



EVENTS

MÄRZ & APRIL 2024



Lunch mit Pianomusik

In unserem öffentlichen Restaurant finden Sie täglich
ausgewählte Menüs und Köstlichkeiten.

Jeweils am Freitag begleitet mit stimmungsvoller
Pianomusik.

Tischreservation empfohlen. Telefon 058 268 21 10

Jeden Freitag in der Lobby

11.15 bis 11.45 Uhr

12.30 bis 13.00 Uhr



Jassen & Spielen

Ein gemütlicher und geselliger Nachmittag unter Gleichgesinnten. Die Tischzusammensetzung fürs Jassen wird per Los ermittelt.

Sie haben auch die Möglichkeit, Schach zu spielen oder zu lernen.

Jeweils am Montag, 14.30 Uhr im Gartensaal

04. / 18. März 2024

08. / 22. April 2024



Konradhof-Kino

Die kleine Niederdorfer

Die Geschichte spielt im Niederdorf der 50er Jahre, in der Welt der biedereren Bürger, leichten Damen und kleinen Gauner. Und alle treffen im „Lämmli“, einem Etablissement mit Charme und Herz, zusammen.

Musikalisches Lustspiel, aufgezeichnet im Bernhard-Theater Zürich

Vorstellung nur für unsere Bewohner

Dienstag, 5. März 2024, 1. Teil (ca. 70 Minuten)

Donnerstag, 7. März 2024, 2. Teil (ca. 65 Minuten)

15.00 Uhr

Gartensaal



Singen

mit **Sandra Veneri**

Vergessen Sie für einen Moment den Alltag und erleben
Sie die befreiende Wirkung des Singens.

Jeweils am Mittwoch, 15.00 Uhr im Raum Sulzer

06. / 20. März 2024

03. / 17. April 2024



Vortrag Mia Hesse mit Eva Eberwein

Eine Zusammenarbeit mit dem "Verein Lehrkräfte im Ruhestand - Winterthur und Umgebung" über die Frau des berühmten Schriftstellers. Musikalisch umrahmt am Klavier von Daniela Baumann.

Dienstag, 12. März 2024, 15.00Uhr

Gartensaal



Aqua-Gym

mit Lucie Metzger

Das besonders sanfte und gelenkschonende Training
im Wasser.

Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Réception.

Jeweils am Donnerstag im Schwimmbad

Gruppe 1, 08.30 bis 09.10 Uhr

Gruppe 2, 09.15 bis 09.55 Uhr

07. / 14. / 21. / 28. März 2024

04. / 11. / 18. April 2024

A white, rectangular tag with a gold string tied through a hole on the right side. The tag is centered in the frame and features the German phrase "Herzlich Willkommen" (Warmly Welcome) written in a pink, cursive font. The background is a soft-focus arrangement of pink and white flowers, a pink heart-shaped object, and a pink and yellow knitted ball.

Herzlich
Willkommen

Konradhof

Anlass für Interessenten

Falls Sie mehr über den Konradhof wissen möchten, sind Sie herzlich eingeladen. Nach einer kurzen Präsentation und Wohnungsbesichtigung stehen wir Ihnen gerne für Fragen zur Verfügung. Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung erforderlich, Telefon 058 268 21 00

Mittwoch, 20. März 2024, 15.00 Uhr

Gartensaal



Fit mit jedem Schritt

Wann immer es das Wetter zulässt spazieren wir
gemeinsam eine Runde durchs Quartier.

Schnuppern ist jederzeit möglich und neue Teilnehmer
sind herzlich willkommen. (auch mit Rollator möglich)

Jeden Mittwoch, 10.00 Uhr

Ab April starten wir wieder um 09.00 Uhr

Treffpunkt Lobby



Modenschau

Seniovita

Die Mode-Boutique Seniovita präsentiert die neuste Frühlings- und Sommerkollektion 2024. Finden Sie passende Mode für jeden Anlass.

Konradhof-Models sind dringend gesucht!

Bitte melden Sie sich bis 11. März 2024 an der Réception.

Donnerstag, 21. März 2024, 15.00Uhr

Gartensaal



Gottesdienste

Freitag, 22. März 2024 mit Abendmahl

Pfarrer Thomas Plaz

Freitag, 26. April 2024

Pfarrer Thomas Plaz

jeweils um 09.30 Uhr im Raum Sulzer

Alle Bewohnerinnen und Bewohner sind herzlich
willkommen



Gedächtnistraining

mit **Petra Oggenfuss**

Bringen Sie Ihre grauen Zellen in Schwung und bleiben Sie fit für die kleinen und grossen Herausforderungen im Alltag.

Jeweils am Mittwoch im Raum Sulzer

Gruppe 1, 09.00 bis 10.00 Uhr

Gruppe 2, 10.10 bis 11.10 Uhr

06. / 20. März 2024

03. / 17. April 2024



Grenzgänger

Lesung

Wolfgang Weigand, Kabarettist, Theologe und Autor ist wieder zu Gast im Konradhof. In seinen Geschichten geht es um Menschen auf der Kippe, in seinen Gedichten und Aphorismen um die grossen Themen Liebe, Kunst und Lebensweisheiten. Für sein Buch "Grenzgänger" erhielt er 2018 den Werkpreis der Stadt Winterthur.

Dienstag, 26. März 2024, 15.00Uhr

Gartensaal



Ostern im Konradhof

Gastronomischer Fahrplan

Karfreitag

Geniessen Sie mit Angehörigen und Freunden ein
traditionelles Karfreitags-Menü.

29. März 2024, ab 11.30 Uhr

Ostersonntag

Unser beliebter à-la-carte Brunch.

31. März 2024, 10.30 Uhr

Voranmeldung für Gäste notwendig

Ostermontag

Christian Steck und sein Team freuen sich, Sie zum
Abschluss der Feiertage noch einmal verwöhnen zu dürfen.

1. April 2024, ab 11.30 Uhr

Residenz Restaurant 058 268 21 10



Turnen

Marcel Vontobel zeigt ausgewählte Übungen, die mehr Sicherheit geben und helfen, gefährliche Stürze zu vermeiden. Die Beweglichkeit und die Muskelkraft werden spürbar gefördert.

Jeweils am Dienstag im Fitnessraum

Gruppe 1, 08.30 Uhr

Gruppe 2, 09.30 Uhr

Gruppe 3, 10.30 Uhr

05. / 12. / 19. / 26. März 2024

02. / 09. / 16. / 23. / 30. April 2024



Mallet Duo

Piotr Schiller und Maciej Bulinski spielen klassische Stücke, welche sie speziell für Marimba und Xylophon umgeschrieben haben. Ein Genuss für Ohren und Augen und an Virtuosität kaum zu überbieten.

Dienstag, 2. April 2024, 15.00 Uhr

Gartensaal



Trio Exprompt

Virtuose Klangkunst

Traditionelle russische Lieder, Tänze und städtische
Folklore gespielt von Olga Kleshchenko, Domra
Aleksei Kleshchenko, Balalaika und Ilya Kurtev, Bayan.
Lassen Sie sich auf eine aussergewöhnliche, musikalische
Reise mitnehmen.

Dienstag, 9. April 2024, 15.00 Uhr

Gartensaal



Frühlingssingen

Der Konradhof Chor und der Angelfinger Chor präsentieren gemeinsam Frühlingslieder in einem Konzert, das sowohl zum Mitsingen als auch zum Zuhören einlädt.

Donnerstag, 11. April 2024, 15.00 Uhr

Gartensaal



Konzert

Jugendmusik Winterthur United

Auf dem Weg nach Zürich zum traditionellen
Sechseuten-Kinderumzug spielen die jungen Musiker
im Konradhof.

Sonntag, 14. April 2024, 11.30 Uhr

Gartensaal



25 Jahre Konradhof

The Sparrow Brothers

Anlässlich des „Vierteljahrhunderts Konradhof“ begeistern Dominic Ferns und Felix Müller mit Swing, Oldies und Rock 'n' Roll aus den 1920er bis 1980er Jahren.

Dienstag, 16. April 2024, 15.00 Uhr

Gartensaal



Achtsames Yoga

mit Karin Ahuja

Schonend und individuell angepasst in Bewegung bleiben.
Die Übungen werden sitzend auf dem Stuhl, im langsamen
Gehen oder im Stehen praktiziert.

Probieren Sie es in einer Schnupperstunde aus.
Anmeldung an der Réception.

Jeweils am Donnerstag, 09.00 Uhr im Raum Sulzer

14. / 28. März 2024

11. April 2024



Konradhof-Kino

Wildes Europa - 10 Naturfilme

Andalusien

Land zwischen Himmel und Hölle

(Filmdauer 45 Minuten)

Kroatien

Naturparadies zwischen Donau und Adria

(Filmdauer 45 Minuten)

Sie haben auch die Möglichkeit, nur einen Film zu schauen.

Vorstellung nur für unsere Bewohner

Donnerstag, 18. April 2024, 15.00 Uhr

Gartensaal



TELEPHONE

TELE

TELEPHONE

TELEPHONE

PULL

Brush up your English

with Mrs Esther Müller-Meyre

In Esther's English talk group you wake up your knowledge of long ago, maintain and improve your language skills.

We meet every second Monday morning and deal with a different topic.

Come and join us, you are very welcome!

on Monday, 10.00 a.m.
Hofzimmer

11. / 25. März 2024

15. / 29. April 2024



Schmetterlinge

"Die faszinierende Welt der Schmetterlinge" - Ein informativer und humorvoller Vortrag von Wanny und Felix Schelling.

Donnerstag, 25. April 2024, 15.00 Uhr

Gartensaal

März 2024

Freitag, 1. März

Pianomusik, 11.15-11.45 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

Montag, 4. März

Jassen & Spielen, 14.30 Uhr

Dienstag, 5. März

Turnen, Gruppe 1, 08.30 Uhr

Turnen, Gruppe 2, 09.30 Uhr

Turnen, Gruppe 3, 10.30 Uhr

Kino, Die kleine Niederdorferoper, 1. Teil, 15.00 Uhr

(nur für unsere Bewohner)

Mittwoch, 6. März

Gedächtnistraining Gruppe 1, 09.00 Uhr

Gedächtnistraining Gruppe 2, 10.10 Uhr

Fit mit jedem Schritt, 10.00 Uhr

Singen, 15.00 Uhr

Donnerstag, 7. März

Aqua-Gym Gruppe 1, 08.30 Uhr

Aqua-Gym Gruppe 2, 09.15 Uhr

Kino, Die kleine Niederdorfer, 2. Teil, 15.00 Uhr
(nur für unsere Bewohner)

Freitag, 8. März

Pianomusik, 11.15-11.45 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

Montag, 11. März

Brush up your English, 10.00 Uhr

Dienstag, 12. März

Turnen, Gruppe 1, 08.30 Uhr

Turnen, Gruppe 2, 09.30 Uhr

Turnen, Gruppe 3, 10.30 Uhr

Vortrag, Mia Hesse, 15.00 Uhr

Mittwoch, 13. März

Fit mit jedem Schritt, 10.00 Uhr

Donnerstag, 14. März

Aqua-Gym Gruppe 1, 08.30 Uhr

Aqua-Gym Gruppe 2, 09.15 Uhr

Yoga, 09.00 Uhr

Freitag, 15. März

Pianomusik, 11.15-11.45 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

Montag, 18. März

Jassen & Spielen, 14.30 Uhr

Dienstag, 19. März

Turnen, Gruppe 1, 08.30 Uhr

Turnen, Gruppe 2, 09.30 Uhr

Turnen, Gruppe 3, 10.30 Uhr

Mittwoch, 20. März

Gedächtnistraining Gruppe 1, 09.00 Uhr

Gedächtnistraining Gruppe 2, 10.10 Uhr

Fit mit jedem Schritt, 10.00 Uhr

Singen, 15.00 Uhr

Der Konradhof stellt sich vor, 15.00 Uhr

(Anlass für externe Gäste)

Donnerstag, 21. März

Aqua-Gym Gruppe 1, 08.30 Uhr

Aqua-Gym Gruppe 2, 09.15 Uhr

Modenschau, 15.00 Uhr

Freitag, 22. März

Gottesdienst, Pfarrer Thomas Plaz, 09.30 Uhr

Pianomusik, 11.15-11.45 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

Montag, 25. März

Brush up your English, 10.00 Uhr

Dienstag, 26. März

Turnen, Gruppe 1, 08.30 Uhr

Turnen, Gruppe 2, 09.30 Uhr

Turnen, Gruppe 3, 10.30 Uhr

Lesung, Grenzgänger, 15.00 Uhr

Mittwoch, 27. März

Fit mit jedem Schritt, 10.00 Uhr

Donnerstag, 28. März

Aqua-Gym Gruppe 1, 08.30 Uhr

Aqua-Gym Gruppe 2, 09.15 Uhr

Yoga, 09.00 Uhr

Freitag, 29. März

Pianomusik, 11.15-11.45 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

Sonntag, 31. März

Osterbrunch, 10.30 Uhr

April 2024

Dienstag, 2. April

Turnen, Gruppe 1, 08.30 Uhr

Turnen, Gruppe 2, 09.30 Uhr

Turnen, Gruppe 3, 10.30 Uhr

Konzert, Mallet Duo, 15.00 Uhr

Mittwoch, 3. April

Gedächtnistraining Gruppe 1, 09.00 Uhr

Gedächtnistraining Gruppe 2, 10.10 Uhr

Fit mit jedem Schritt, 09.00 Uhr

Singen, 15.00 Uhr

Donnerstag, 4. April

Aqua-Gym Gruppe 1, 08.30 Uhr

Aqua-Gym Gruppe 2, 09.15 Uhr

Freitag, 5. April

Pianomusik, 11.15-11.45 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

Montag, 8. April

Jassen & Spielen, 14.30 Uhr

Dienstag, 9. April

Turnen, Gruppe 1, 08.30 Uhr

Turnen, Gruppe 2, 09.30 Uhr

Turnen, Gruppe 3, 10.30 Uhr

Konzert, Trio Exrompt, 15.00 Uhr

Mittwoch, 10. April

Fit mit jedem Schritt, 09.00 Uhr

Donnerstag, 11. April

Aqua-Gym Gruppe 1, 08.30 Uhr

Aqua-Gym Gruppe 2, 09.15 Uhr

Yoga, 09.00 Uhr

Konzert, Frühlingssingen, 15.00 Uhr

Freitag, 12. April

Pianomusik, 11.15-11.45 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

Sonntag, 14. April

Jugendmusik Winterthur United, 11.30 Uhr

Montag, 15. April

Brush up your English, 10.00 Uhr

Dienstag, 16. April

Turnen, Gruppe 1, 08.30 Uhr

Turnen, Gruppe 2, 09.30 Uhr

Turnen, Gruppe 3, 10.30 Uhr

Konzert, The Sparrow Brothers, 15.00 Uhr

Mittwoch, 17. April

Gedächtnistraining Gruppe 1, 09.00 Uhr

Gedächtnistraining Gruppe 2, 10.10 Uhr

Fit mit jedem Schritt, 09.00 Uhr

Singen, 15.00 Uhr

Donnerstag, 18. April

Aqua-Gym Gruppe 1, 08.30 Uhr

Aqua-Gym Gruppe 2, 09.15 Uhr

Kino, Wildes Europa, Andalusien & Kroatien, 15.00 Uhr
(nur für unsere Bewohner)

Freitag, 19. April

Pianomusik, 11.15-11.45 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

Montag, 22. April

Jassen & Spielen, 14.30 Uhr

Dienstag, 23. April

Turnen, Gruppe 1, 08.30 Uhr

Turnen, Gruppe 2, 09.30 Uhr

Turnen, Gruppe 3, 10.30 Uhr

Mittwoch, 24. April

Fit mit jedem Schritt, 09.00 Uhr

Donnerstag, 25. April

Vortrag, Schmetterlinge, 15.00 Uhr

Freitag, 26. April

Gottesdienst, Pfarrer Thomas Plaz, 09.30 Uhr

Pianomusik, 11.15-11.45 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

Montag, 29. April

Brush up your English, 10.00 Uhr

Dienstag, 30. April

Turnen, Gruppe 1, 08.30 Uhr

Turnen, Gruppe 2, 09.30 Uhr

Turnen, Gruppe 3, 10.30 Uhr



RESIDENZ
KONRADHOF