

The image features a light pink background with several white cosmos flowers scattered around the edges. The flowers have multiple layers of petals and a bright yellow center. The text is centered in the middle of the page.

EVENTS

MÄRZ UND APRIL 2024

RESIDENZ SPIRGARTEN



YouTube-Vortrag

STARKE MUSKELN DANK RICHTIGER ERNÄHRUNG

Kraft erhalten dank richtiger Ernährung? Prof. Dr. med. R. W. Kressig, ärztlicher Direktor Universitäre Altersmedizin Felix Platter in Basel, vermittelt Wissen rund um dieses Thema. Aufgrund altersbedingten Muskelabbaus benötigen ältere Menschen rund 25 Prozent weniger Kalorien als junge. Der Nährstoffbedarf bleibt jedoch der Gleiche. Daher muss die Ernährung im Alter umgestellt werden, denn falsche Ernährung kann fatale Folgen wie Muskelschwund nach sich ziehen.

Filmdauer: 73 Minuten

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

**Montag, 4. März, 18.30 Uhr
Gartensaal**



Gottesdienst

Der methodistische Gottesdienst wird geleitet von Herrn Andy Schindler. Musikalisch wird der Anlass von Pamela Schefer am Klavier begleitet.

Dienstag, 5. März, 16.00 Uhr
Gartensaal

Gedächtnistraining

FIT DURCH DENKEN!

Wie heisst der Herr nochmals von der Rezeption? Wo sind nun wieder die Schlüssel? Helfen Sie mit verschiedenen Gedächtnisübungen Ihrem Erinnerungsvermögen auf die Sprünge. Irene Bissegger wird Sie unterstützen, um mental fit zu bleiben.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 6./20. März, 8.45 Uhr
Gartensaal



Gymnastik

FIT IN DEN TAG!

Ein ausreichendes Mass an Bewegung erfrischt Körper und Geist und hat grossen Einfluss auf unsere Gesundheit und Befindlichkeit.

Niveau I um 8.30 Uhr und Niveau II um 9.20 Uhr.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Donnerstag, 7./14./21./28. März
Gartensaal

Herrenabend

„Spatz aus der Gabelle“ ist ein legendäres Gericht der Schweizer Armee. Richtig zubereitet ist es eine leckere Mahlzeit, auch für die zivile Küche und ohne Gulaschkanone. Ein Abend für die Herren unserer Residenz. Preis CHF 19.-, exklusive Getränke.

Anmeldung mit separatem Formular.

Donnerstag, 7. März, 17.00 Uhr
Cheminée Zimmer



Apéro

INTERNATIONALER FRAUENTAG

Dieser Tag ist unseren Damen gewidmet. Heute stehen Sie im Mittelpunkt. Im Cheminée Zimmer findet ein kleiner Aperitif für und mit Frauen statt. Freuen Sie sich auf eine süsse Überraschung. Sie, liebe Herren, dürfen heute zu Hause bleiben.

Keine Anmeldung erforderlich.

Ein Anlass für die Damen der Residenz.

Freitag, 8. März, 15.00 Uhr
Cheminée Zimmer



Bingo

EIN BISSCHEN GLÜCK...

Neues Spiel, neues Glück! Unser Bingo-Plausch geht in die nächste Runde. Erwerben Sie eine Bingo-Karte für CHF 1.- und mit ein wenig Glück sind Sie im Besitz eines attraktiven Preises. Erleben Sie das Spiel bei Kaffee und einer „süssen Überraschung“. Konsumation inbegriffen.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Dienstag, 12. März, 15.00 Uhr
Gartensaal



Oh Wähe!

„Chueche“, „Flade“, „Dünne“, „Wäie“ - die vielen Bezeichnungen zeigen, dass das Gebäck, das dazumal aus zusammengenommenen Teigresten ausgewallt und belegt worden ist, überall in der Schweiz beliebt ist. Ob süss oder deftig, ein Gaumenschmaus für jedermann und -frau.

Anlass für unsere Bewohner (exklusive Getränke).

Anmeldung mit separatem Formular.

Mittwochmittag, 13. März
Gartensaal



Breitinger Optik AG

OPTIMALER DURCHBLICK

Die Breitinger Optik kommt in den Spirgarten um Ihre Brille zu richten, reinigen und um den allgemeinen Zustand der Brillen zu prüfen. Kleinere Reparaturen sowie kleinere Ersatzteile können direkt vor Ort durchgeführt und ausgetauscht werden.

Termine können an der Réception vereinbart werden bis Mittwoch, 13. März.

Eine Dienstleistung für die Bewohner der Residenz.

Freitag, 15. März, 9.00 bis 11.00 Uhr
Sitzungszimmer



Apéro

JOSEFSTAG

Man könnte sagen, das Pendant zum internationalen Frauentag war traditionellerweise der „Seppitag“. Jetzt sind Sie an der Reihe, liebe Herren! Im Cheminée Zimmer findet für und mit Herren ein kleiner Aperitif statt. Heute dürfen Sie, liebe Damen, dürfen zu Hause bleiben.

Ein Abend für unsere Herren der Residenz.

Dienstag, 19. März, 15.00 Uhr
Cheminée Zimmer



Bibelgespräch

Pfarrerin Muriel Koch, reformiert, leitet das Gespräch.

Donnerstag, 21. März, 16.00 Uhr
Sitzungszimmer

Herrenabend

Männer unter sich. Treffen Sie sich unkompliziert auf ein Glas Wein, um über Themen wie Politik, Essen, Wetter oder frühere Zeiten zu plaudern. Wir haben andauernd zu wenig Zeit, aber verpassen Sie nicht die meist unterschätzte Form des sozialen Lebens, das Plaudern.

Ein Abend für unsere Herren der Residenz.

Donnerstag, 21. März, 17.00 Uhr
Cheminée Zimmer



Pasta, Pasta...

EIN STÜCK ITALIANITÀ

Italienische Pasta-Klassiker - einfach, aromatisch und unwiderstehlich gut! Lassen Sie sich überraschen, welche Pasta-Kombinationen wir Ihnen an diesem Mittag zur Auswahl bieten. Das klassische italienische Dessert wird das Pasta-Vergnügen hervorragend abrunden. Ein Anlass inbegriffen für unsere Bewohner, exklusive Getränke.

Reservierungen für Gäste im Residenz Restaurant erforderlich, Tel. 058 268 22 10.

Montagmittag, 25. März
Residenz Restaurant, Gartensaal



Ostereier Atelier

EI, EI, EI...

Ob gefärbt, bemalt oder dekoriert - selbstverzierte Ostereier sind wahre Hingucker in jedem Osternestchen. Gabi Storchenegger, Aktivierungstherapeutin, zeigt Ihnen, wie Sie Ihren Ostereiern ganz einfach Leben und Farbe einhauchen können.

Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 20. März an der Réception erforderlich.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Dienstag, 26. März, 14.00 bis 16.30 Uhr
Cheminée Zimmer



Damenabend

Ein geselliger Abend für die Damen der Residenz. Lassen Sie den Abend in guter Gesellschaft und bei Trüffelnudeln mit Rahmsauce ausklingen.

Preis CHF 19.-, exklusive Getränke.

Anmeldung mit separatem Formular.

Donnerstag, 28. März, 17.00 Uhr
Cheminée Zimmer

Piano-Klänge

Geniessen Sie den Samstag mit Freunden und Familie bei wundervoller Live-Musik der Pianistin Maria Gerter im Foyer.

1 Glas Schaumwein & zweierlei Canapés für CHF 15.-.
Externe Gäste sind auch ganz herzlich Willkommen!

Samstag, 30. März, 15.00 Uhr
Foyer



Fliegender Osterbrunch

Mini Gipfeli | Konfitüre | Butter
Orangensaft | Café Creme

Rauchlachstatar | Ei
Wasabi Sauce | Blinis | Gurken | Kresse

Kartoffelgnocchi | Morcheln

Lammracks | Rosmarin | Knoblauch
Risotto | Spargel

Brie | Pekannüsse

Osterküchlein | Rhabarber

Der Brunch ist auch als vegetarische Variante erhältlich. Tischreservation im Residenz Restaurant erforderlich, Tel. 058 268 22 10. Inbegriffen für Bewohner. Preis für Gäste CHF 65.-, Kinder von 8 bis 16 Jahre CHF 35.-, Kinder unter 8 Jahre kostenlos.

Sonntag, 31. März, 10.30 Uhr
Residenz Restaurant, Gartensaal



Andacht

EUCHARISTIEFEIER

Die katholische Andacht wird von Joachim Schwarz geleitet. Musikalisch wird der Anlass von Pamela Schefer am Flügel begleitet.

Dienstag, 2. April, 16.00 Uhr
Gartensaal

Gedächtnistraining

FIT DURCH DENKEN!

Mit dem Alter lassen die Aufmerksamkeit, das Erinnerungsvermögen sowie die Merkfähigkeit nach. Durch gezieltes Training mit der Gedächtnistrainerin, Irene Bissegger, bringen Sie die grauen Zellen wieder in Schwung.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 3./ 17. April, 8.45 Uhr
Gartensaal



Spargel

FRÜHLINGSHAFTER GENUSS!

Edel und fein: Zarte Spargelstangen mit cremiger Sauce Hollandaise, saftigem Schinken und eleganten Amandine Kartoffeln. Die schönste Art, dieses tolle Gemüse zu geniessen - das macht Lust auf Frühling!

Im April bieten wir unseren Gästen im Residenz Restaurant jeden Mittwochmittag diesen Genuss des Frühlings.

Preis CHF 34.-, inkl. Vorspeise oder Dessert.

Reservation im Residenz Restaurant erforderlich,
Tel. 058 268 22 10

Mittwochmittag, 3./ 10./ 17./ 24. April
Residenz Restaurant



Gymnastik

FIT IN DEN TAG!

Ein ausreichendes Mass an Bewegung erfrischt den Körper und Geist.

Niveau I um 8.30 Uhr

Niveau II um 9.20 Uhr

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Donnerstag, 4./11./18./25. April
Gartensaal



Modeschau

Wir bereiten uns für den Frühling vor. Da stellen sich automatisch Fragen wie: Was soll ich anziehen? Entsprechen meine Kleider den aktuellen Trends? Muss ich denn überhaupt den Trends folgen? Auch hier die Antwort: Wer seinen Stil gefunden hat, muss das nicht! Es ist jedoch immer wieder ein schönes Erlebnis, sich etwas Neues für den Saisonstart zu kaufen. Mit der Modeschau bieten wir unseren Damen die Möglichkeit, sich, falls gewünscht, neu einzukleiden.

Wir servieren Ihnen einen prickelnden, alkoholfreien Cocktail begleitet von Gemüse-Involtini. Konsumation inbegriffen.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Freitag, 5. April, 15.00 Uhr
Foyer



Herrenabend

WURST-KÄSE-SALAT

Männer unter sich. Lassen Sie den Abend in guter Gesellschaft ausklingen und geniessen Sie dazu einen Klassiker der Schweizer Küche: Einen Wurst-Käse-Salat serviert mit einem knusprigen Bürli. Ein passendes Bier haben wir auch dazu!

Preis CHF 19.-, exklusive weitere Getränke.

Anmeldung mit separatem Formular

Montag, 8. April, 17.00 Uhr
Cheminée Zimmer



Bingo

Erwerben Sie eine Bingo-Karte für CHF 1.- und mit ein wenig Glück sind Sie im Besitz eines attraktiven Preises. Erleben Sie das Spiel bei Kaffee und einer „süssen Überraschung“. Konsumation inbegriffen.

Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Dienstag, 9. April, 15.00 Uhr
Gartensaal

Mobiler Zahnarzt

Der Zahnarzt Kreis 4 AG kommt in den Spirgarten für die Kontrolle, Untersuchung und Reinigung Ihrer Zähne sowie für eine individuelle Beratung. Er hilft Ihnen bei Karies und ist die Anlaufstelle bei Problemen mit Prothesen. Weitere Informationen erhalten Sie am Empfang. Anmeldung bis 2. April 2024 an der Reception erforderlich. Die Anzahl ist beschränkt!

Eine Dienstleistung für die Bewohner der Residenz.

Mittwoch, 10. April, ab 8.45 Uhr
Behandlung im Pflegebad, 5.OG



Interessentenanlass

HERZLICH WILLKOMMEN

Bei hausgemachtem Kuchen und einer Tasse Kaffee oder Tee gewähren wir Ihnen, geschätzte Interessentinnen und Interessenten, einen vertieften Einblick in unsere Residenz.

Nach einer kurzen Präsentation und der darauffolgenden Hausbesichtigung sind wir gerne für persönliche Fragen zu Ihrer Anmeldung da.

Wir freuen uns über Ihre Empfehlung an Freunde, Bekannte und Verwandte!

Donnerstag, 11. April, 15.00 Uhr
Gartensaal



Sächsilüüte

LIVE ÜBERTRAGUNG

Zürich verabschiedet sich - hoffentlich definitiv - von den langen, kalten Winternächten. Passend zum Anlass übertragen wir die Böögg-Verbrennung und lassen den Frühling definitiv Einzug halten! Bewohnern der Residenz servieren wir eine kleine Bratwurst mit einem Bürli. Getränke exklusive.

Anmeldung mit separatem Formular

Montag, 15. April, 18.00 Uhr

Gartensaal

Nordic Walking

ZÜGIGES GEHEN

Bewegung an der frischen Luft fördert Ihre Gesundheit und macht Spass. Daniela Vigano begleitet erstmals in diesem Jahr die Runde.

Dienstag, 16./30. April, 9.00 Uhr

Treffpunkt Foyer



Bibelgespräch

Pfarrerin Muriel Koch, reformiert, leitet das Gespräch.

Donnerstag, 18. April, 16.00 Uhr
Sitzungszimmer

Herrenabend

Ein weiterer geselliger Abend für die Herren der Residenz. Lassen Sie den Abend in guter Gesellschaft gemütlich ausklingen.

Donnerstag, 18. April, 17.00 Uhr
Cheminée Zimmer



Piano-Klänge

Geniessen Sie den Samstag mit Freunden und Familie bei wundervoller Live-Musik der Pianistin Maria Gerter im Foyer. Wie könnte man den neuesten Klatsch und Tratsch besser austauschen?

1 Glas Schaumwein & zweierlei Canapés für CHF 15.-.

Externe Gäste sind auch ganz herzlich Willkommen!

Samstag, 20. April, 15.00 Uhr
Foyer



Damenabend

WURST-KÄSE-SALAT

Lassen Sie den Abend in guter Gesellschaft ausklingen und geniessen Sie dazu einen Klassiker der Schweizer Küche: Einen Wurst-Käse-Salat serviert mit einem knusprigen Bürli. Ein passendes Bier haben wir auch dazu! Preis CHF 19.-, exklusive Getränke. Anmeldung mit separatem Formular

Montag, 22. April, 17.00 Uhr
Cheminée Zimmer

Nordic Walking

GEMÜTLICHES GEHEN

Bewegung an der frischen Luft fördert Ihre Gesundheit und erfrischt Körper und Geist. Daniela Vigano begleitet die Runde. Ein Anlass für die Bewohner der Residenz.

Dienstag, 23. April, 9.00 Uhr
Treffpunkt Foyer



Vortrag

ENTWICKLUNG DES SCHWEIZER BIERMARKTS: VOM KARTELL BIS IN DIE GEGENWART.

Referent: lic. iur. Marcel Kreber

Lassen Sie sich in einem spannenden, interaktiven Vortrag vom Direktor des Schweizer Brauerei-Verbands durch die Geschichte des Biermarkts in der Schweiz führen. Als Anlass dient uns der Tag des Schweizer Bieres, immer der letzte Freitag im April.

Im Anschluss an den Vortrag laden wir Sie herzlich zu einem bierigen Apéro ein.

Externe Gäste sind herzlich Willkommen!

Freitag, 26. April, 15.00 Uhr
Gartensaal



März

Youtube Vortrag

Montag, 4. März, 18.30 Uhr, Gartensaal

Gottesdienst

Dienstag, 5. März, 16.00 Uhr, Gartensaal

Gedächtnistraining

Mittwoch, 6. März, 8.45 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 7. März, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 7. März, 9.20 Uhr, Gartensaal

Herrenabend - Spatz aus der Gamelle

Donnerstag, 7. März, 17.00 Uhr, Cheminée Zimmer

Apéro - Internationaler Frauentag

Freitag, 8. März, 15.00 Uhr, Cheminée Zimmer

Bingo

Dienstag, 12. März, 15.00 Uhr, Gartensaal

Wähentag

Mittwoch, 13. März, Gartensaal

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 14. März, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 14. März, 9.20 Uhr, Gartensaal

Breitinger Optik AG - Optimaler Durchblick

Freitag, 15. März, 9.00 bis 11.00 Uhr,
Sitzungszimmer

Apéro - Josefstag

Dienstag, 19. März, 15.00 Uhr, Cheminée Zimmer

Gedächtnistraining

Mittwoch, 20. März, 8.45 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 21. März, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 21. März, 9.20 Uhr, Gartensaal

Bibelgespräch

Donnerstag, 21. März, 16.00 Uhr, Sitzungszimmer

Herrenabend

Donnerstag, 21. März, 17.00 Uhr, Cheminée Zimmer

Pasta, Pasta...

Montag, 25. März, Gartensaal, Residenz Restaurant

Ostereier Atelier

Dienstag, 26. März, 14.00 bis 16.30 Uhr,
Cheminée Zimmer

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 28. März, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 28. März, 9.20 Uhr, Gartensaal

Damenabend

Donnerstag, 28. März, 17.00 Uhr, Cheminée Zimmer

Pianoklänge

Samstag, 30. März, 15.00 Uhr, Foyer

Fliegender Osterbrunch

Sonntag, 31. März, 10.30 Uhr, Residenz Restaurant,
Gartensaal

April

Andacht

Dienstag, 2. April, 16.00 Uhr, Gartensaal

Gedächtnistraining

Mittwoch, 3. April, 8.45 Uhr, Gartensaal

Spargel

Mittwochmittag, 3. April, Residenz Restaurant

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 4. April, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 4. April, 9.20 Uhr, Gartensaal

Modeschau

Freitag, 5. April, 15.00 Uhr, Foyer

Herrenabend

Montag, 8. April, 17.00 Uhr, Cheminée Zimmer

Bingo

Dienstag, 9. April, 15.00 Uhr, Gartensaal

Spargel

Mittwochmittag, 10. April, Residenz Restaurant

Mobiler Zahnarzt

Mittwoch, 10. April, ab 8.45 Uhr, Pflegeabteilung

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 11. April, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 11. April, 9.20 Uhr, Gartensaal

Interessentenanlass

Donnerstag, 11. April, 15.00 Uhr, Gartensaal

Sächsilüüte am TV

Montag, 15. April, 18.00 Uhr, Gartensaal

Nordic Walking - Zügiges Gehen

Dienstag, 16. April, 9.00 Uhr, Treffpunkt Foyer

Gedächtnistraining

Mittwoch, 17. April, 8.45 Uhr, Gartensaal

Spargel

Mittwochmittag, 17. April, Residenz Restaurant

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 18. April, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 18. April, 9.20 Uhr, Gartensaal

Bibelgespräch

Donnerstag, 18. April, 16.00 Uhr, Sitzungszimmer

Herrenabend

Donnerstag, 18. April, 17.00 Uhr, Cheminée Zimmer

Pianoklänge

Samstag, 20. April, 15.00 Uhr, Foyer

Damenabend - Wurst-Käse-Salat

Montag, 22. April, 17.00 Uhr, Cheminée Zimmer

Nordic Walking - Gemütliches Gehen

Dienstag, 23. April, 9.00 Uhr, Treffpunkt Foyer

Spargel

Mittwochmittag, 24. April, Residenz Restaurant

Gymnastik - Niveau I

Donnerstag, 25. April, 8.30 Uhr, Gartensaal

Gymnastik - Niveau II

Donnerstag, 25. April, 9.20 Uhr, Gartensaal

**Vortrag - Die Entwicklung des Biermarktes
Schweiz**

Freitag, 26. April, 15.00 Uhr, Gartensaal

Nordic Walking - Gemütliches Gehen

Dienstag, 30. April, 9.00 Uhr, Treffpunkt Foyer

