

Events

Mai & Juni 2025

Residenz Spirgarten



Herrenabend

& FREUNDE

Lassen Sie den Abend in geselliger Runde bei knusprigen Pouletflügeln mit Cocktailsauce ausklingen.

Preis CHF 18.-, exkl. Getränke.

Ein Abend für die Herren unserer Residenz
& deren interessierte Kollegen (auf Voranmeldung)

Donnerstag, 1. Mai

Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr

Ortsmuseum



Ausflug

ORTSMUSEUM ALTSTETTEN

Unser Ortsmuseum befindet sich im „Studerhus“, einem historischen Bauernhaus aus dem 15. bis 16. Jahrhundert. Es gilt als ältestes erhaltenes Gebäude im Zürcher Quartier Altstetten und befindet sich in Laufdistanz zur Residenz. Nach einer Restaurierung wurde es 1973 der Öffentlichkeit als Museum zugänglich gemacht.

Herr Rodi Nater wird uns eine Führung durch das Museum mit interessanten Informationen geben.

Montag, 5. Mai

Treffpunkt Foyer um 13.30 Uhr



Nordic Walking

SPORTLICH

Die Jahreszeit lädt dazu ein, wieder die Nordic-Stöcke herauszuholen und gemeinsam mit Sereina Lanz das Immunsystem zu stärken und anzuregen.

Ein Anlass für alle Bewohner der Residenz.

Dienstag, 6./13./20./27. Mai
Treffpunkt Foyer um 9.00 Uhr

Wochenspaziergang

FÜR ALLE BEWOHNER

Geniessen Sie die frische Luft und die Natur bei einem gemütlichen Spaziergang durch das Quartier! Begleitet werden Sie durch unsere Aktivierungstherapeutin, Eva Huber. Freuen Sie sich auf einen entspannten Rundgang, bei dem Sie die Umgebung erkunden und in angenehmer Gesellschaft geniessen können.

Dienstag, 6./13./20./27. Mai
Treffpunkt Foyer um 14.00 Uhr

A glowing lightbulb hangs from a black cord against a soft, pinkish-red background. The bulb is in sharp focus, showing its internal filament. A faint, out-of-focus shadow of the bulb is visible in the background to the right.

Nicht vergessen:

Montag, 12. Mai ist Anmeldefrist
für den Ausflug in die Kartause Ittingen
am 26. Mai 2025 !

Andacht

MIT ABENDMAHL

Die Andacht wird geleitet von Herrn Felix Schmid (reformiert). Musikalische Umrahmung durch Pamela Schefer.

Dienstag, 6. Mai

Gartensaal um 16.00 Uhr

Gedächtnistraining

Wie heisst der Herr nochmals von der Reception?
Wo habe ich die Schlüssel & das Portemonnaie?
Helfen Sie mit verschiedenen Gedächtnisübungen Ihrem Erinnerungsvermögen auf die Sprünge.
Irene Bissegger unterstützt Sie dabei, mental fit zu bleiben.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 7./21. Mai

Gartensaal um 8.45 Uhr



Kreative Kulinarik

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen
jeden Mittwoch im Mai im Residenz Restaurant

Prosecco-Risotto

Grüner Spargel | Morcheln | Kerbel

Preis CHF 31 (2 Gänge), CHF 40 (3 Gänge).

Mittwochmittag, 7./14./21./28. Mai

Residenz Restaurant von 11.30 bis 13.30 Uhr

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

Gymnastik

FIT IN DEN TAG!

Unser Körper ist darauf angelegt, sich zu bewegen.
Ein ausreichendes Mass an Bewegung erfrischt den
Körper und Geist. Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau
II um 9.20 Uhr.

Donnerstag, 8./15./22. Mai
Gartensaal



Kinder-Violenkonzert

MUTTERTAG

Zur Feier des Muttertags freuen wir uns, Ihnen eine ganz besondere Darbietung der Geigenklasse von Frau Kateryna Thimokina präsentieren zu dürfen.

Die Kinder werden gemeinsam mit ihr ein zauberhaftes Konzert geben, das Herz und Seele berührt.

Wir freuen uns auf einen unvergesslichen Musiktagnachmittag!

Sonntag, 11. Mai

Apéro-Angebot

Foyer ab 14.00 Uhr

Spargel-Cappuccino | Rosa Pfeffer
& 1 Glas Obrecht Rosé für CHF 16.-
Für Bewohner inbegriffen.

Konzertbeginn

Gartensaal um 15.00 Uhr



Spirgarten Quiz

Gemeinsam in Gruppen von 3 bis 5 Teilnehmern werden Sie auf die Probe gestellt. Können Sie die interessanten Fragen beantworten? Es geht Querbeet um die Schweiz, durch die Geschichte, über Geografie oder Allgemeinwissen - hier ist für jeden etwas dabei!

Wir freuen uns auf einen spannenden Nachmittag voller Wissen und gemeinsamer Erlebnisse.

Ein Anlass für die Bewohner unserer Residenz.

Anmeldung bis 9. Mai am Empfang ist erwünscht.

Interessierte Zuschauer sind auch ohne Anmeldung herzlich willkommen!

Montag, 12. Mai
Gartensaal um 16.00 Uhr



Yoga auf dem Stuhl

Lassen Sie sich diese gute und einfache Möglichkeit nicht entgehen, Ihre Fitness, Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten oder sogar zu verbessern.

Manon begleitet Sie dabei professionell.

Mittwoch, 14./28. Mai
Gartensaal um 9.00 Uhr

Herrenabend

Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie einen entspannten Abend in guter Gesellschaft.

Beim Herrenabend können sich die Herren unserer Residenz ganz ungezwungen bei einem Glas Wein oder einem kühlen Getränk unterhalten.

Donnerstag, 15. Mai
Residenz Restaurant um 17.00 Uhr



		27		44	59	62	71	
9	14		33			67		87
1		25		46			77	80

Bingo

Lust auf einen unterhaltsamen Nachmittag?

Erleben Sie spannende Runden in gemütlicher Atmosphäre und nutzen Sie die grosse Chance auf kleine Preise.

Bringen Sie gute Laune mit und geniessen Sie einen fröhlichen Bingo-Nachmittag!

Anlass für die Bewohner der Residenz.

Freitag, 16. Mai
Gartensaal um 15.00 Uhr



Vortrag Dr. Widler

POLY MEDIKATION

Polymedikation, d.h. die gleichzeitige Einnahme mehrerer Medikamente, stellt eine zunehmende Herausforderung in der medizinischen Versorgung dar. Erfahren Sie mehr zu diesem Thema im heutigen Vortrag von Dr. Josef Widler.

Auch externe Gäste sind gerne willkommen.

Dienstag, 20. Mai

Gartensaal um 15.00 Uhr

Dentalhygiene

LISA KROPF

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Zähne gesund zu erhalten. Anmeldung an der Reception erforderlich.

Mittwoch, 21. Mai

Pflegeabteilung von 08.00 bis 12.00 Uhr



Konzert

BÜNDNER GEMISCHTER CHOR ZÜRICH

Der Bündner Gemischten Chor Zürich setzt sich aus Sängerinnen und Sängern zusammen, die aus dem Kanton Graubünden stammen oder eine besondere Beziehung zu dieser Region haben. Der Chor wurde mit dem Ziel gegründet, die kulturellen und musikalischen Traditionen Graubündens zu bewahren und gleichzeitig ein breites Repertoire an Musikstilen zu pflegen. Wir laden Sie ein zu einem besonderen Konzert mit einem abwechslungsreichen Repertoire aus traditioneller und moderner Musik.

Externe Gäste sind gerne willkommen.

Mittwoch, 21. Mai
Gartensaal um 18.30 Uhr



Bibelgespräch

Pfarrerin Muriel Koch, reformiert, leitet das Gespräch.

Freitag, 23. Mai

Sitzungszimmer um 16.00 Uhr



Bewohnerausflug

KARTAUSE ITTINGEN

Die Klosteranlage beeindruckt architektonisch und durch ihre wechselvolle Geschichte: Das heutige Seminarhotel mit eigenem Gutsbetrieb und Werkstätten war im 12. Jahrhundert eine Ritterburg, später eine Augustinerpropstei, bis 1461 Kartäuser einzogen. Der Orden hat den Ort mit der bildstarken und farbenprächtigen Barockkirche und den 14 Mönchszellen massgeblich geprägt. Die exklusive Führung „Das Leben der Mönche“ zeichnet in einem einstündigen Rundgang die wichtigsten Veränderungen und Ereignissen nach. Auch wenn die Mönche längst ausgezogen sind, so scheint etwas von der Stille und dem kontemplativen Leben der Kartäuser nachzuklingen.

Weitere Informationen folgen separat. Kostenpflichtige Anmeldung bis spätestens 12. Mai an der Reception.

Montag, 26. Mai

Treffpunkt Foyer um 13.00 Uhr



Damenabend

& FREUNDE

Lassen Sie den Abend in geselliger Runde bei knusprigen Pouletflügeli mit Cocktailsauce ausklingen.

Preis CHF 18.-, exkl. Getränke.

Ein Abend für die Damen unserer Residenz
& deren interessierte Kolleginnen (auf Voranmeldung)

Donnerstag, 29. Mai
Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr



Lesung

KURZE SOMMERGESCHICHTEN

Das Team der Pestalozzi Bibliothek kommt mit kurzen Sommergeschichten zu uns. Ob humorvoll, nachdenklich oder romantisch, wir freuen uns auf sie.

Auch externe Gäste sind gerne willkommen.

Montag, 2. Juni

Gartensaal um 15.00 Uhr

Nordic Walking

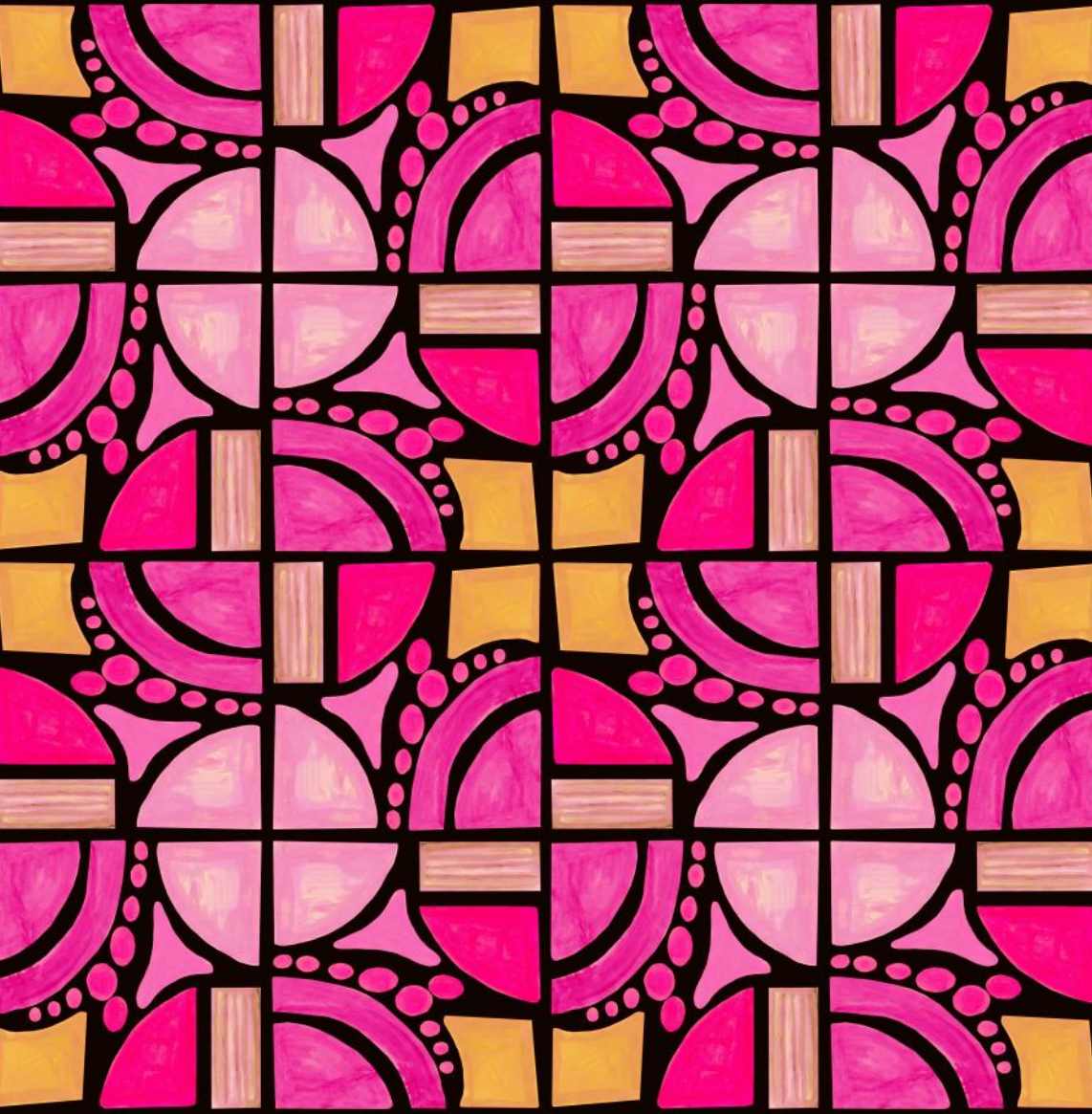
SPORTLICH

Wir laden Sie herzlich zu einer aktiven und gesunden Freizeitgestaltung ein! Schliessen Sie sich Sereina Lanz an für eine Runde draussen in der Natur.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Dienstag, 3./10./17./24. Juni

Treffpunkt Foyer um 9.00 Uhr



Wochenspaziergang

Frau Eva Huber, unsere Aktivierungstherapeutin, begleitet Sie auf einem entspannten Rundgang, bei dem Sie Umgebung erkunden und das schöne Wetter in angenehmer Gesellschaft genießen können.

Dienstag, 3./10./17./24. Juni
Treffpunkt Foyer um 14.00 Uhr

Gottesdienst EMK

Einladung zum methodistischen Gottesdienst mit Andy Schindler. Musikalisch begleitet am Flügel von Pamela Schefer.

Dienstag, 3. Juni
Gartensaal um 16.00 Uhr



Gedächtnistraining

Unser Gedächtnistraining bietet die ideale Gelegenheit, sich selbst zu fordern und gleichzeitig Spass zu haben. Durch Training der geistigen Fitness verbessert sich das Gedächtnis spielerisch.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 4./18. Juni
Gartensaal um 8.45 Uhr

Kreative Kulinarik

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen
jeden Mittwoch im Juni im Residenz Restaurant:

Tagliarini | Meeresfrüchte
Tomaten-Sugo | Basilikumöl

Preis CHF 31 (2 Gänge), CHF 40 (3 Gänge).

Mittwochmittag, 4./11./18./25. Juni
Residenz Restaurant von 11.30 bis 13.30 Uhr

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.



Pfingstkonzert

GOSPELCHOR ALBISRIEDEN

Der Gospelchor aus dem Kreis 9 zeichnet sich durch seine energiegeladenen und emotionalen Aufführungen aus, die eine Mischung aus traditionellem und modernem Gospelrepertoire beinhalten.

Mittwoch, 4. Juni

Apéro-Angebot

Foyer ab 14.00 Uhr

Erdbeertörtchen | Holunderblüte
& 1 Sommerdrink für CHF 10.-

Für Bewohner inbegriffen.

Konzertbeginn

Gartensaal um 15.30 Uhr



Gymnastik

FIT IN DEN TAG!

Kommen Sie zu unserer Gymnastikstunde, machen Sie mit und tun Sie etwas Gutes für Körper und Geist! Wir freuen uns auf Sie! Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr.

Donnerstag, 5./12./19./26. Juni
Gartensaal

Herrenabend

Pinsa | Mozzarella | Bresaola | Portulak

Preis CHF 16.00 exkl. Getränke.

Anmeldung im Residenz Restaurant erforderlich.

Donnerstag, 5. Juni
Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr



Boccia

Haben Sie Lust auf eine Runde Boccia? Kommen Sie vorbei und spielen sie mit! Unter der fachkundigen Spielleitung von Yunion La Lave.

Egal ob Anfänger oder Profi, hier ist jeder willkommen.

Freitag, 6. Juni
Garten um 15.00 Uhr



Sommerfest

Saisoneneröffnung unserer Sommer-Residenz

Lassen Sie uns in den Sommer starten mit Kulinarik vom Grill oder Smoker & Musik von DJane Patricia Seidl.

Vitello Tonnato | Tomate & Mozzarella | Kartoffelsalat
Melone | Spargel- & Blattsalat | Zweierlei Dressings | Brot

Rindshuftsteak | Whiskey-Marinade

Kalbsbratwurst | Maispoultarde

Konfiertes Lachs | Costine vom Alpenschwein

BBQ-Sauce | Kräuter-Sauerrahm | Senf | Chimichurri

Süsse Überraschung

Konsumation für Bewohner inbegriffen exkl. Getränke.

An diesem Tag entfällt das Mittagsangebot.

Preis für externe Gäste CHF 59.-

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

Freitag, 6. Juni

Piazza, Residenz Restaurant um 17.30 Uhr



Yoga

AUF DEM STUHL

Lassen Sie sich diese gute und einfache Möglichkeit nicht entgehen, Ihre Fitness, Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten oder sogar zu verbessern.

Manon begleitet Sie dabei professionell.

Mittwoch, 11./25. Juni
Gartensaal um 9.00 Uhr



Kulinarik auf der Piazza IN DER SOMMERRESIDENZ

**Grillspezialitäten
Kartoffelsalat | Spargelsalat | Blattsalate
& Rhabarberküchlein**

Bei Anmeldung statt Mittagessen ist die Konsumation
für Bewohner inbegriffen, exkl. Getränke.

Preis für externe Gäste CHF 29.-

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

**Freitag, 13. Juni
Piazza, Residenz Restaurant um 17.30 Uhr**



Interessentenanlass

HERZLICH WILLKOMMEN

Wir gewähren Ihnen, geschätzte Interessentinnen und Interessenten, einen vertieften Einblick in unsere Residenz.

Nach einer kurzen Präsentation und der darauffolgenden Hausbesichtigung sind wir gerne für persönliche Fragen zu Ihrer Anmeldung da.

Wir freuen uns über Ihre Empfehlung an Freunde, Bekannte und Verwandte!

Dienstag, 17. Juni
Gartensaal um 15.00 Uhr



Herrenabend

Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie einen entspannten Abend in guter Gesellschaft. Beim Herrenabend können sich die Herren unserer Residenz ganz ungezwungen bei einem Glas Wein oder einem kühlen Getränk unterhalten. Hier gibt es keine festen Themen, nur Raum für lockere Gespräche und geselliges Miteinander.

Ein Abend für unsere Herren der Residenz.

Donnerstag, 19. Juni
Residenz Restaurant um 17.00 Uhr



Kulinarik auf der Piazza **IN DER SOMMERRESIDENZ**

Spanische Paella & Crema Catalana

Bei Anmeldung statt Mittagessen ist die Konsumation
für Bewohner inbegriffen, exkl. Getränke.
Preis für externe Gäste CHF 39.-

Tischreservation erforderlich: Tel. 058 268 22 10.

Freitag, 20. Juni
Piazza, Residenz Restaurant um 17.30 Uhr



Bingo

Machen Sie mit beim Bingo-Spielspass!

Yunior La Llave führt durch einen unterhaltsamen Nachmittag voller Spannung und Gewinne.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz

Freitag, 20. Juni
Gartensaal um 15.00 Uhr

Damenabend

Lassen Sie den Alltag hinter sich und geniessen Sie einen besonderen Abend in entspannter Atmosphäre.

Pinsa | Mozzarella | Bresaola | Portulak

Preis CHF 16.00 exkl. Getränke.

Anmeldung im Residenz Restaurant erforderlich.

Donnerstag, 26. Juni
Cheminée Zimmer um 17.00 Uhr

