



# Events

SEPTEMBER & OKTOBER 2025  
RESIDENZ SPIRGARTEN



# Nordic Walking

## **SPORTLICH**

Die Jahreszeit lädt dazu ein, wieder die Nordic-Stöcke herauszuholen und gemeinsam mit Sereina Lanz das Immunsystem zu stärken und den Hormonhaushalt anzuregen.

Ein Anlass für alle Bewohner der Residenz.

**Dienstag, 2./9./16./23./30. September**  
**Treffpunkt Haltestelle Dunkelhölzli um 9.00 Uhr**



# Gedächtnistraining

Wie heisst der Herr nochmals von der Reception? Wo sind nun wieder die Schlüssel und das Portemonnaie? Helfen Sie mit verschiedenen Gedächtnisübungen Ihrem Erinnerungsvermögen auf die Sprünge. Irene Bissegger unterstützt Sie dabei, mental fit zu bleiben. Ein Anlass für unsere Bewohner der Residenz.

**Mittwoch, 3./17. September**  
**Gartensaal um 8.45 Uhr**





# Herbstliche Kulinarik

## **HIRSCHPFEFFER**

Kartoffel-Selleriepüree | Rosenkohl

Preiselbeeren | Marroni

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen  
mittwochs im September:

CHF 39 inkl. Vorspeise oder Dessert

CHF 48 inkl. Vorspeise & Dessert

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

**Mittwoch, 3./10./17./24. September**

**Residenz Restaurant**

**von 11.30 bis 13.30 Uhr**

**von 17.30 bis 19.30 Uhr**







# Gymnastik

## **FIT IN DEN TAG!**

Unser Körper ist darauf angelegt, sich zu bewegen. Ein ausreichendes Mass an Bewegung erfrischt den Körper und Geist. Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr.

**Donnerstag, 4./11./18./25. September**  
**Gartensaal**

# Herrenabend

Gentlemen, es ist wieder so weit! Geniessen Sie einen entspannten Abend nur unter Männern bei

## **Hot Dog**

Senf | Ketchup | Essiggurken | Röstzwiebeln

Preis CHF 12, exkl. Getränke.

Ein Abend für unsere Herren der Residenz.

**Donnerstag, 4. September**  
**Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr**



# Andacht

## **ERNTEDEANK MIT ABENDMAHL**

Dieser Gottesdienst ist ein wichtiger Höhepunkt im Kirchenjahr und gehört zu den speziellen Anlässen in unserem Haus. Die Andacht wird geleitet von Pfarrer Felix Schmid. Musikalisch wird die Andacht von Pamela Schefer am Klavier begleitet.

**Dienstag, 9. September**  
**Gartensaal um 16.00 Uhr**

# Yoga auf dem Stuhl

Lassen Sie sich diese gute und einfache Möglichkeit nicht entgehen, Ihre Fitness, Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten oder sogar zu verbessern.

Yogini Manon begleitet Sie dabei professionell.

**Mittwoch, 10./24. September**  
**Gartensaal um 9.00 Uhr**



# Tag des Apfels

Feiern Sie mit uns die beliebteste Frucht des Landes und entdecken Sie die bunte Vielfalt heimischer Apfelsorten. Ob süss, säuerlich oder aromatisch – für jeden Geschmack ist etwas dabei!

Wir bieten Ihnen heute:

## **Ganzer Tag erhältlich**

2dl Apfel-Cocktail für CHF 6

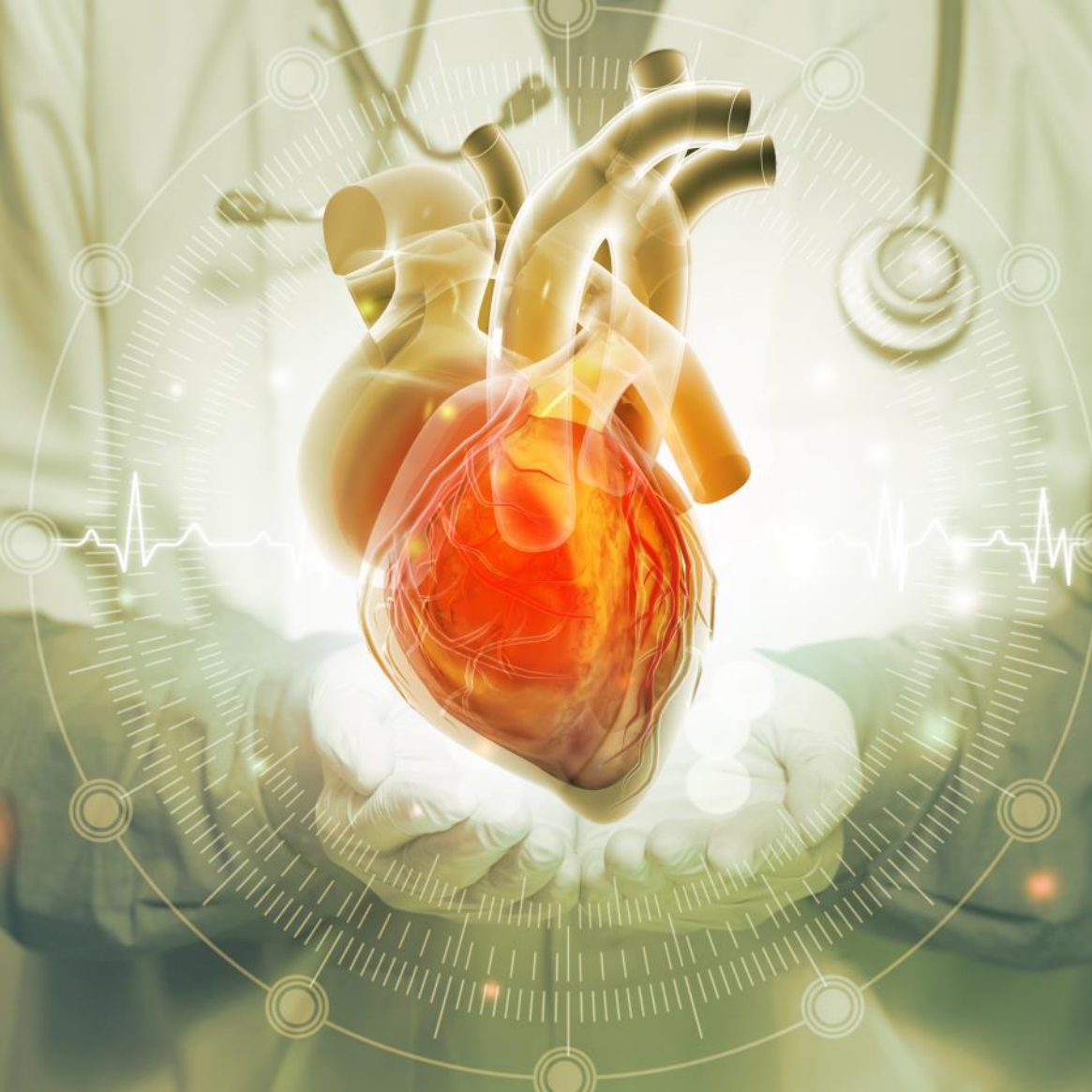
## **Apéro-Angebot ab 15.00 Uhr**

Ziegenkäse-Crostini | Apfel-Relish | Honig  
& 2dl Apfel-Cocktail für CHF 9

**Freitag, 12. September**

**Residenz Restaurant & Foyer**







# Vortrag Dr. Widler

## **REANIMATION: VOR- & NACHTEILE**

Die Reanimation – also die Wiederbelebung nach einem Herz-Kreislauf-Stillstand – ist eines der wichtigsten Instrumente der Notfallmedizin. Sie kann Leben retten. Doch nicht immer bedeutet eine erfolgreiche Reanimation auch eine vollständige Rückkehr zur gewohnten Lebensqualität.

Herr Dr. Josef Widler wird in diesem Vortrag die Chancen und Grenzen moderner Reanimation beleuchten. Wann ist Reanimation sinnvoll? Welche körperlichen und psychischen Folgen können auftreten? Und wie können Betroffene und Angehörige informiert und einbezogen werden?

Externe Gäste sind gerne willkommen.

**Donnerstag, 18. September**  
**Gartensaal um 15.00 Uhr**



# Herrenabend

Es ist wieder Zeit, den Alltag hinter sich zu lassen und in entspannter Atmosphäre unter echten Kerlen zusammenzukommen. Kein Schnickschnack – einfach gute Gespräche, ehrliche Begegnungen und ein Rahmen, in dem Sie ganz sich selbst sein können.

**Donnerstag, 18. September**  
**Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr**



# Spätsommer-Grill

Bevor der Herbst endgültig Einzug hält, wollen wir die letzten warmen Tage mit Ihnen bei einem gemütlichen Grillabend verabschieden.

Kartoffelsalat *oder* Blattsalat

**Bratwurst** oder **Cervelat**

Süsse Überraschung

Preis CHF 25.- exkl. Getränke.

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10

Zum Grill sind externe Gäste herzlich willkommen.

**Freitag, 19. September**

**Piazza & Residenz Restaurant ab 17.45 Uhr**









# Interessentenanlass

## **HERZLICH WILLKOMMEN**

Wir gewähren Ihnen, geschätzte Interessentinnen und Interessenten, einen vertieften Einblick in unsere Residenz.

Nach einer kurzen Präsentation und der darauffolgenden Hausbesichtigung sind wir gerne für persönliche Fragen zu Ihrer Anmeldung da.

Wir freuen uns über Ihre Empfehlung an Freunde, Bekannte und Verwandte!

Anmeldung erforderlich: Tel. 058 268 22 00

**Dienstag, 23. September**  
**Gartensaal um 15.00 Uhr**



# Damenabend

Lassen Sie den Alltag hinter sich und geniessen Sie einen besonderen Abend in entspannter Atmosphäre.

## **Hot Dog**

Senf | Ketchup | Essiggurken | Röstzwiebeln

Preis CHF 12, exkl. Getränke.

Ein Abend für unsere Damen der Residenz.

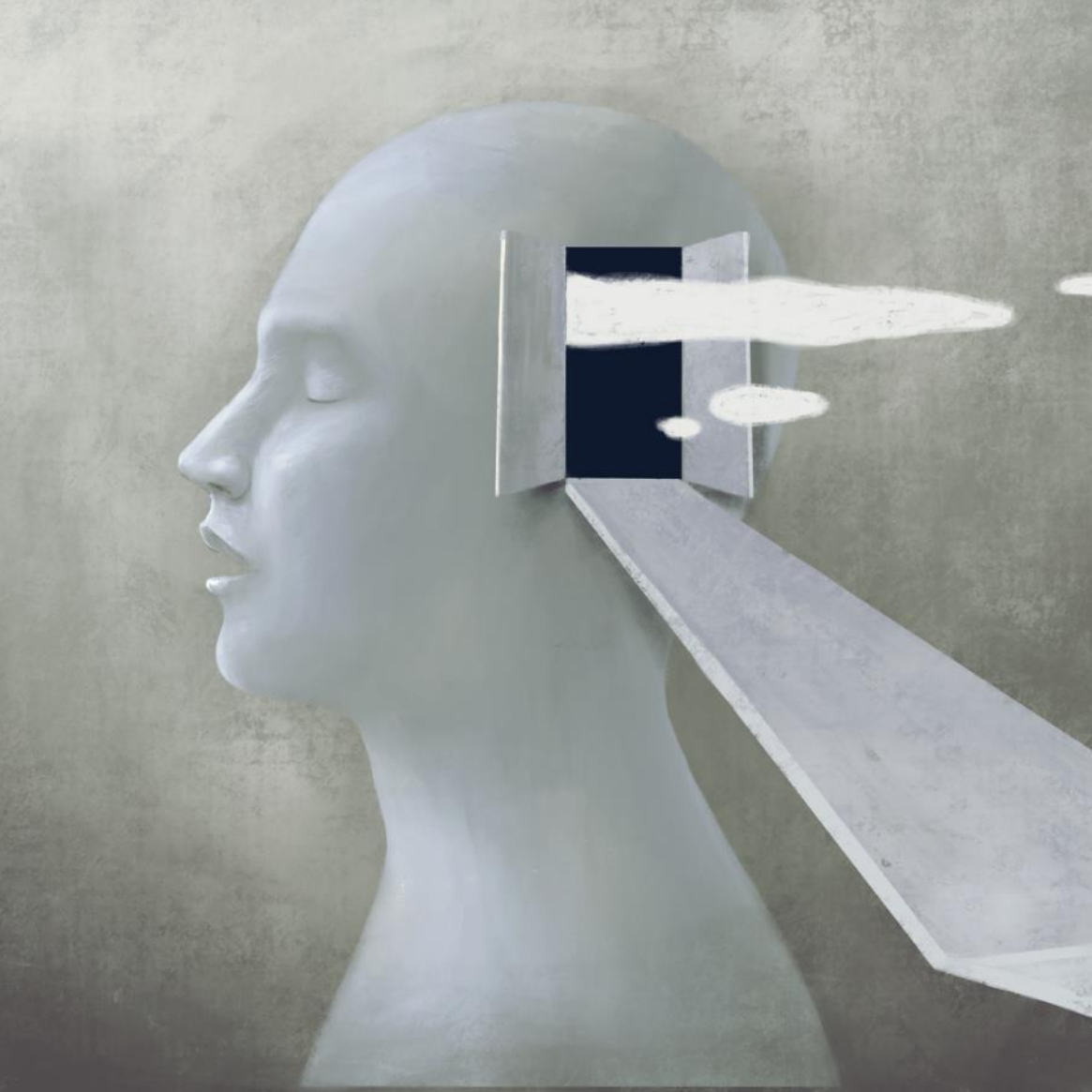
**Donnerstag, 25. September**  
**Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr**

# Bingo

Machen Sie mit beim Bingo-Spielspass! Yunion La Llave führt durch einen unterhaltsamen Nachmittag voller Spannung und Gewinne.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

**Montag, 29. September**  
**Gartensaal um 15.00 Uhr**



# Gedächtnistraining

Unser Gedächtnistraining bietet Ihnen die ideale Gelegenheit, sich zu fordern und gleichzeitig Spass zu haben. Trainieren Sie mit Irene Bissegger Ihre geistige Fitness und verbessern Sie spielerisch Ihr Gedächtnis.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

**Mittwoch, 1./15. Oktober**  
**Gartensaal um 8.45 Uhr**





# Kreative Kulinarik

## KÜRBISGNOCCHI

Salbeischaum | Haselnuss | Parmesancrunch

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen  
mittwochs im Oktober:

CHF 31 inkl. Vorspeise oder Dessert

CHF 40 inkl. Vorspeise & Dessert

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

**Mittwoch, 1./8./15./22./29. Oktober**

**Residenz Restaurant**  
**von 11.30 bis 13.30 Uhr**  
**von 17.30 bis 19.30 Uhr**





# Gymnastik

## **FIT IN DEN TAG!**

Kommen Sie zu unserer Gymnastikstunde, machen Sie mit und tun Sie etwas Gutes für Körper und Geist! Wir freuen uns auf Sie! Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr.

**Donnerstag, 2./9./16./23./30. Oktober**  
**Gartensaal**

# Herrenabend

Gentlemen, es ist wieder so weit! Geniessen Sie einen entspannten Abend nur unter Männern.

**Wrap** | Waldpilze | Frischkäse | Rucola

Preis CHF 12, exkl. Getränke.

Ein Abend für unsere Herren der Residenz.

**Donnerstag, 2. Oktober**  
**Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr**



# Vortrag

## **VON ELEFANTEN IN ASIEN & IM ZOO ZÜRICH**

Referent: Martin Bucher

Die mächtigen Tiere mit der dicken Haut und zarten Seele faszinieren uns Menschen seit Jahrhunderten.

Sie erfahren mehr über die grössten Landsäugetiere der Erde und die Entwicklung der Elefantenhaltung im Zoo Zürich.

Externe Gäste sind herzlich willkommen.

**Donnerstag, 2. Oktober**  
**Gartensaal um 16.00 Uhr**





# Der Klassiker

## **MOULES & FRITES**

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen  
an einem Freitagmittag im Oktober:

CHF 31 inkl. Vorspeise oder Dessert

CHF 40 inkl. Vorspeise & Dessert

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

**Freitag, 3./10./17./31. Oktober**

**Residenz Restaurant**  
**von 11.30 bis 13.30 Uhr**





# Wunschkonzert

## LIEBLINGS LIEDER

Mit Liedern und Melodien ist es wie mit einem Duft: Sie bringen uns eine Erinnerung oder eine dazugehörige Empfindung zurück, in der wir uns daheim und aufgehoben fühlen. Christine Lather und Csilla Varga lassen für Sie die wunderbaren Stars und Melodien Ihrer Zeit aufleben und interpretieren Ihre Lieblingslieder. Heute entscheiden Sie, welche Lieder gesungen werden!

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Programmdetails inkl. Wunschzettel folgen mit separatem Flyer.

**Apéro-Angebot**  
**Foyer ab 15.00 Uhr**

**Freitag, 3. Oktober**  
**Gartensaal um 16.00 Uhr**



# Pianoklänge

## **MUSIK LIEGT IN DER LUFT**

Lassen Sie sich von der Piano-Musik von Maria Gerter verzaubern und geniessen Sie dazu einen feinen Apéro in stilvoller Atmosphäre. Der perfekte Rahmen für Begegnungen, Gespräche und Genuss.

Externe Gäste sind gerne willkommen.

**Samstag, 4. Oktober**  
**Foyer um 15.00 Uhr**





# Vortrag

## **MESSER, GABEL @ SMARTPHONE**

Referent: Hans-Rudolf Winkelmann-Egger

Das Smartphone ist als „Gebrauchsgegenstand“ aus unserem Alltag kaum noch wegzudenken – doch nicht jeder fühlt sich im Umgang damit sicher. Ob Nachrichten schreiben, Fotos machen, Apps nutzen oder einfach nur verstehen, wie alles funktioniert:

Herr Winkelmann-Egger wird mit diesem Vortrag zeigen, wofür das Smartphone altersunabhängig ein echtes Hilfsmittel sein kann - auch für „Digital Immigrants“, die erst als Erwachsene diese Technologie kennen gelernt haben.

Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 058 268 22 00.

Externe Gäste sind herzlich willkommen.

**Dienstag, 7. Oktober**  
**Cheminée Zimmer oder Gartensaal**  
**um 15.00 Uhr**



# Yoga auf dem Stuhl

Lassen Sie sich diese gute und einfache Möglichkeit nicht entgehen, Ihre Fitness, Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten oder sogar zu verbessern.

Manon begleitet Sie dabei professionell.

**Mittwoch, 8./22. Oktober**  
**Gartensaal um 9.00 Uhr**

# Andacht

## **EUCHARISTIEFEIER**

Die katholische Feier wird von Krzysztof Glowala geleitet. Musikalisch wird dieser Anlass von Pamela Schefer am Klavier begleitet.

**Dienstag, 14. Oktober**  
**Gartensaal um 16.00 Uhr**



# Bibelgespräch

PfarrerIn Muriel Koch, reformiert, leitet das Gespräch.

**Donnerstag, 16. Oktober**  
**Sitzungszimmer um 16.00 Uhr**

# Herrenabend

Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie einen entspannten Abend in guter Gesellschaft. Beim Herrenabend können sich die Herren unserer Residenz ganz ungezwungen bei einem Glas Wein oder einem kühlen Getränk unterhalten. Hier gibt es keine festen Themen, nur Raum für lockere Gespräche und geselliges Miteinander.

Ein Abend für unsere Herren der Residenz.

**Donnerstag, 16. Oktober**  
**Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr**



|    |    |    |  |    |  |    |
|----|----|----|--|----|--|----|
|    |    | 47 |  | 64 |  | 89 |
|    |    |    |  | 59 |  | 78 |
| 26 |    |    |  |    |  | 84 |
| 21 | 33 | 45 |  | 62 |  |    |

VII

|   |    |  |  |    |  |    |
|---|----|--|--|----|--|----|
| 0 | 39 |  |  | 65 |  | 90 |
|---|----|--|--|----|--|----|

XX

|  |  |  |  |    |    |    |    |
|--|--|--|--|----|----|----|----|
|  |  |  |  | 54 | 66 | 72 | 88 |
|--|--|--|--|----|----|----|----|

IV

|    |    |    |  |  |  |    |    |
|----|----|----|--|--|--|----|----|
| 30 | 43 | 52 |  |  |  | 79 | 82 |
| 39 | 41 | 57 |  |  |  |    |    |

XXIX

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

III



# Bingo

Lust auf einen unterhaltsamen Nachmittag? Erleben Sie spannende Runden in gemütlicher Atmosphäre und haben Sie die Chance auf kleine Preise. Bringen Sie gute Laune mit und machen Sie mit – wir freuen uns auf einen fröhlichen Bingo-Nachmittag.

Anlass für die Bewohner der Residenz.

**Freitag, 17. Oktober**  
**Gartensaal um 15.00 Uhr**





205726 PG

Produttore  
Autentico  
SALSE  
TARTUFI  
PASTE TI  
DOLCI  
BISCOTTI  
OLII E VINI  
FORMAGGIO  
AL TARTUFO  
PECORINO  
DI FOSSA  
ARTI  
TES  
A.N.

# Residenz Geburtstag

## ITALIANITÀ!

Begehen Sie mit uns den 19. Geburtstag unserer Residenz stilvoll beginnend mit einem Aperitivo im Foyer, anschliessendem Abendessen in typisch italienischer Menüfolge und in dazu abgestimmter Atmosphäre.

Wir lassen den Abend stimmungsvoll im Foyer ausklingen und musikalisch begleiten mit Italo-Pop der 70er, 80er & 90er Jahre von Giampaolo Radicati .

Lassen Sie sich überraschen!

Ein Anlass exklusiv für die Bewohner der Residenz & deren Angehörige. Das Mittagessen an diesem Tag entfällt. Ihre persönliche Einladung finden Sie frühzeitig in Ihrem Briefkasten.

**Aperitivo im Foyer um 16.30 Uhr**

**Freitag, 24. Oktober**  
**Gartensaal um 17.30 Uhr**



# Informationsanlass Residenz-App

**LET'S GO DIGITAL!**

Kommunikation ist alles. Vor allem wenn es rund um das Leben in der Residenz geht. Die App bietet Ihnen rund um die Uhr Zugriff auf Informationen & unsere Dienstleistungen. Im Nu ist man über aktuelle Geschehnisse wie Veranstaltungen, Angebote oder neue Mitarbeiter informiert.

Bringen Sie Ihr Smartphone zur Einführung mit.

**Montag, 27. Oktober**  
**Gartensaal um 15.00 Uhr**





# Damenabend

Treffen Sie sich in entspannter Atmosphäre, um sich auszutauschen, kennenzulernen und gemeinsam Kraft zu tanken und zu geniessen. Diesmal unser Angebot:

**Wrap** | Waldpilze | Frischkäse | Rucola

Preis CHF 12, exkl. Getränke.

Ein Abend für unsere Damen der Residenz.

**Donnerstag, 30. Oktober**  
**Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr**

