewegung erfrischt den Körper und Geist.

Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr.

Donnerstag, 3./10./17./24. September
Gartensaal

Herrenabend

Gentlemen, es ist wieder so weit! Geniessen Sie einen geselligen und genussvollen Abend. Zum Abendessen erwarten Sie heute saftige

Chicken Wings | Cocktailsauce

Preis CHF 16, exkl. Getränke

Ein Abend exklusiv für unsere Herren der Residenz.

Donnerstag, 3. September
Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr



Interessentenanlass

HERZLICH WILLKOMMEN

Wir gewähren Ihnen, geschätzte Interessentinnen und Interessenten, einen vertieften Einblick in unsere Residenz.

Nach einer kurzen Präsentation und der darauffolgenden Hausbesichtigung sind wir gerne für persönliche Fragen zu Ihrer Anmeldung da.

Wir freuen uns über Ihre Empfehlung an Freunde, Bekannte und Verwandte!

Anmeldung erforderlich: Tel. 058 268 22 00

Freitag, 4. September
Gartensaal um 15.00 Uhr



Jubiläumskonzert



THE SINGING PINGUINS

Erleben Sie anlässlich unseres 20-jährigen Jubiläums ein unvergessliches Konzert mit dem Acappella-Chor „The Singing Pinguins“.

Der Männerchor gehört zur Schweizer Showszene und unterhält Sie mit wundervoll geöhlten Stimmen, Witz, Charme und jeder Menge Freude am Acapella-Gesang.

Apéro-Angebot im Foyer ab 15.00 Uhr

1 Glas Schaumwein & 1 Canapé

Für Bewohner inbegriffen | Preis für Gäste CHF 12

Externe Gäste sind sehr gerne willkommen.

Sonntag, 6. September
Gartensaal um 15.30 Uhr



Circuit Training

ZIRKELTRAINING

Durch abwechslungsreiche und aufbauende Übungen mit Sereina Lanz trainieren Sie im Wechsel an verschiedenen Stationen effektiv den ganzen Körper – mit Spass, Dynamik und Motivation.

Max. 12 Teilnehmer.

Dienstag, 8./22. September

Gartensaal um 9.00 Uhr

Andacht

ERNTEDANK MIT ABENDMAHL

Dieser Gottesdienst ist ein wichtiger Höhepunkt im Kirchenjahr und gehört zu den speziellen Anlässen in unserem Haus. Die Andacht wird geleitet von Pfarrer Felix Schmid. Musikalisch wird die Andacht von Pamela Schefer am Klavier begleitet.

Dienstag, 8. September

Gartensaal um 16.00 Uhr



Yoga auf dem Stuhl

Lassen Sie sich diese gute und einfache Möglichkeit nicht entgehen, Ihre Fitness, Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten oder sogar zu verbessern.

Yogini Manon begleitet Sie dabei professionell.

Mittwoch, 9./23. September
Gartensaal um 9.00 Uhr

Damenabend

Dieser Abend steht ganz im Zeichen von Wohlfühlen, Austausch und guter Laune! Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie das Miteinander in netter Gesellschaft nur unter Damen der Residenz.

Donnerstag, 10. September
Foyer um 17.00 Uhr



Tag des Apfels

Feiern Sie mit uns die beliebteste Frucht des Landes und entdecken Sie die bunte Vielfalt heimischer Apfelsorten. Ob süss, säuerlich oder aromatisch – für jeden Geschmack ist etwas dabei!

Ab 14.00 Uhr erwarten Sie im Residenz Restaurant unsere genussvollen Apfelspezialitäten:

Apfelstrudel | Vanillesauce
CHF 7

Apfelpunsch
CHF 5

Freitag, 11. September
Residenz Restaurant & Foyer



Vortrag Dr. Widler

GESUNDHEIT IM WINTER

Wenn die Tage kürzer und die Temperaturen kälter werden, ist es besonders wichtig, auf die eigene Gesundheit zu achten.

Erfahren Sie von unserem Residenzarzt Dr. Josef Widler, wie Sie Ihr Immunsystem stärken, Erkältungen vorbeugen und mit einer ausgewogenen Ernährung, ausreichend Bewegung und weiteren einfachen Massnahmen Ihr Wohlbefinden in der kalten Jahreszeit fördern können.

Externe Gäste sind herzlich willkommen.

Dienstag, 15. September
Gartensaal um 15.00 Uhr



Herrenabend

Es ist wieder Zeit, den Alltag hinter sich zu lassen und in entspannter Atmosphäre nur unter Herren zusammenzukommen.

Ein Abend exklusiv für unsere Herren der Residenz.

Donnerstag, 17. September
Foyer um 17.00 Uhr



Kulinarik auf der Piazza

SPÄTSOMMERGRILL

Kommen Sie noch ein letztes Mal unter freiem Himmel
in den Genuss unseres Grillangebots:

Antipasti

Blattsalate | Dressings | Brotauswahl

Schweinenackensteak

Kräuterbutter | Ofenkartoffeln | Sauerrahm | Zucchetti

Zwetschgentiramisu | Zimt | Mandelkrokant

Bei Anmeldung statt Mittagessen ist die Konsumation
für Bewohner inbegriffen, exkl. Getränke.

Preis für externe Gäste CHF 39

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

Freitag, 18. September

Piazza, Residenz Restaurant um 17.30 Uhr



Damenabend

Ladies, es ist wieder so weit! Geniessen Sie einen geselligen und genussvollen Herbstabend. Zum Abendessen erwartet Sie heute:

Pilzsalat | Preiselbeerdressing | Rande | Wildkräuter

Preis CHF 15, exkl. Getränke

Ein Abend exklusiv für unsere Damen der Residenz.

Donnerstag, 24. September
Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr

Bingo

Machen Sie mit beim Bingo-Spielspass! Yunion La Llave führt durch einen unterhaltsamen Nachmittag voller Spannung und Gewinne.

Ein Anlass nur für Bewohner der Residenz.

Montag, 28. September
Gartensaal um 15.00 Uhr



Gymnastik

FIT IN DEN TAG!

Kommen Sie zu unserer Gymnastikstunde, machen Sie mit und tun Sie etwas Gutes für Körper und Geist! Wir freuen uns auf Sie!

Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr.

Donnerstag, 1./8./15./22./29. Oktober
Gartensaal

Herrenabend

Gentlemen, es ist wieder so weit! Geniessen Sie einen geselligen und genussvollen Herbstabend bei

Marroni | Glühwein

Preis CHF 15

Ein Abend exklusiv für unsere Herren der Residenz.

Donnerstag, 1. Oktober
Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr



Circuit Training

ZIRKELTRAINING

In diesem Zirkeltraining wird gezielt die Herz-Kreislauf-Leistung, die Kraft sowie die Kraftausdauer trainiert. An verschiedenen Posten werden abwechslungsreiche Übungen durchgeführt, die den gesamten Körper ansprechen. Das Training ist funktionell aufgebaut und fördert sowohl die körperliche Leistungsfähigkeit als auch die allgemeine Fitness. Sereina Lanz leitet das Training.

Max. 12 Teilnehmer.

Dienstag, 6./20. Oktober
Gartensaal um 9.00 Uhr



Gedächtnistraining

Unser Gedächtnistraining bietet Ihnen die ideale Gelegenheit, sich zu fordern und gleichzeitig Spass zu haben. Trainieren Sie mit Irene Bissegger Ihre geistige Fitness und verbessern Sie spielerisch Ihr Gedächtnis.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 7./21. Oktober
Gartensaal um 8.45 Uhr



Kreative Kulinarik

WILDER GENUSS

Starten Sie mit uns kulinarisch in die Jagdsaison
und verwöhnen Sie Ihren Gaumen
jeden Mittwoch im Oktober:

Wildschweinragout

Schokoladen-Wacholderjus | Gnocchi
Blauschimmelkäse | Birne

CHF 34

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

Mittwoch, 7./14./21./28. Oktober

Residenz Restaurant
von 11.30 bis 13.30 Uhr
von 17.30 bis 19.30 Uhr





20. Geburtstag



RESIDENZ SPIRGARTEN

Zu unserem 20-jährigen Jubiläum laden wir Sie herzlich ein, diesen besonderen Meilenstein gemeinsam mit uns zu feiern. Freuen Sie sich auf einen Tag voller kulinarischer Highlights, musikalischer Unterhaltung und einzigartiger Erlebnisse im Ambiente der Goldenen 20er-Jahre.

Die persönliche Einladung mitsamt Programm folgt frühzeitig in Ihren Briefkasten.

Wir freuen uns darauf, dieses Jubiläum gemeinsam mit Ihnen zu feiern!

Freitag, 9. Oktober



Andacht

Die katholische Andacht wird von Pfarrer Krzysztof Glowala geleitet. Musikalisch wird die Andacht von Pamela Schefer am Klavier begleitet.

Dienstag, 13. Oktober
Gartensaal um 16.00 Uhr

Yoga auf dem Stuhl

Dieser Kurs stärkt Körper und Geist, verbessert die Beweglichkeit und schenkt neue Energie. Ideal für alle, die Yoga in einer schonenden Form erleben möchten.

Manon begleitet Sie dabei.

Mittwoch, 14./28. Oktober
Gartensaal um 9.00 Uhr



Bibelgespräch

Pfarrerin Muriel Koch, reformiert, leitet das Gespräch.

Donnerstag, 15. Oktober
Sitzungszimmer um 16.00 Uhr

Herrenabend

Kein Schnickschnack – einfach gute Gespräche, ehrliche Begegnungen und ein Rahmen, in dem Sie ganz sich selbst sein können.

Ein Abend exklusiv für unsere Herren der Residenz.

Donnerstag, 15. Oktober
Foyer um 17.00 Uhr



Poker

TEXAS HOLD'EM

Lust auf einen unterhaltsamen Nachmittag? Erleben Sie nach einer kurzen Einführung ein spannendes Punkte-Turnier in gemütlicher Atmosphäre. Niemand scheidet aus, und wer am Ende die meisten Jetons gewonnen hat, darf sich über einen kleinen Preis freuen.

Bringen Sie gute Laune mit und probieren Sie es aus! Wir freuen uns auf einen fröhlichen Poker-Nachmittag.

Die Plätze sind limitiert, wir bitten Sie um Anmeldung bis am Freitag, 16. Oktober.

Ein Anlass nur für Bewohner der Residenz.

Montag, 19. Oktober
Cheminée Zimmer um 15.00 Uhr



Damenabend

Ladies, es ist wieder so weit! Geniessen Sie einen geselligen und genussvollen Abend. Zum Abendessen erwartet Sie heute eine farbenprächtige Schüssel mit leckeren und gesunden Zutaten:

Buddha Bowl

Quinoa | Ofengemüse | Kichererbsen | Avocado
Kräuterdressing

Preis CHF 15, exkl. Getränke

Ein Abend exklusiv für unsere Damen der Residenz.

Donnerstag, 22. Oktober
Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr



Interessentenanlass

HERZLICH WILLKOMMEN

Wir gewähren Ihnen, geschätzte Interessentinnen und Interessenten, einen vertieften Einblick in unsere Residenz.

Nach einer kurzen Präsentation und der darauffolgenden Hausbesichtigung sind wir gerne für persönliche Fragen zu Ihrer Anmeldung da.

Wir freuen uns über Ihre Empfehlung an Freunde, Bekannte und Verwandte!

Anmeldung erforderlich: Tel. 058 268 22 00

Dienstag, 27. Oktober
Gartensaal um 15.00 Uhr



British Afternoon Tea

**GOOD AFTERNOON,
LADIES & GENTLEMEN!**

Heute heisst es: "Tea time is the best time!" Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Nachmittag ganz im britischen Stil.

Geniessen Sie gemeinsam erlesene Tees und lassen Sie sich mit typisch englischen Häppchen verwöhnen.

Preis CHF 19, pauschal

Externe Gäste sind herzlich willkommen.

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

Donnerstag, 29. Oktober
Residenz Restaurant um 15.00 Uhr



Pianoklänge

MUSIK LIEGT IN DER LUFT

Tauchen Sie ein in die stimmungsvolle Welt der Pianoklänge von Maria Gerter und geniessen Sie dazu einen erlesenen Apéro in stilvollem Ambiente.

Marronivariation

Tarte | Mousse | Glace

Preis CHF 9, exkl. Getränke

Der perfekte Rahmen für inspirierender Begegnungen und genussvoller Momente.

Externe Gäste sind gerne willkommen.

Samstag, 31. Oktober
Foyer um 15.00 Uhr

