

EVENTS

JULI & AUGUST 2025
RESIDENZ SPIRGARTEN



Nordic Walking

SPORTLICH

Die Jahreszeit lädt dazu ein, wieder die Nordic-Stöcke herauszuholen und gemeinsam mit Sereina Lanz das Immunsystem zu stärken und den Hormonhaushalt anzuregen.

Ein Anlass für alle Bewohner der Residenz.

Dienstag, 1./8./15./22./29. Juli

Treffpunkt Haltstelle Dunkelhölzli um 9.00 Uhr



Gedächtnistraining

Wie heisst der Herr nochmals von der Reception? Wo sind nun wieder die Schlüssel und das Portemonnaie? Helfen Sie mit verschiedenen Gedächtnisübungen Ihrem Erinnerungsvermögen auf die Sprünge. Irene Bissegger unterstützt Sie dabei, mental fit zu bleiben. Ein Anlass für unsere Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 2./16. Juli
Gartensaal um 8.45 Uhr



Kreative Kulinarik

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen
jeden Mittwoch im Juli im Residenz Restaurant:

Vitello Tonnato

Kalb | Thon | Kapern | Tropeazwiebeln | Paprika

CHF 25

CHF 31 (2 Gänge)

CHF 40 (3 Gänge)

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

Mittwochmittag, 2./9./16./23./30. Juli
Residenz Restaurant von 11.30 bis 13.30 Uhr





Gymnastik

FIT IN DEN TAG!

Unser Körper ist darauf angelegt, sich zu bewegen. Ein ausreichendes Mass an Bewegung erfrischt den Körper und Geist. Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr.

Donnerstag, 3./10./24./31. Juli
Gartensaal

Herrenabend

Gentlemen, es ist wieder so weit! Geniessen Sie einen entspannten Abend nur unter Männern.

Dieses Mal bei Poulet-Currysalat mit Äpfeln & Joghurt.

Preis CHF 18, exkl. Getränke.

Ein Abend für unsere Herren der Residenz.

Donnerstag, 3. Juli
Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr



Boccia

Wir laden Sie herzlich zu einem entspannten Boccia-Nachmittag im Garten ein. Egal ob Anfänger oder mit Erfahrung – im Vordergrund stehen der Spass am Spiel und das gesellige Beisammensein. Herr Yunior La Llave leitet das Spiel.

Freitag, 4. Juli
Garten um 15.00 Uhr



Konzert

LAUDATE CHOR

Läuten Sie den Abend mit unserem sommerlichen Apéro-Angebot ein, bevor sie ihn mit den beschwingten und bekannten Rhythmen des Laudate Chors ausklingen lassen.

Montag, 7. Juli

Apéro-Angebot

Piazza & Foyer ab 17.00 Uhr

Thunfisch-Tatar

Gurken-Relish | Pumpernickel-Crumble
mit 1 Glas **Obrecht Blanc de Noir** für CHF 19

Externe Gäste sind gerne willkommen.

Konzertbeginn

Gartensaal um 18.30 Uhr



Andacht

WORT-GOTTES-FEIER

Die katholische Andacht wird von Joachim Schwarz geleitet. Musikalisch wird die Andacht von Pamela Schefer am Klavier begleitet.

Dienstag, 8. Juli

Gartensaal um 16.00 Uhr

Yoga auf dem Stuhl

Lassen Sie sich diese gute und einfache Möglichkeit nicht entgehen, Ihre Fitness, Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten oder sogar zu verbessern.

Yogini Manon begleitet Sie dabei professionell.

Mittwoch, 9./ 23. Juli

Gartensaal um 9.00 Uhr



Grillabend

Verbringen Sie ein paar schöne Stunden an einem entspannten Sommerabend auf unserer Piazza und geniessen Sie dabei herzhaft duftenden Würstchen vom Grill. Wir freuen uns auf einen genussvollen Abend mit Ihnen!

Salat wahlweise:

Melone-Feta *oder* Pasta *oder* Mediterranes Gemüse

Kalbsbratwurst *oder* Cervelat

Kleines Erdbeer-Tiramisu

Preis CHF 25.- exkl. Getränke.

Reservation im Residenz Restaurant erforderlich,
Tel. 058 268 22 10

Zum Grill sind externe Gäste herzlich willkommen.

Freitag, 11. Juli

Piazza & Residenz Restaurant ab 17.45 Uhr



59

40

3

38

11

72

52

25

3

10

88

74

51

49

6

53

24

16

74

96

8

85

4

75

68

32

4

Herrenabend

Es ist wieder Zeit, den Alltag hinter sich zu lassen und in entspannter Atmosphäre unter echten Kerlen zusammenzukommen. Kein Schnickschnack – einfach gute Gespräche, ehrliche Begegnungen und ein Rahmen, in dem Sie ganz sich selbst sein können.

Donnerstag, 17. Juli
Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr

Bingo

Lust auf einen unterhaltsamen Nachmittag? Erleben Sie spannende Runden in gemütlicher Atmosphäre und haben Sie die Chance auf kleine Preise. Bringen Sie gute Laune mit und machen Sie mit – wir freuen uns auf einen fröhlichen Bingo-Nachmittag.

Anlass für die Bewohner der Residenz.

Freitag, 18. Juli
Gartensaal um 15.00 Uhr



Grillabend

Verbringen Sie ein paar schöne Stunden an einem entspannten Sommerabend auf unserer Piazza und geniessen Sie dabei herzhaft duftenden Grill.

Wir freuen uns auf einen genussvollen Abend mit Ihnen!

Salat wahlweise:

Mais-Curry *oder* Gurke-Dill *oder* Kartoffel-Trüffel

Pouletbrust | Honig-Senfmarinade *oder* **Merguez**

Kleines Pfirsich-Joghurt Trifle | Baumnusskrokant

Preis CHF 25.- exkl. Getränke.

Reservation im Residenz Restaurant erforderlich,
Tel. 058 268 22 10

Zum Grill sind externe Gäste herzlich willkommen.

Freitag, 25. Juli

Piazza & Residenz Restaurant ab 17.45 Uhr



Damenabend

Treffen Sie sich in entspannter Atmosphäre, um sich auszutauschen, kennenzulernen und gemeinsam Kraft zu tanken und zu geniessen. Diesmal unser Angebot:

Vietnamesische Sommerrollen | Sojasauce.

Preis CHF 18, exkl. Getränke.

Ein Abend für unsere Damen der Residenz.

Donnerstag, 31. Juli
Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr



1. August

MIT DEM ALPHORN-TRIO „HEIDIS HÜTTE“

Von 8.00 bis 11.00 Uhr erhalten Sie im Residenz Restaurant einen klassischen 1. August Weggen, inbegriffen bei der Konsumation eines Getränks.

Alphorn-Konzert ab 16.00 Uhr

Lauschen Sie musikalisch den traditionellen Alphornklängen des Alphorn-Trio „Heidis Hütte“ mit Simon Estermann, Gabriel Sieber und Fabian Bloch.

Im Anschluss lassen wir den Tag kulinarisch stilecht ausklingen mit Bratwurst vom Grill und einem Bürli.

Bratwurst-Grill ab 17.00 Uhr

Für Bewohner inbegriffen | Externe Gäste CHF 12

Externe Gäste sind herzlich willkommen.
Anmeldung im Residenz Restaurant erforderlich.

Freitag, 1. August

Piazza & Foyer ab 16.00 Uhr



Mani Matter Konzert

MARCO GAUTSCHIN

Unser Programm zu Ehren des schweizweit in allen Altersgruppen bekannten Mundart-Liedermachers: An diesem Tag wäre Mani Matter 89 Jahre alt geworden. Tauchen Sie ein in Schweizer Kulturgut und geniessen Sie die zeitlosen und populären Lieder von Mani Matter, interpretiert vom Musiker Marco Gautschin.

Montag, 4. August

Apéro-Angebot ab 14.00 Uhr

Schweizer Hüppli & 1 Bier *oder* 1 Glas Wein

Für Bewohner inbegriffen | Externe Gäste CHF 15

Externe Gäste sind gerne willkommen.

Konzertbeginn

Gartensaal um 15.00 Uhr



Nordic Walking

SPORTLICH

Wir laden Sie herzlich zu einer aktiven und gesunden Freizeitgestaltung ein! Schliessen Sie sich Sereina Lanz an für eine Runde draussen in der Natur.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Dienstag, 5./12./19./26. August
Treffpunkt Dunkelhölzli um 9.00 Uhr

Gottesdienst

KATHOLISCH

Der katholische Gottesdienst wird von Joachim Schwarz geleitet. Musikalisch wird die Andacht von Pamela Schefer am Klavier begleitet.

Dienstag, 5. August
Gartensaal um 16.00 Uhr



Gedächtnistraining

Unser Gedächtnistraining bietet dir die ideale Gelegenheit, dich zu fordern und gleichzeitig Spass zu haben. Trainiere deine geistige Fitness und verbessere spielerisch dein Gedächtnis.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 6./20. August
Gartensaal um 8.45 Uhr



Kreative Kulinarik

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen
jeden Mittwoch im August im Residenz Restaurant:

Pulposalat | Zitrusdressing
Stangensellerie | Fenchel | Schwarze Oliven

CHF 25

CHF 31 (2 Gänge)

CHF 40 (3 Gänge)

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

Mittwochmittag, 6./13./20./27. August
Residenz Restaurant von 11.30 bis 13.30 Uhr





Gymnastik

FIT IN DEN TAG!

Kommen Sie zu unserer Gymnastikstunde, machen Sie mit und tun Sie etwas Gutes für Körper und Geist! Wir freuen uns auf Sie! Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr.

Donnerstag, 7./14./21./28. August
Gartensaal

Herrenabend

Gentlemen, es ist wieder so weit! Geniessen Sie einen entspannten Abend nur unter Männern.

Backfischbrötchen | Remouladensauce.

Preis CHF 18, exkl. Getränke.

Ein Abend für unsere Herren der Residenz.

Donnerstag, 7. August
Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr



Sommer-Paella

Verbringen Sie ein paar schöne Stunden an einem entspannten Sommerabend auf unserer Piazza und geniessen Sie dabei den Koch an der Paella-Pfanne. Wir freuen uns auf einen genussvollen Abend mit Ihnen!

Blattsalat | Dressingauswahl

Paella

Preis CHF 25.- exkl. Getränke.

Reservation im Residenz Restaurant erforderlich,
Tel. 058 268 22 10

Externe Gäste sind herzlich willkommen.

Freitag, 8./22. August
Piazza & Residenz Restaurant ab 17.45 Uhr



Spirgarten Quiz

Gemeinsam in kleinen Gruppen werden Sie auf die Probe gestellt und können interessante Fragen beantworten, egal ob es um Geschichte, Geographie oder Allgemeinwissen geht - hier ist für jeden etwas dabei. Wir freuen uns auf einen spannenden Nachmittag voller Wissen und gemeinsamer Erlebnisse!

Ein Anlass für unsere Bewohner der Residenz.

Anmeldung bis 8. August an der Reception erwünscht.

Zuschauer sind herzlich willkommen!

Montag, 11. August
Gartensaal um 16.00 Uhr



Yoga

Lassen Sie sich diese gute und einfache Möglichkeit nicht entgehen, Ihre Fitness, Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten oder sogar zu verbessern.

Manon begleitet Sie dabei professionell.

Mittwoch, 13./27. August
Gartensaal um 9.00 Uhr

Bibelgespräch

Pfarrerin Muriel Koch, reformiert, leitet das Gespräch.

Donnerstag, 14. August
Sitzungszimmer um 16.00 Uhr



Bewohnerausflug

SCHLOSS LAUFEN AM RHEINFALL

Ein Gesamterlebnis aus Naturschauspiel, Kulturerbe und Gastronomie erwartet Sie auf Schloss Laufen über dem Rheinfall. Geniessen Sie das Mittagsmenü und die unvergessliche Aussicht auf den Wasserfall von der Aussichtsplattform aus.

Weitere Informationen folgen separat.

Kostenpflichtige Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 9. Juli 2025 an der Reception.

Freitag, 15. August
Treffpunkt Foyer um 10.15 Uhr



Boccia

Haben Sie Lust auf eine Runde Boccia? Kommen Sie vorbei und spielen sie mit! Unter der fachkundigen Spielleitung von Yunior La Llave. Egal ob Anfänger oder Profi, hier ist jeder willkommen.

Montag, 18. August
Garten um 15.00 Uhr

Herrenabend

Lassen Sie den Alltag hinter sich und geniessen Sie einen entspannten Abend in guter Gesellschaft. Beim Herrenabend können sich die Herren unserer Residenz ganz ungezwungen bei einem Glas Wein oder einem kühlen Getränk unterhalten. Hier gibt es keine festen Themen, nur Raum für lockere Gespräche und geselliges Miteinander.

Ein Abend für unsere Herren der Residenz.

Donnerstag, 21. August
Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr



Vortrag

BERÜHMTE KOMPONISTEN UND IHRE WERKE

Referent: Fredy Staudacher

Lassen Sie sich begeistern von den Klängen unvergesslicher Komponisten wie zum Beispiel Bach, Chopin, Schumann, Mozart, Beethoven, Brahms, Haydn - sowie kaum bekannten und unterhaltsamen Anekdoten aus den Leben dieser Künstler.

Zum Anlass sind externe Gäste gerne willkommen.

Montag, 25. August
Gartensaal um 16.00 Uhr



Damenabend

Treffen Sie sich in entspannter Atmosphäre, um sich auszutauschen, kennenzulernen und gemeinsam Kraft zu tanken und zu geniessen. Diesmal unser Angebot:

Asiatische Sommer-Poke-Bowl | Reis

Kimchi | Edamame | Karotten | Sesam | Sojasauce

Preis CHF 19, exkl. Getränke.

Ein Abend für unsere Damen der Residenz.

Donnerstag, 28. August

Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr



Bingo

Machen sie mit beim Bingo-Spielspass! Yunion La Llave führt durch ein unterhaltsamen Nachmittag voller Spannung und Gewinne.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Freitag, 29. August
Gartensaal um 15.00 Uhr

