



# EVENTS

MÄRZ & APRIL 2024



# Lunch mit Pianomusik

In unserem öffentlichen Restaurant finden Sie täglich  
ausgewählte Menüs und Köstlichkeiten.

Jeweils am Freitag begleitet mit stimmungsvoller  
Pianomusik.

Tischreservation empfohlen. Telefon 058 268 21 10

Jeden Freitag in der Lobby  
11.15 bis 11.45 Uhr  
12.30 bis 13.00 Uhr





# Jassen & Spielen

Ein gemütlicher und geselliger Nachmittag unter Gleichgesinnten. Die Tischzusammensetzung fürs Jassen wird per Los ermittelt.

Sie haben auch die Möglichkeit, Schach zu spielen oder zu lernen.

Jeweils am Montag, 14.30 Uhr im Gartensaal

04. / 18. März 2024

08. / 22. April 2024



# Konradhof-Kino

## **Die kleine Niederdorfer**

Die Geschichte spielt im Niederdorf der 50er Jahre, in der Welt der biedereren Bürger, leichten Damen und kleinen Gauner. Und alle treffen im „Lämmli“, einem Etablissement mit Charme und Herz, zusammen.

Musikalisches Lustspiel, aufgezeichnet im  
Bernhard-Theater Zürich

### **Vorstellung nur für unsere Bewohner**

Dienstag, 5. März 2024, 1. Teil (ca. 70 Minuten)

Donnerstag, 7. März 2024, 2. Teil (ca. 65 Minuten)

15.00 Uhr

Gartensaal





# Singen

**mit Sandra Veneri**

Vergessen Sie für einen Moment den Alltag und erleben  
Sie die befreiende Wirkung des Singens.

Jeweils am Mittwoch, 15.00 Uhr im Raum Sulzer

06. / 20. März 2024

03. / 17. April 2024



# Vortrag Mia Hesse

**mit Eva Eberwein**

Eine Zusammenarbeit mit dem "Verein Lehrkräfte im Ruhestand - Winterthur und Umgebung" über die Frau des berühmten Schriftstellers. Musikalisch umrahmt am Klavier von Daniela Baumann.

Dienstag, 12. März 2024, 15.00Uhr

Gartensaal





# Aqua-Gym

**mit Lucie Metzger**

Das besonders sanfte und gelenkschonende Training  
im Wasser.

Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Réception.

Jeweils am Donnerstag im Schwimmbad

Gruppe 1, 08.30 bis 09.10 Uhr

Gruppe 2, 09.15 bis 09.55 Uhr

07. / 14. / 21. / 28. März 2024

04. / 11. / 18. April 2024



Herzlich  
Willkommen

# Konradhof

## Anlass für Interessenten

Falls Sie mehr über den Konradhof wissen möchten, sind Sie herzlich eingeladen. Nach einer kurzen Präsentation und Wohnungsbesichtigung stehen wir Ihnen gerne für Fragen zur Verfügung. Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung erforderlich, Telefon 058 268 21 00

Mittwoch, 20. März 2024, 15.00 Uhr

Gartensaal





# Fit mit jedem Schritt

Wann immer es das Wetter zulässt spazieren wir  
gemeinsam eine Runde durchs Quartier.

Schnuppern ist jederzeit möglich und neue Teilnehmer  
sind herzlich willkommen. (auch mit Rollator möglich)

Jeden Mittwoch, 10.00 Uhr

Ab April starten wir wieder um 09.00 Uhr

Treffpunkt Lobby



# Modenschau

## Seniovita

Die Mode-Boutique Seniovita präsentiert die neuste  
Frühlings- und Sommerkollektion 2024. Finden Sie  
passende Mode für jeden Anlass.

Konradhof-Models sind dringend gesucht!

Bitte melden Sie sich bis 11. März 2024 an der Réception.

Donnerstag, 21. März 2024, 15.00Uhr

Gartensaal





# Gottesdienste

**Freitag, 22. März 2024 mit Abendmahl**

Pfarrer Thomas Plaz

**Freitag, 26. April 2024**

Pfarrer Thomas Plaz

jeweils um 09.30 Uhr im Raum Sulzer

Alle Bewohnerinnen und Bewohner sind herzlich  
willkommen



# Gedächtnistraining

**mit Petra Oggenfuss**

Bringen Sie Ihre grauen Zellen in Schwung und bleiben  
Sie fit für die kleinen und grossen Herausforderungen  
im Alltag.

Jeweils am Mittwoch im Raum Sulzer

Gruppe 1, 09.00 bis 10.00 Uhr

Gruppe 2, 10.10 bis 11.10 Uhr

06. / 20. März 2024

03. / 17. April 2024



# Grenzgänger

## Lesung

Wolfgang Weigand, Kabarettist, Theologe und Autor ist wieder zu Gast im Konradhof. In seinen Geschichten geht es um Menschen auf der Kippe, in seinen Gedichten und Aphorismen um die grossen Themen Liebe, Kunst und Lebensweisheiten. Für sein Buch "Grenzgänger" erhielt er 2018 den Werkpreis der Stadt Winterthur.

Dienstag, 26. März 2024, 15.00Uhr

Gartensaal





# Ostern im Konradhof

## Gastronomischer Fahrplan

### **Karfreitag**

Geniessen Sie mit Angehörigen und Freunden ein  
traditionelles Karfreitags-Menü.

29. März 2024, ab 11.30 Uhr

### **Ostersonntag**

Unser beliebter à-la-carte Brunch.

31. März 2024, 10.30 Uhr

Voranmeldung für Gäste notwendig

### **Ostermontag**

Christian Steck und sein Team freuen sich, Sie zum  
Abschluss der Feiertage noch einmal verwöhnen zu dürfen.

1. April 2024, ab 11.30 Uhr

Residenz Restaurant 058 268 21 10



# Turnen

Marcel Vontobel zeigt ausgewählte Übungen, die mehr Sicherheit geben und helfen, gefährliche Stürze zu vermeiden. Die Beweglichkeit und die Muskelkraft werden spürbar gefördert.

Jeweils am Dienstag im Fitnessraum

Gruppe 1, 08.30 Uhr

Gruppe 2, 09.30 Uhr

Gruppe 3, 10.30 Uhr

05. / 12. / 19. / 26. März 2024

02. / 09. / 16. / 23. / 30. April 2024





# Mallet Duo

Piotr Schiller und Maciej Bulinski spielen klassische Stücke, welche sie speziell für Marimba und Xylophon umgeschrieben haben. Ein Genuss für Ohren und Augen und an Virtuosität kaum zu überbieten.

Dienstag, 2. April 2024, 15.00 Uhr

Gartensaal



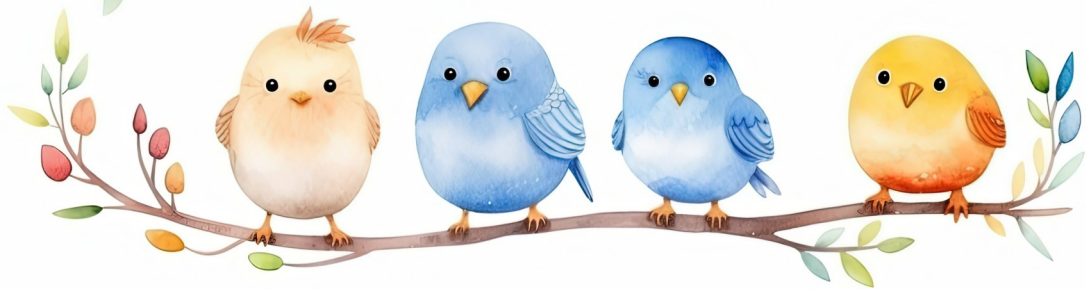
# Trio Exprompt

## **Virtuose Klangkunst**

Traditionelle russische Lieder, Tänze und städtische  
Folklore gespielt von Olga Kleshchenko, Domra  
Aleksei Kleshchenko, Balalaika und Ilya Kurtev, Bayan.  
Lassen Sie sich auf eine aussergewöhnliche, musikalische  
Reise mitnehmen.

Dienstag, 9. April 2024, 15.00 Uhr

Gartensaal



# Frühlingssingen

Der Konradhof Chor und der Angelfinger Chor präsentieren gemeinsam Frühlingslieder in einem Konzert, das sowohl zum Mitsingen als auch zum Zuhören einlädt.

Donnerstag, 11. April 2024, 15.00 Uhr

Gartensaal





# Konzert

## **Jugendmusik Winterthur United**

Auf dem Weg nach Zürich zum traditionellen  
Sechseleuten-Kinderumzug spielen die jungen Musiker  
im Konradhof.

Sonntag, 14. April 2024, 11.30 Uhr

Gartensaal



# 25 Jahre Konradhof

## **The Sparrow Brothers**

Anlässlich des „Vierteljahrhunderts Konradhof“ begeistern  
Dominic Ferns und Felix Müller mit Swing, Oldies und  
Rock 'n' Roll aus den 1920er bis 1980er Jahren.

Dienstag, 16. April 2024, 15.00 Uhr

Gartensaal





# Achtsames Yoga

**mit Karin Ahuja**

Schonend und individuell angepasst in Bewegung bleiben.  
Die Übungen werden sitzend auf dem Stuhl, im langsamen  
Gehen oder im Stehen praktiziert.

Probieren Sie es in einer Schnupperstunde aus.  
Anmeldung an der Réception.

Jeweils am Donnerstag, 09.00 Uhr im Raum Sulzer

14. / 28. März 2024

11. April 2024



# Konradhof-Kino

## **Wildes Europa - 10 Naturfilme**

### **Andalusien**

Land zwischen Himmel und Hölle

(Filmdauer 45 Minuten)

### **Kroatien**

Naturparadies zwischen Donau und Adria

(Filmdauer 45 Minuten)

Sie haben auch die Möglichkeit, nur einen Film zu schauen.

**Vorstellung nur für unsere Bewohner**

Donnerstag, 18. April 2024, 15.00 Uhr

Gartensaal





# Brush up your English

**with Mrs Esther Müller-Meyre**

In Esther's English talk group you wake up your knowledge of long ago, maintain and improve your language skills.

We meet every second Monday morning and deal with  
a different topic.

Come and join us, you are very welcome!

on Monday, 10.00 a.m.  
Hofzimmer

11. / 25. März 2024

15. / 29. April 2024





# Schmetterlinge

"Die faszinierende Welt der Schmetterlinge" - Ein  
informativer und humorvoller Vortrag von  
Wanny und Felix Schelling.

Donnerstag, 25. April 2024, 15.00 Uhr

Gartensaal

# März 2024

## **Freitag, 1. März**

Pianomusik, 11.15-11.45 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

\*\*\*

## **Montag, 4. März**

Jassen & Spielen, 14.30 Uhr

## **Dienstag, 5. März**

Turnen, Gruppe 1, 08.30 Uhr

Turnen, Gruppe 2, 09.30 Uhr

Turnen, Gruppe 3, 10.30 Uhr

Kino, Die kleine Niederdorferoper, 1. Teil, 15.00 Uhr

(nur für unsere Bewohner)

## **Mittwoch, 6. März**

Gedächtnistraining Gruppe 1, 09.00 Uhr

Gedächtnistraining Gruppe 2, 10.10 Uhr

Fit mit jedem Schritt, 10.00 Uhr

Singen, 15.00 Uhr

## **Donnerstag, 7. März**

Aqua-Gym Gruppe 1, 08.30 Uhr

Aqua-Gym Gruppe 2, 09.15 Uhr

Kino, Die kleine Niederdorferoper, 2. Teil, 15.00 Uhr  
(nur für unsere Bewohner)

**Freitag, 8. März**

Pianomusik, 11.15-11.45 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

\*\*\*

**Montag, 11. März**

Brush up your English, 10.00 Uhr

**Dienstag, 12. März**

Turnen, Gruppe 1, 08.30 Uhr

Turnen, Gruppe 2, 09.30 Uhr

Turnen, Gruppe 3, 10.30 Uhr

Vortrag, Mia Hesse, 15.00 Uhr

**Mittwoch, 13. März**

Fit mit jedem Schritt, 10.00 Uhr

**Donnerstag, 14. März**

Aqua-Gym Gruppe 1, 08.30 Uhr

Aqua-Gym Gruppe 2, 09.15 Uhr

Yoga, 09.00 Uhr

**Freitag, 15. März**

Pianomusik, 11.15-11.45 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

\*\*\*

### **Montag, 18. März**

Jassen & Spielen, 14.30 Uhr

### **Dienstag, 19. März**

Turnen, Gruppe 1, 08.30 Uhr

Turnen, Gruppe 2, 09.30 Uhr

Turnen, Gruppe 3, 10.30 Uhr

### **Mittwoch, 20. März**

Gedächtnistraining Gruppe 1, 09.00 Uhr

Gedächtnistraining Gruppe 2, 10.10 Uhr

Fit mit jedem Schritt, 10.00 Uhr

Singen, 15.00 Uhr

Der Konradhof stellt sich vor, 15.00 Uhr

(Anlass für externe Gäste)

### **Donnerstag, 21. März**

Aqua-Gym Gruppe 1, 08.30 Uhr

Aqua-Gym Gruppe 2, 09.15 Uhr

Modenschau, 15.00 Uhr

### **Freitag, 22. März**

Gottesdienst, Pfarrer Thomas Plaz, 09.30 Uhr

Pianomusik, 11.15-11.45 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

\*\*\*

### **Montag, 25. März**

Brush up your English, 10.00 Uhr

### **Dienstag, 26. März**

Turnen, Gruppe 1, 08.30 Uhr

Turnen, Gruppe 2, 09.30 Uhr

Turnen, Gruppe 3, 10.30 Uhr

Lesung, Grenzgänger, 15.00 Uhr

### **Mittwoch, 27. März**

Fit mit jedem Schritt, 10.00 Uhr

### **Donnerstag, 28. März**

Aqua-Gym Gruppe 1, 08.30 Uhr

Aqua-Gym Gruppe 2, 09.15 Uhr

Yoga, 09.00 Uhr

### **Freitag, 29. März**

Pianomusik, 11.15-11.45 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

### **Sonntag, 31. März**

Osterbrunch, 10.30 Uhr

\*\*\*

# April 2024

## **Dienstag, 2. April**

Turnen, Gruppe 1, 08.30 Uhr

Turnen, Gruppe 2, 09.30 Uhr

Turnen, Gruppe 3, 10.30 Uhr

Konzert, Mallet Duo, 15.00 Uhr

## **Mittwoch, 3. April**

Gedächtnistraining Gruppe 1, 09.00 Uhr

Gedächtnistraining Gruppe 2, 10.10 Uhr

Fit mit jedem Schritt, 09.00 Uhr

Singen, 15.00 Uhr

## **Donnerstag, 4. April**

Aqua-Gym Gruppe 1, 08.30 Uhr

Aqua-Gym Gruppe 2, 09.15 Uhr

## **Freitag, 5. April**

Pianomusik, 11.15-11.45 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

\*\*\*



### **Montag, 8. April**

Jassen & Spielen, 14.30 Uhr

### **Dienstag, 9. April**

Turnen, Gruppe 1, 08.30 Uhr

Turnen, Gruppe 2, 09.30 Uhr

Turnen, Gruppe 3, 10.30 Uhr

Konzert, Trio Exprompt, 15.00 Uhr

### **Mittwoch, 10. April**

Fit mit jedem Schritt, 09.00 Uhr

### **Donnerstag, 11. April**

Aqua-Gym Gruppe 1, 08.30 Uhr

Aqua-Gym Gruppe 2, 09.15 Uhr

Yoga, 09.00 Uhr

Konzert, Frühlingssingen, 15.00 Uhr

### **Freitag, 12. April**

Pianomusik, 11.15-11.45 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

### **Sonntag, 14. April**

Jugendmusik Winterthur United, 11.30 Uhr

\*\*\*

## **Montag, 15. April**

Brush up your English, 10.00 Uhr

## **Dienstag, 16. April**

Turnen, Gruppe 1, 08.30 Uhr

Turnen, Gruppe 2, 09.30 Uhr

Turnen, Gruppe 3, 10.30 Uhr

Konzert, The Sparrow Brothers, 15.00 Uhr

## **Mittwoch, 17. April**

Gedächtnistraining Gruppe 1, 09.00 Uhr

Gedächtnistraining Gruppe 2, 10.10 Uhr

Fit mit jedem Schritt, 09.00 Uhr

Singen, 15.00 Uhr

## **Donnerstag, 18. April**

Aqua-Gym Gruppe 1, 08.30 Uhr

Aqua-Gym Gruppe 2, 09.15 Uhr

Kino, Wildes Europa, Andalusien & Kroatien, 15.00 Uhr  
(nur für unsere Bewohner)

## **Freitag, 19. April**

Pianomusik, 11.15-11.45 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

\*\*\*

### **Montag, 22. April**

Jassen & Spielen, 14.30 Uhr

### **Dienstag, 23. April**

Turnen, Gruppe 1, 08.30 Uhr

Turnen, Gruppe 2, 09.30 Uhr

Turnen, Gruppe 3, 10.30 Uhr

### **Mittwoch, 24. April**

Fit mit jedem Schritt, 09.00 Uhr

### **Donnerstag, 25. April**

Vortrag, Schmetterlinge, 15.00 Uhr

### **Freitag, 26. April**

Gottesdienst, Pfarrer Thomas Plaz, 09.30 Uhr

Pianomusik, 11.15-11.45 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

\*\*\*

### **Montag, 29. April**

Brush up your English, 10.00 Uhr

### **Dienstag, 30. April**

Turnen, Gruppe 1, 08.30 Uhr

Turnen, Gruppe 2, 09.30 Uhr

Turnen, Gruppe 3, 10.30 Uhr



# RESIDENZ KONRADHOF