



Porträt der Residenz



Die grösste Kulturleistung eines Volkes
sind zufriedene alte Menschen.

Japanisches Sprichwort



Inhalt

Seite 5

Herzlich willkommen

Seite 6

Leben in der Residenz

Seite 8

Charmanter Hotelcharakter

Seite 10

Gepflegte Gastronomie

Seite 12

Attraktive Wohnungen

Seite 14

Professionelle Pflege & Betreuung

Seite 16

Standort und Lage

Seite 18

Pläne

Seite 26

Architektonisches Konzept



Herzlich willkommen

Eine Residenz der Atlas Stiftung

Die Residenz Spirgarten in Zürich-Altstetten wurde im Jahre 2006 eröffnet. Das Haus ist vom bekannten Schweizer Architektenduo Miller & Maranta konzipiert worden. Architektur, Design und Ausstattung zeugen von zeitgemäsem, wohnlichem Flair.

Der Spirgarten ist eine Residenz der Atlas Stiftung. Die Atlas Stiftung entstand aus der privaten Initiative des Stifter-Ehepaars Toms. Sie wurde am 7. Juni 1972 gegründet und hat ihren Sitz in Zürich.

Der Stiftungszweck besagt, für betagte Schweizer Bürgerinnen und Bürger aus dem Mittelstand Wohnungen zu attraktiven Bedingungen bereitzustellen.

In diesem Sinne besitzt und betreibt die Atlas Stiftung neben der Residenz Spirgarten auch die Residenzen Konradhof in Winterthur und Südpark in Basel.

Die Atlas Stiftung untersteht der Aufsicht durch das Eidgenössische Departement des Innern (EDI).

Grosszügige Eingangshalle





Leben in der Residenz

Individualität

Im Spirgarten ist das vertraute Ambiente der eigenen Wohnung eingebettet in eine sichere Umgebung. Das Wohnkonzept orientiert sich an den Bedürfnissen der Bewohner und umfasst eine hotelähnliche Infrastruktur mit Wohnungen und einer Pflegeabteilung. Es ist die optimale Verbindung von eigenständigem Wohnen mit integrierter, gepflegter Gastronomie und mit einem reichhaltigen Angebot rund um Gesundheit und Unterhaltung.

Alle Wohnungen sind unmöbliert. Die Bewohner ziehen mit ihren Möbeln und ihren persönlichen Haushaltsgegenständen in die Residenzwohnungen ein. Sie leben selbstbestimmt und organisieren sich selbständig. Bei Bedarf oder im Notfall kann jederzeit auf die Pflegeleistungen und die weiteren Dienstleistungen der Residenz zurückgegriffen werden.

Behaglichkeit

Die Basis für das Wohlbefinden der Bewohner in ihrem Zuhause ist eine hochstehende Architektur sowie eine ansprechende Ausstattung. Dafür wurde mit erstklassigen Architekten und Gestaltern zusammen gearbeitet, die Wohngefühle spürbar machen können.

Zur gegenseitigen Kontaktpflege oder zu einem Gedankenaustausch stehen den Bewohnern die einladende Lounge mit den diversen Sitzgelegenheiten in der Eingangshalle, das Cheminée Zimmer mit Bibliothek und das Residenz Café zur Verfügung.

Im Sommer lädt das Residenz Café mit Tischen und Bänken unter schattigen Bäumen sowie der grosszügige Garten der Residenz zum Geniessen und Verweilen ein. Der Garten ist nur für die Bewohner und die Gäste der Residenz zugänglich. Mit kreativer Bepflanzung bildet er eine Oase der Ruhe.

Cheminée Zimmer für
Mussstunden



Sicherheit

Im ganzen Haus sind Notruftasten vorhanden. Auch die Wohnungen sind in Wohn- und Schlafräumen sowie im Badezimmer mit Notruftasten ausgestattet. So kann im Notfall kompetentes Pflegepersonal aus der hausinternen Pflegeabteilung gerufen werden.

Gesundheit & Wellness

Gesundheit wird in der Residenz Spirgarten gross geschrieben. Die Bewohner werden bei Bedarf rund um die Uhr optimal betreut und gepflegt. Regelmässige Residenzbesuche von Optikern, Akustikern und weiteren Dienstleistern sind fester Bestandteil.

Dienstleistungen zum allgemeinen Wohlbefinden umfassen den residenzinternen Coiffeur Salon sowie Podologie, Fitness, Physiotherapie und Gruppenkationen in Gymnastik.





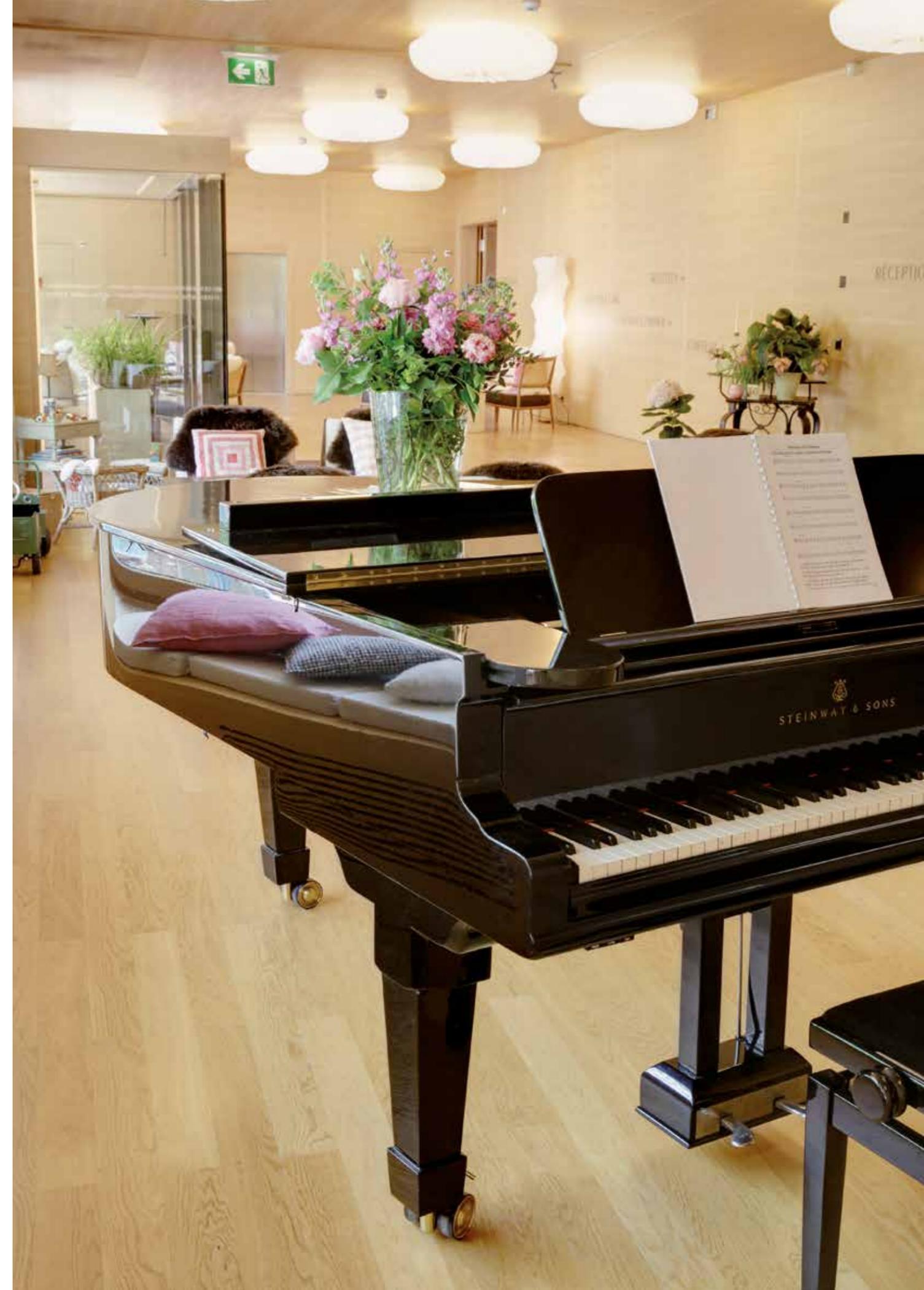
Charmanter Hotelcharakter

Der Eingang zur Residenz ist attraktiv und modern gestaltet und mündet in eine grosszügige Halle mit Réception und Lounge. Links geht es direkt ins Residenz Café und im rechten Flügel befindet sich das gemütliche Cheminée Zimmer mit Bibliothek und Fernseher. Aus diesem hellen Eckraum lässt sich sowohl das Treiben auf der Spigartenstrasse als auch die Eingangspartie des Hauses beobachten. Von der Halle aus ist die Servicezone mit Fitness, Coiffeur und Waschsalon erreichbar.

Gemeinsame Erlebnisse verbinden die Bewohner des Spigartens. Ein reichhaltiges Unterhaltungsprogramm mit einer Fülle von Veranstaltungen, Anlässen und Ausflügen trägt zur Pflege des Soziallebens bei.

Meistens finden diese Events in der Residenz statt, zum Beispiel in Form von Hauskonzerten, Liederabenden oder Vorträgen. Ergänzend dazu werden Ausflüge oder andere externe Anlässe organisiert.

Réception und Eingangshalle





Gepflegte Gastronomie

In der Residenz Spirgarten erwartet die Bewohner eine gepflegte Gastronomie mit täglichen kulinarischen Gaumenfreuden. Das vielfältige Angebot wird sorgfältig von der hauseigenen Küchenbrigade zusammengestellt. Dabei wird sehr viel Wert gelegt auf frische, hochwertige Zutaten und eine schonende Verarbeitung. Für eine ausgewogene Ernährung sorgen saisongerechte Spezialitäten. Regelmässig werden auch traditionelle Gerichte angeboten.

Auf spezielle Bedürfnisse für Diät- und leichte Schonkost wird selbstverständlich Rücksicht genommen. Im Pensionspreis inbegriffen ist das mehrgängige Mittagessen mit Menüwahl. Dieses wird im Gartensaal, der ausschliesslich den Bewohnern zur Verfügung steht, serviert. Bezüglich Frühstück und Abendessen versorgen sich die Bewohner entweder selber oder aber sie lassen sich im Residenz Café verwöhnen.

Der Gartensaal

Der Gartensaal ist der gepflegte Ort mit einer ansprechenden Ambiente für feine Mittagessen und festliche Anlässe.

Die Tischanordnung ermöglicht Gespräche im persönlichen Rahmen und lässt viel Bewegungsfreiheit. Die Essenszeiten sind innerhalb eines bestimmten Rahmens flexibel.

Gartensaal mit grossen Fensterfronten

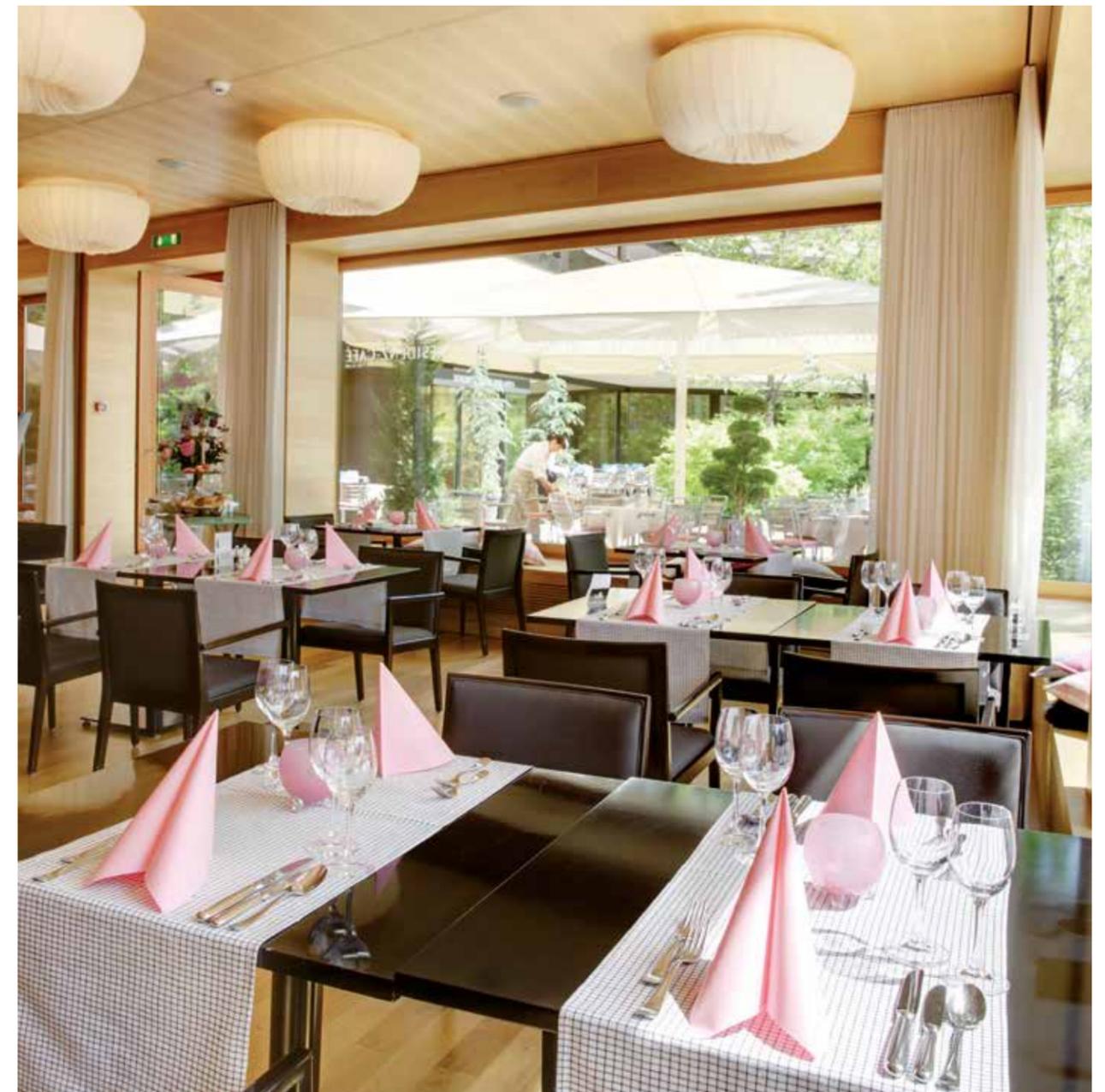


Das Residenz Café

Das Residenz Café ist ein öffentliches, in die Residenz Spirgarten integriertes, gemütliches Bistro mit leckeren Köstlichkeiten. Es ist der beliebte Treffpunkt für ein Mittag- oder Abendessen mit Bekannten und Freunden oder für eine Begegnung bei Kaffee und Kuchen.

Das Residenz Café ist täglich geöffnet, auch an Sonn- und Feiertagen.

Residenz Café – Ort der Begegnung





Attraktive Wohnungen

68 Wohnungen unterschiedlicher Grösse und Lage

Alle Wohnungen sind von gehobenem Ausbaustandard und ausgestattet mit Notruftasten in Wohn- und Schlafräumen sowie im Bad. Sie verfügen über eine offene Küche, Badezimmer und meistens über eine Loggia, die in der kälteren Jahreszeit mit Glaselementen geschlossen werden kann. Die Wohnungen sind mit Ausnahme der Einbauschränke im Entrée unmöbliert. Sie bieten Raum für eigene, vertraute Möbel oder neue Einrichtungsideen. Zu jeder Wohnung gehört ein Kellerabteil.

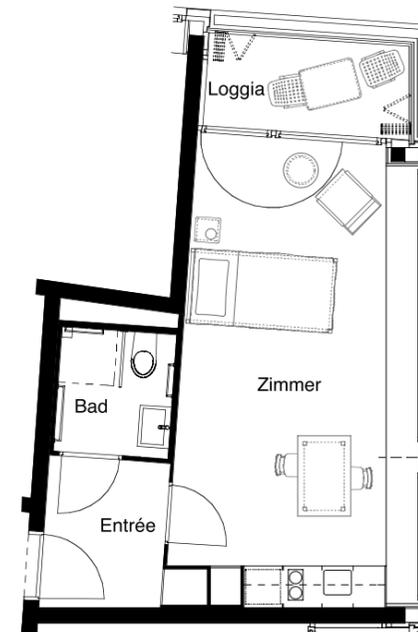
Im Untergeschoss der Residenz befindet sich die Tiefgarage. Hier stehen Autoabstellplätze zur Verfügung.

Nachstehend finden sich Beispiele aus dem Wohnungsangebot mit Möblierungsideen.

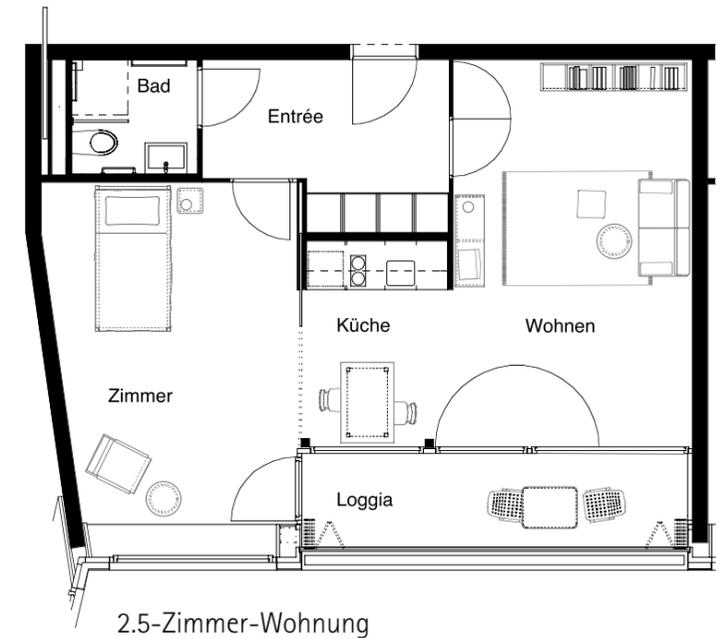
Wohnung mit Einbauküche



- 8 1.5-Zimmer-Wohnungen
- 56 2.5-Zimmer-Wohnungen
- 4 3.5-Zimmer-Wohnungen



1.5-Zimmer-Wohnung



2.5-Zimmer-Wohnung



3.5-Zimmer-Wohnung



Professionelle Pflege & Betreuung

Lebenslanges Wohn- und Betreuungsrecht

Das fachkompetente Pflege- und Betreuungsteam der Residenz Spirgarten ist rund um die Uhr für die Bedürfnisse der Bewohner da und garantiert einen sehr persönlichen Service.

Pflege und Spitex in der Residenz sind von den Krankenkassen anerkannt. Ebenso ist die freie Arztwahl selbstverständlich.

Die Bewohner geniessen ein lebenslanges Wohn- und Betreuungsrecht in der Residenz Spirgarten.

Sollte eines Tages eine Betreuung in der eigenen Wohnung nicht mehr möglich sein, bietet sich der Umzug in die hauseigene, professionelle Pflegeabteilung an.

Betreuung in der Wohnung

Für die Bewohner der Residenzwohnungen werden bei Bedarf Spitex-Leistungen angeboten. Damit wird vorübergehend die Pflege in den Wohnungen sichergestellt.

Bei schwererer Pflegebedürftigkeit oder ernsthaften Erkrankungen wird ein Umzug in die Pflegeabtei-

lung notwendig. Die Verlegung in ein Pflegezimmer entscheidet der Bewohner zusammen mit den Angehörigen, dem Haus- oder Residenzarzt und der Pflegedienstleitung.

Wohnraum



Betreuung auf der Pflegeabteilung

Die Pflegeabteilung befindet sich an schönster Aussichtslage im 5. Stock der Residenz mit Blick auf Altstetten, den Uetliberg, die Stadt Zürich bis hin zu den Glarner Alpen.

Es stehen 18 helle und geräumige Einzelzimmer mit entsprechenden Einrichtungen für die stationäre Pflege

zur Verfügung. Die Bewohner beziehen ihr Zimmer mit ihren eigenen, persönlichen Gegenständen.

Auf der Pflegeabteilung finden Bewohner Aufnahme, deren Pflege in der Wohnung nicht mehr möglich ist. Bei vorhandener Kapazität können Pflegebedürftige auch direkt in die Pflegeabteilung aufgenommen werden.

Infrastruktur

Die Infrastruktur der Pflegeabteilung wird laufend mit Ersatz- und Neuinvestitionen den neusten Anforderungen und Erkenntnissen angepasst.

Die Pflegeabteilung erfüllt baulich und organisatorisch die Bedingungen für die kantonale Betriebsbewilligung und für die Pflegeheimliste.

Umsichtige Pflege

Die Sicherstellung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens ist die Hauptaufgabe von pflegerischen Leistungen. Dazu gehören im Spirgarten in erster Linie die Langzeitpflege sowie die Behandlung von Akuterkrankungen, solange diese keinen Spitalaufenthalt erfordern.

Die Grundpflege umfasst die Hilfestellung in allen Lebensverrichtungen wie z.B. Körperpflege, Mobilisation, Essen und Trinken.

Auch die Behandlungspflege, wie die Vorbereitung von und die Hilfe bei Arztvisiten, das Verabreichen von Arzneien, Injektionen, Inhalationen, Wickeln, Einreibungen, Kälte- und Wärmeanwendungen, Infusionen usw. ist durch hauseigenes Fachpersonal rund um die Uhr sichergestellt.

Terrasse





Standort und Lage

Die Residenz Spirgarten liegt äusserst zentral unmittelbar neben dem Lindenplatz in Zürich-Altstetten. Die Tram- und Busstation befindet sich praktisch vor dem Haus. Der Bahnhof Zürich-Altstetten mit zahlreichen Verbindungen ist bequem mit dem Bus in fünf Minuten erreichbar.

Die Residenz grenzt mit der Nordseite an die lebhaft Badenerstrasse und mit der Ostseite an die ruhige Spirgartenstrasse.

Dank optimaler Minergie-Bauweise mit kontrollierter Wohnungslüftung ist es in den Wohnungen auf der Strassenseite äusserst ruhig. Für stark Ruhebedürftige bieten sich zudem Wohnungen an zwei Gartenfronten an.

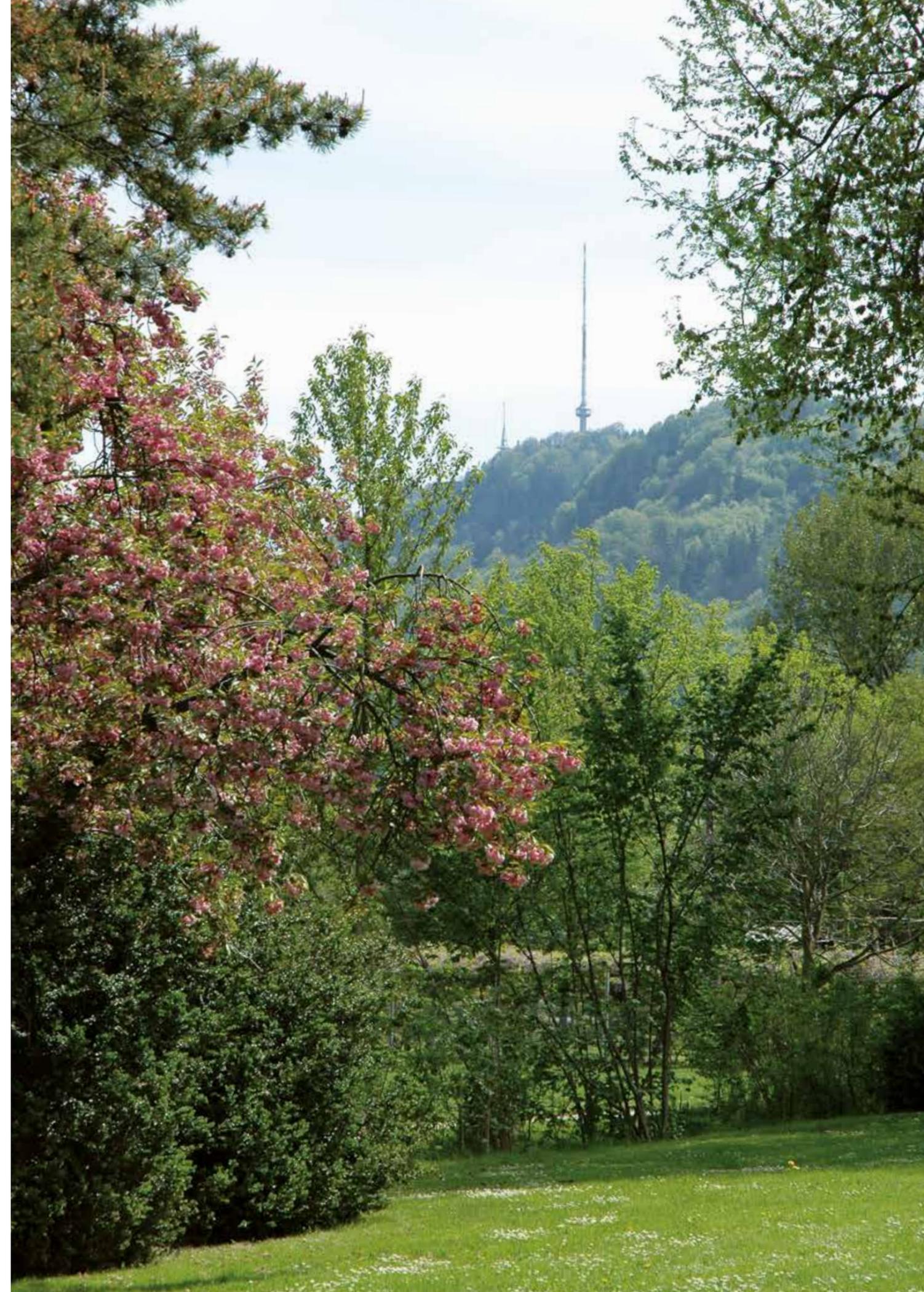
Wenige Minuten von der Residenz in Richtung Süden wöhnt man sich in einer ländlichen Szenerie mit viel Grün und gelangt bald an den Fuss des Uetlibergs mit seinen herrlichen Spazierwegen.

Wer gerne Geselligkeit, Sport und Kultur pflegt, dem bietet sich das Hallenbad Altstetten in Gehdistanz mit Wellnesszone, Gartensauna, Yogakursen und vielem mehr an. Ebenso ist das Stadtzentrum mit seinen diversen Kunstausstellungen, Oper und Kongresshaus bequem erreichbar mit der direkten Tramlinie oder der S-Bahn. Die Kirchen beider Konfessionen befinden sich ebenfalls in der nahen Umgebung.

Idyllisches
Zürich-Altstetten

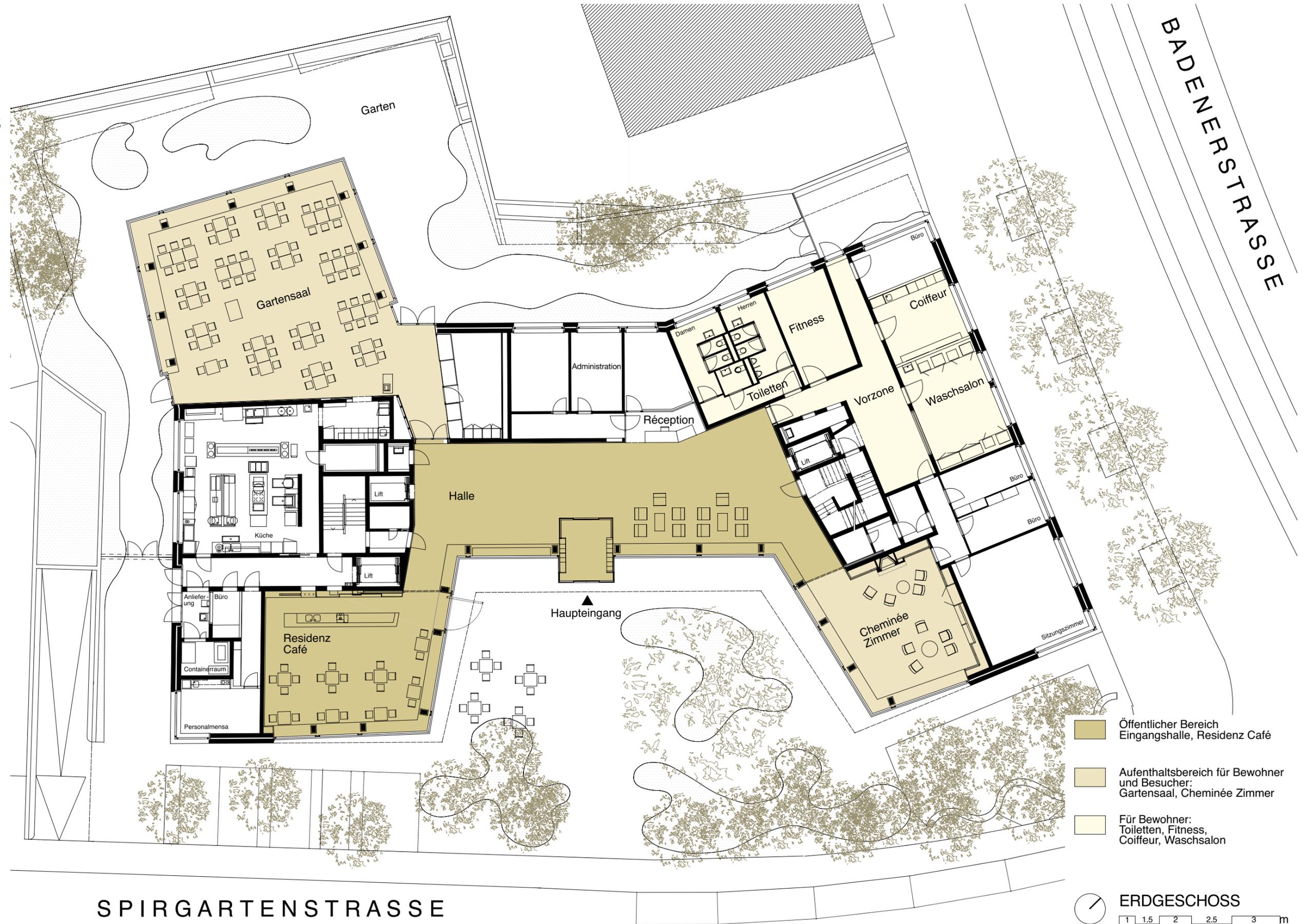


Blick auf
den Uetliberg



Pläne

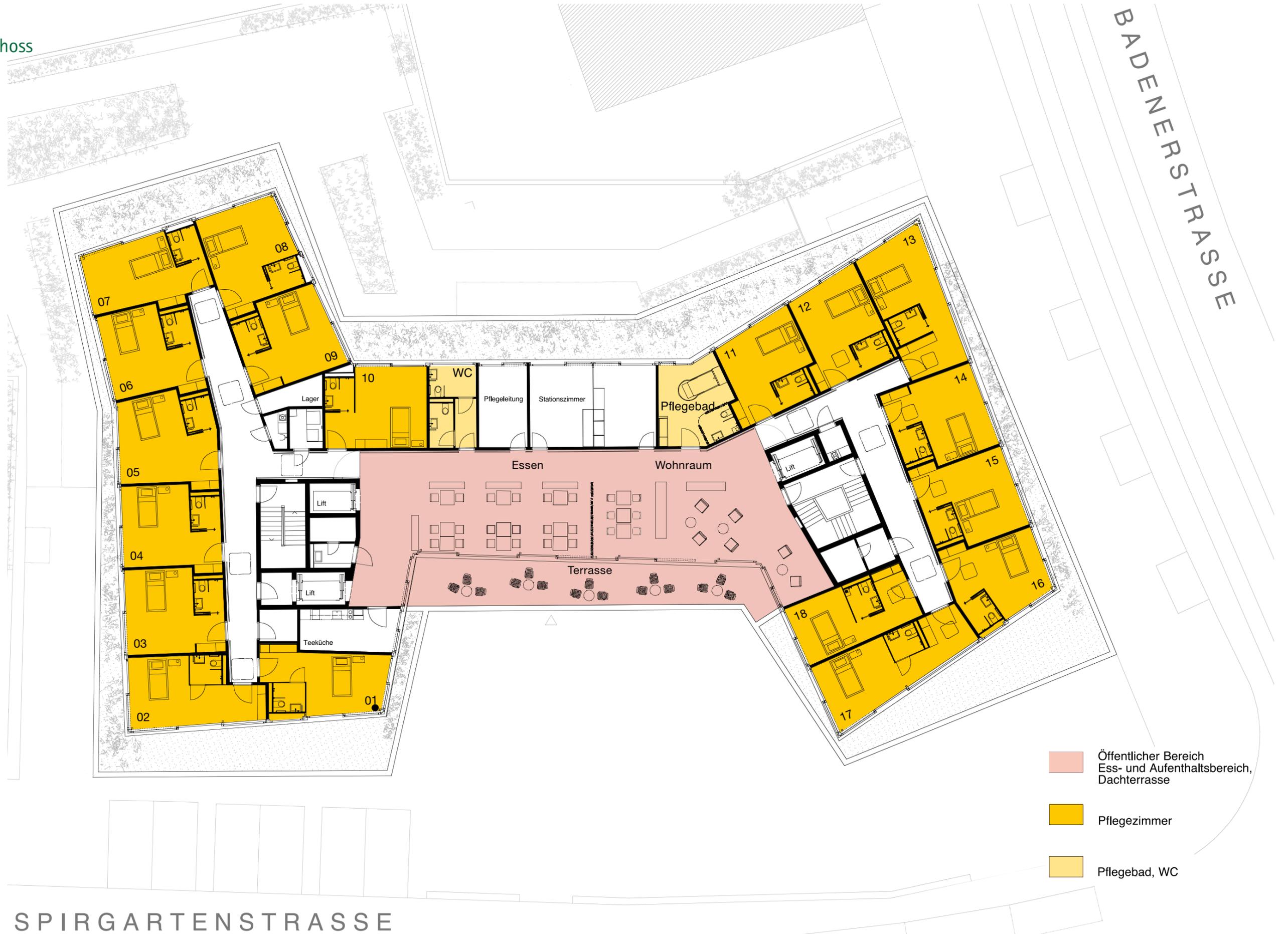
Erdgeschoss



1.-4. Obergeschoss

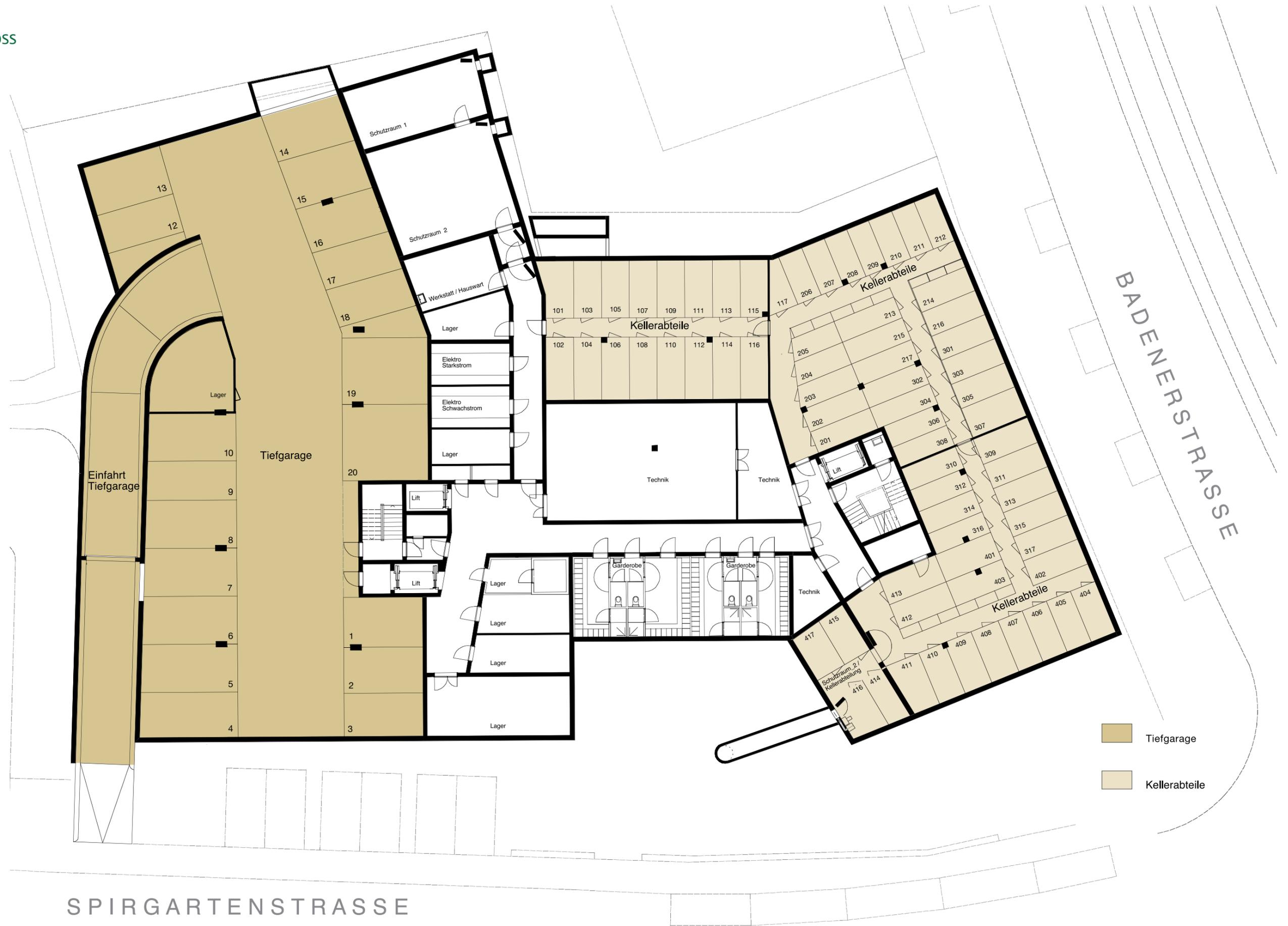


5. Obergeschoss
Pflege



- Öffentlicher Bereich
Ess- und Aufenthaltsbereich,
Dachterrasse
- Pflegezimmer
- Pflegebad, WC

Untergeschoss





Architektonisches Konzept

Der Charakter des Quartiers rund um den Lindenplatz in Zürich-Altstetten wird durch eine Vielfalt von Bauten aus verschiedenen Epochen bestimmt. Man findet Überreste aus der dörflichen Vergangenheit Altstettens, markante Bauten aus der Nachkriegszeit und neuere, grössere Überbauungen.

Das Gebäude der Residenz Spirgarten nimmt verschiedene Elemente der bestehenden Bauten auf und gliedert sich so in das Stadtquartier Zürich-Altstetten ein.

Auf dem Vorplatz der Residenz stehen Baumgruppen, welche die Baumreihe der Spirgartenstrasse ideal ergänzen. Sie spenden im Sommer Schatten und laden dank der Sitzgelegenheiten zum Verweilen ein.

Über den zur Spirgartenstrasse gelegenen und mit Zierkirschbäumen bepflanzten Hof betritt man das Gebäude. Die Eingangshalle ist das räumliche Zentrum der Residenz. Die stadtabgewandte Seite mit dem Garten für die Bewohner wird von einer lauschigen Pergola umgeben. Auf dieser Seite liegt der an die Eingangshalle angegliederte Gartensaal. Zur Badenerstrasse hin reihen sich die Infrastrukturräume wie Coiffeur, Podologie und Waschsalon.

Im ersten bis vierten Obergeschoss befinden sich die 68 Wohnungen. Im Attikageschoss ist die Pflegeabteilung mit Ess- und Aufenthaltsraum und einer grossen Terrasse, die einen traumhaften Blick über die Stadt und in die Berge freigibt.

Materialisierung

Durch die bewusste Wahl von hochwertigen und bewährten Materialien bietet der Spirgarten seinen Bewohnern ein gemütliches Zuhause. So sind beispielsweise der Gartensaal und das Residenz Café sowie die Halle ganz in hellem Ulmenholz gehalten. Ebenso vermitteln die eigens für die Residenz entwickelten Lampen eine warme, wohnliche Atmosphäre, in der sich der Bewohner Zuhause fühlt.

Die Materialisierung des privaten Bereichs ist bewusst zurückhaltend, in der Materialwahl jedoch qualitativ hochstehend und lässt eine individuelle Gestaltung zu.

Einbauten wie Küche, Wandschränke und Sitzbank im Fensterbereich sind in Holz gehalten. Die Wohnungen sind hell dank grosszügigen Fensterfronten. Die gewählte Anordnung der Räume schafft durch diagonale Sichtbezüge eine gewisse Grosszügigkeit. Durch Schiebelemente lassen sich die Räume unterteilen. Die Loggia kann durch den Bewohner im Sinne eines eigenen kleinen Gartens bepflanzt werden. Faltschiebefenster und Sonnenstoren ermöglichen es, die Loggia einen Grossteil des Jahres zu benutzen.

In Anlehnung an das Architekturkonzept von Miller & Maranta

Helles Ulmenholz charakterisiert den Gartensaal





Spirgartenstrasse 2 8048 Zürich
Tel +41 43 336 75 75 mail@residenz-spirgarten.ch
www.residenz-spirgarten.ch
Eine Residenz der Atlas Stiftung