

The background is an abstract, textured composition of various shades of teal, blue, and purple. The colors are layered and blended, creating a sense of depth and movement. The overall effect is reminiscent of watercolor or a natural mineral surface.

Events

JULI & AUGUST 2026
RESIDENZ SPIRGARTEN



Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

3

4

5

6

11

12

Gedächtnistraining

Wie heisst der Herr nochmals von der Reception? Wo sind nun wieder die Schlüssel und das Portemonnaie? Helfen Sie mit verschiedenen Gedächtnisübungen Ihrem Erinnerungsvermögen auf die Sprünge. Irene Bissegger unterstützt Sie dabei, mental fit zu bleiben.

Ein Anlass für unsere Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 1./15. Juli
Gartensaal um 8.45 Uhr



Kreative Kulinarik

SOMMERBRISE

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen jeden Mittwoch im Juli mit unserem leichten, aromatischen Menü perfekt für genussvolle Sommertage:

Pouletbrustfilet

Zitrus-Kräutervinaigrette | Gurken-Minz-Salat

CHF 31 inkl. Vorspeise oder Dessert

CHF 40 inkl. Vorspeise & Dessert

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

Mittwoch, 1./8./15./22./29. Juli

Residenz Restaurant

von 11.30 bis 13.30 Uhr

von 17.30 bis 19.30 Uhr





Gymnastik

FIT IN DEN TAG!

Unser Körper ist darauf angelegt, sich zu bewegen. Ein ausreichendes Mass an Bewegung erfrischt den Körper und Geist.

Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr.

Donnerstag, 2./9./16. Juli
Gartensaal

Herrenabend

Gentlemen, es ist wieder so weit! Geniessen Sie einen geselligen und genussvollen Abend. Zum Abendessen erwartet Sie heute:

Pinsa | Sugo | Mascarpone | Rohschinken | Rucola

Preis CHF 18, exkl. Getränke

Ein Abend exklusiv für unsere Herren der Residenz.

Donnerstag, 2. Juli
Piazza um 17.00 Uhr



Kulinarik auf der Piazza

SOMMERGRILL

Kommen Sie an einem stimmungsvollen Abend unter freiem Himmel in den Genuss unseres sommerlichen Grillangebots:

Melone-Feta-Salat | Blattsalate

Dressings | Brotauswahl

Rindsschnitzel | Kräuterbutter | BBQ-Sauce

Schokoladenmousse | Passionsfrucht

Bei Anmeldung statt Mittagessen ist die Konsumation für Bewohner inbegriffen, exkl. Getränke.

Preis für externe Gäste CHF 39.-

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

Freitag, 3. Juli

Piazza, Residenz Restaurant um 17.30 Uhr



Konzert

LAUDATE CHOR

Mit einem bunten Sommerprogramm voller bekannter Melodien und rhythmischer Klänge lädt der rund 40-köpfige gemischte Konzertchor heute Abend zu einem musikalischen Abend ein, der gute Laune verbreitet und zum Mitsummen sowie Mitwippen animiert.

Externe Gäste sind gerne willkommen.

Montag, 6. Juli
Gartensaal um 18.30 Uhr



Silver Parcours

URBANER HINDERNISLAUF IM QUARTIER

Wir adaptieren diese Trendsportart speziell für Sie und laden Sie ein, unser Quartier aus einer anderen Perspektive kennen zu lernen!

Dabei gilt es, bei einem Spaziergang an der frischen Luft kleine, alltägliche Hindernisse zu überwinden, zu balancieren oder geschickt ein Ziel zu treffen. Parcours trainiert spielerisch Koordination, Kondition und Kraft.

Der Parcours findet in Begleitung von Sereina Lanz statt. Im Mittelpunkt stehen Freude an der Bewegung und ein gemeinsames Erlebnis.

Das Gehen ohne Hilfsmittel ist Voraussetzung.

Anmeldung an der Réception erforderlich.

Dienstag, 7. Juli
Treffpunkt Foyer um 9.00 Uhr



Andacht

Die reformierte Andacht wird von Pfarrer Felix Schmid geleitet. Musikalisch begleitet wird dieser Anlass von Pamela Schefer am Klavier.

Dienstag, 7. Juli
Gartensaal um 16.00 Uhr

Yoga auf dem Stuhl

Lassen Sie sich diese gute und einfache Möglichkeit nicht entgehen, Ihre Fitness, Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten oder sogar zu verbessern.

Yogini Manon begleitet Sie dabei professionell.

Mittwoch, 8./22. Juli
Gartensaal um 9.00 Uhr



Damenabend

Dieser Abend steht ganz im Zeichen von Wohlfühlen, Austausch und guter Laune! Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie das Miteinander in netter Gesellschaft nur unter Damen der Residenz.

Donnerstag, 9. Juli
Foyer um 17.00 Uhr



Kulinarik auf der Piazza

SOMMERGRILL

Kommen Sie an einem stimmungsvollen Abend unter freiem Himmel in den Genuss unseres sommerlichen Grillangebots:

Kartoffelsalat | Blattsalate

Dressings | Brotauswahl

Flank Steak | Chimichurri

Panna Cotta | Johannisbeeren

Bei Anmeldung statt Mittagessen ist die Konsumation für Bewohner inbegriffen, exkl. Getränke.

Preis für externe Gäste CHF 39.-

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

Freitag, 10. Juli

Piazza, Residenz Restaurant um 17.30 Uhr



Circuit Training

ZIRKELTRAINING

Durch abwechslungsreiche und aufbauende Übungen mit Sereina Lanz trainieren Sie im Wechsel an verschiedenen Stationen effektiv den ganzen Körper – mit Spass, Dynamik und Motivation.

Max. 12 Teilnehmer.

Anmeldung an der Réception erforderlich.

Dienstag, 14. Juli

Gartensaal um 9.00 Uhr

Herrenabend

Es ist wieder Zeit, den Alltag hinter sich zu lassen und in entspannter Atmosphäre nur unter Herren zusammenzukommen.

Ein Abend exklusiv für unsere Herren der Residenz.

Donnerstag, 16. Juli

Foyer um 17.00 Uhr



Bingo

Machen Sie mit beim Bingo-Spielspass! Yuniör La Llave führt durch einen unterhaltsamen Nachmittag voller Spannung und Gewinne.

Ein Anlass nur für Bewohner der Residenz.

Montag, 20. Juli
Gartensaal um 15.00 Uhr

Damenabend

Ladies, es ist wieder so weit! Geniessen Sie einen geselligen und genussvollen Abend. Zum Abendessen erwartet Sie heute:

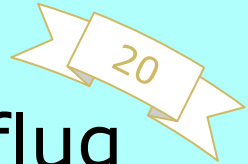
Lachstatar | Avocado | Mango | Dill

Preis CHF 16, exkl. Getränke

Ein Abend exklusiv für unsere Damen der Residenz.

Donnerstag, 23. Juli
Piazza um 17.00 Uhr





Jubiläums-Ausflug

SCHIFFFAHRT URNERSEE

Tauchen Sie bei einer moderierten Schiffsrundfahrt auf dem Urnersee in Schweizer Geschichte ein und genießen Sie bei einem feinen Apéro die spektakuläre Naturkulisse des Vierwaldstättersees.

Weitere Informationen und das Anmeldeformular folgen separat.

Ein Anlass für unsere Bewohner der Residenz.

Dienstag, 28. Juli
Treffpunkt Foyer um 13.00 Uhr



Boccia

Wir laden Sie herzlich zu einem gemütlichen Boccia-Nachmittag in unserem schönen Garten ein!

Boccia ist leicht zu erlernen und für alle geeignet – ob mit Erfahrung oder ganz neu dabei. Nutzen Sie die Gelegenheit, aktiv zu sein, gemeinsam zu lachen und schöne Momente miteinander zu verbringen.

Freuen Sie sich auf ein entspanntes Spiel unter der fachkundigen Leitung von Yunior La Llave.

Freitag, 31. Juli
Garten um 15.00 Uhr



1. August

Feiern Sie mit uns unseren Nationalfeiertag und freuen Sie sich auf folgende Highlights:

1. August-Weggen von 8.00 bis 11.00 Uhr

Für Bewohner inbegriffen, inkl. 1 Tasse Kaffee

Für Gäste bei der Bestellung eines Getränks

Festtagsmenü von 11.30 bis 13.00 Uhr

Karottencremesuppe | Gerste | Sauerrahm

Bündnerfleischcarpaccio | Zitronenvinaigrette | Wildbachkäse

Kalbsfilet | Pfifferlingrahmsauce | Kräuterpizokel | Gemüse

Nusstorte | Turicum-Gin-Glace

Für Bewohner inbegriffen

Preis für Gäste CHF 55, exkl. Getränke

Konzert um 13.00 Uhr

Stimmungsvoller Auftritt mit traditionellen Klängen der jungen Musikantinnen und Musikanten von „Alder die Sechste“ aus Urnäsch.

Bratwurstgrill von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Für Bewohner inbegriffen

Preis für Gäste CHF 12, exkl. Getränke

Externe Gäste sind gerne willkommen.

Samstag, 1. August

Residenz Restaurant / Piazza



Silver Parcours

URBANER HINDERNISLAUF IM QUARTIER

Wir adaptieren diese Trendsportart speziell für Sie und laden Sie ein, unser Quartier aus einer anderen Perspektive kennen zu lernen!

Dabei gilt es, bei einem Spaziergang an der frischen Luft kleine, alltägliche Hindernisse zu überwinden, zu balancieren oder geschickt ein Ziel zu treffen. Parcours trainiert spielerisch Koordination, Kondition und Kraft.

Der Parcours findet in Begleitung von Sereina Lanz statt. Im Mittelpunkt stehen Freude an der Bewegung und ein gemeinsames Erlebnis.

Das Gehen ohne Hilfsmittel ist Voraussetzung.

Anmeldung an der Réception erforderlich.

Dienstag, 4./18. August
Treffpunkt Foyer um 9.00 Uhr



Andacht

EUCHARISTIEFEIER

Die katholische Feier wird von Pfarrer Krzysztof Glowala geleitet. Musikalisch wird die Andacht von Pamela Schefer am Klavier begleitet.

Dienstag, 4. August
Gartensaal um 16.00 Uhr

Gedächtnistraining

Unser Gedächtnistraining bietet Ihnen die ideale Gelegenheit, sich zu fordern und gleichzeitig Spass zu haben. Trainieren Sie mit Irene Bissegger Ihre geistige Fitness und verbessern Sie spielerisch Ihr Gedächtnis.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 5./19. August
Gartensaal um 8.45 Uhr



Kreative Kulinarik

TASTE OF HAWAII

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen jeden Mittwoch im August mit diesem exotischen Geschmackserlebnis:

POKE BOWL

Lachs Sashimi | Sojasauce | Sushireis
Asia Toppings

CHF 34

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

Mittwoch, 5./12./19./26. August

Residenz Restaurant
von 11.30 bis 13.30 Uhr
von 17.30 bis 19.30 Uhr





Gymnastik

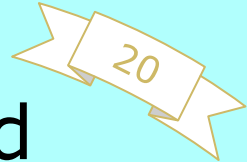
FIT IN DEN TAG!

Kommen Sie zu unserer Gymnastikstunde, machen Sie mit und tun Sie etwas Gutes für Körper und Geist! Wir freuen uns auf Sie!

Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr.

Donnerstag, 6./13./20./27. August
Gartensaal





Herrenabend

JUBILÄUMS-BRATWURST

Es war eine grosse Aufregung, als die berühmteste St. Gallerin, die Olma-Bratwurst, plötzlich 7.50 kosten sollte, Bereits 2011 war der Preis um 50 Rappen gestiegen. Darüber berichtete das St. Galler Tagblatt vor 12 Jahren.

Zu unserem Jubiläum gibts die legendäre Bratwurst mit Bürli deshalb zum nostalgischen Preis wie anno dazumal für nur CHF 6.50!

Freuen Sie sich, liebe Bewohner, auf einen gemütlichen Abend.

Ein Abend exklusiv für unsere Herren der Residenz.

Donnerstag, 6. August
Piazza um 17.00 Uhr



Vortrag

AFRIKANISCHE NASHÖRNER – URTÜMLICHE KOLOSSE

Referent: Martin Bucher

Afrikanische Nashörner wirken wie Tiere aus einer längst vergangenen Zeit. Mit ihrem massigen Körper, der dicken Haut erinnern sie fast an Dinosaurier.

Leider gehören Nashörner heute zu den bedrohten Tierarten, da ihr Horn in der traditionellen asiatischen Medizin sehr begehrt ist. Schutzprogramme helfen jedoch, damit diese urtümlichen Kolosse auch in Zukunft durch die Savannen Afrikas ziehen können.

Externe Gäste sind herzlich willkommen.

Montag, 10. August
Gartensaal um 15.00 Uhr



Circuit Training

ZIRKELTRAINING

In diesem Zirkeltraining wird gezielt die Herz-Kreislauf-Leistung, die Kraft sowie die Kraftausdauer trainiert. An verschiedenen Posten werden abwechslungsreiche Übungen durchgeführt, die den gesamten Körper ansprechen. Das Training ist funktionell aufgebaut und fördert sowohl die körperliche Leistungsfähigkeit als auch die allgemeine Fitness. Sereina Lanz leitet das Training.

Max. 12 Teilnehmer.

Anmeldung an der Réception erforderlich.

Dienstag, 11./25. August

Gartensaal um 9.00 Uhr



Yoga auf dem Stuhl

Dieser Kurs stärkt Körper und Geist, verbessert die Beweglichkeit und schenkt neue Energie. Ideal für alle, die Yoga in einer schonenden Form erleben möchten.

Manon begleitet Sie dabei.

Mittwoch, 12./26. August
Gartensaal um 9.00 Uhr



Bibelgespräch

Pfarrerin Muriel Koch, reformiert, leitet das Gespräch.

Donnerstag, 13. August
Sitzungszimmer um 16.00 Uhr

Damenabend

Geniessen Sie ein paar unbeschwerte Stunden in bester Gesellschaft nur unter Damen der Residenz.

Donnerstag, 13. August
Foyer um 17.00 Uhr



Kulinarik auf der Piazza

SOMMERGRILL

Kommen Sie an einem stimmungsvollen Abend unter freiem Himmel in den Genuss unseres sommerlichen Grillangebots:

Tomaten-Mozzarella-Salat | Blattsalate

Dressings | Brotauswahl

Spareribs | BBQ-Sauce

New York Cheesecake

Bei Anmeldung statt Mittagessen ist die Konsumation für Bewohner inbegriffen, exkl. Getränke.

Preis für externe Gäste CHF 39.-

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

Freitag, 14. August

Piazza, Residenz Restaurant um 17.30 Uhr



Spirgarten Quiz

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, wir laden Sie herzlich zu einem unterhaltsamen Quiz-Nachmittag ein! Melden Sie sich im Team von drei bis vier Personen an und tüfteln Sie an der richtigen Antwort um die Wette!

Dienstag, 18. August
Gartensaal um 16.00 Uhr

Herrenabend

Kein Schnickschnack – einfach gute Gespräche, ehrliche Begegnungen und ein Rahmen, in dem Sie ganz sich selbst sein können.

Ein Abend exklusiv für unsere Herren der Residenz.

Donnerstag, 20. August
Foyer um 17.00 Uhr



Poker

TEXAS HOLD'EM

Lust auf einen unterhaltsamen Nachmittag? Erleben Sie nach einer kurzen Einführung ein spannendes Punkte-Turnier in gemütlicher Atmosphäre. Niemand scheidet aus, und wer am Ende die meisten Jetons gewonnen hat, darf sich über einen kleinen Preis freuen.

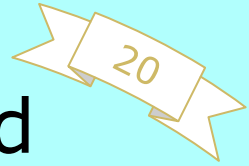
Bringen Sie gute Laune mit und probieren Sie es aus! Wir freuen uns auf einen fröhlichen Poker-Nachmittag.

Die Plätze sind limitiert, wir bitten Sie um Anmeldung bis am Freitag, 21. August.

Ein Anlass nur für Bewohner der Residenz.

Montag, 24. August
Cheminée Zimmer um 15.00 Uhr





Damenabend

JUBILÄUMS-BRATWURST

Es war eine grosse Aufregung, als die berühmteste St. Gallerin, die Olma-Bratwurst, plötzlich 7.50 kosten sollte, Bereits 2011 war der Preis um 50 Rappen gestiegen. Darüber berichtete das St. Galler Tagblatt vor 12 Jahren.

Zu unserem Jubiläum gibts die legendäre Bratwurst mit Bürli deshalb zum nostalgischen Preis wie anno dazumal für nur CHF 6.50!

Freuen Sie sich, liebe Bewohnerinnen, auf einen gemütlichen Abend.

Ein Abend exklusiv für unsere Damen der Residenz.

Donnerstag, 27. August
Piazza um 17.00 Uhr



Kulinarik auf der Piazza

SOMMERGRILL

Kommen Sie an einem stimmungsvollen Abend unter freiem Himmel in den Genuss unseres sommerlichen Grillangebots:

Thonsalat | Blattsalate

Dressings | Brotauswahl

Pouletschenkel | Joghurt-Knoblauchsauce

Pfirsich-Trifle | Haselnüsse

Bei Anmeldung statt Mittagessen ist die Konsumation für Bewohner inbegriffen, exkl. Getränke.

Preis für externe Gäste CHF 39.-

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

Freitag, 28. August

Piazza, Residenz Restaurant um 17.30 Uhr



Boccia

Wir laden Sie herzlich zu einem gemütlichen Boccia-Nachmittag in unserem schönen Garten ein!

Boccia ist schnell gelernt und macht sofort Spass – ganz gleich, ob Sie zum ersten Mal dabei sind oder schon Erfahrung haben. Freuen Sie sich auf ein unterhaltsames Miteinander begleitet von Yunior La Llave.

Montag, 31. August
Garten um 15.00 Uhr

